



ニワトリの姿

# タウンニュース みなみ中野

第 88 号

令和 8 年 (2026 年) 4 月号

令和 8 年 4 月 1 日 発行

〈編集・発行〉

中野区南中野区民活動センター  
運営委員会

中野区弥生町 5-5-2  
TEL:3382-1635  
FAX:3382-1636

E-mail:nakano\_minami@clear.ocn.ne.jp  
http://www.nakano-minaminakano.gr.jp



南中野運営委員会



## その3 南中野の戦災の跡をたずねて

南中野のごぶき会南風記



瓦礫の青面金剛

戦災を受けた一本松の庚申様、その松の根元近くに“青面金剛様”が安置されている。空襲で損壊したが、主なものを組み上げて像の形を成したもので、供花清掃も行き届き、地元の皆さんが大切にしていることが分かる。像の大半は瓦礫状態で模様も判然としないが、唯一、足元のニワトリの姿だけが綺麗に残っている。トサカを振り夜明けを高くかに告げる雄鶏の姿である。南中野の戦災を語り伝える生き証人と言えよう。

この青面金剛様、寶福寺のご住職によれば、江戸時代のもので、残存する複数の模様から昔の様子を推定できるとのこと。いずれは元のお姿にお会いできるかも知れませんね。

戦災の記憶・・・一本松近くにお住まいの方から伺った話。W氏「近所の家族、母親と5人の子どもが神田川方面に避難を始めたが、ご主人は消火活動のため町内に残った。このため、母子は火の中を戻ってしまったようで自宅近くの防空壕で母子ともに亡くなっていた。遅れて避難した父親は助かったが、一人残されて可哀そうだった」と。T氏「焼け跡で3日間、野宿。町内で焼夷弾のガラを

集めると500本にもなった」。戦後間もなく栄町公園近くに転入したMさん「飼いだ骨をくわえて戻ってきたことがあった」。(仮埋葬されたご遺体のものであったか)断片的でも、つなげてみると当時の様子が理解できる。語り継ぐべき大切な記憶である。

防火用水・・・東大付属校(当時は東京高等学校)近くの住宅街、個人宅内に防火用水の標識が見える。不思議に思い調べると、『東京大空襲・戦災誌第2巻』『東京大空襲を記録する会』に収録されているT少年17歳の証言に、この防火用水のことが記されていた。80年前の空襲をくぐり抜けた現役の防火用水であった。少年はあの夜、低空で飛ぶB29の機体から、逃げ惑う避難民に向けての非情な機銃掃射も見ている。周囲すべてが炎の中、防火用水の水を被り、少しでも暗い方向、東大付属校を目指して逃げた。南中野には「神田川に逃げた者は助かった、東大付属校に逃げた者はみんな死んだ」との話があるが、T少年は、多くの人が亡くなったその東大付属校へ逃げて生き残った者の一人である。

南中野一帯が一望焼け野が原となった時のことである。

(※この4は8月号に掲載予定)



### 交通安全教室の開催

南中野地区交通安全協会(渡部金雄会長)は、交通安全教室を2月12日(木)午前10時に、区民活動センターで開催。4月に新一年生になる園児は、中野警察署のおまわりさんから、横断歩道の渡り方と交通ルールを学んだ。アートチャイルド中野南台保育園14名、中野みなみ保育園14名、弥生保育園16名、南台保育園15名の計59名が教室に参加した。

第34回  
**栄町公園 桜まつり**  
☆で愛・ふれ愛・花見愛☆  
桜まつりでまちづくり  
日時: 4月4日(土) 午後1時~5時まで  
雨天の場合は5日(日)  
楽しいイベントや売店もあるよ  
ゴミは、各自でお持ち帰り下さい

主催: 栄町公園桜まつり実行委員会  
五町会(第一、第二、第三、第四、第五) 五地区(第一、第二、第三、第四、第五)  
後援: 南中野区民活動センター、中野区民活動センター、中野区民活動センター、中野区民活動センター

桜まつり、ご来場をお待ちしています

### 4月・5月の主な行事

- ◎ 弥生町五丁目町会(渡部会長)  
☆ 栄町公園桜まつり: 4月4日(土) 13時~17時  
☆ 定期総会: 5月24日(日) 13時~15時  
会場: 南中野区民活動センター
- ◎ 多田町会(吉成会長)と弥生六南台町会(大越会長)による合同防災訓練の開催  
☆ 防災訓練: 5月9日(土) 10時~13時  
会場: 南台小学校
- ◎ 南台五丁目町会(佐藤会長)  
☆ 定期総会: 5月24日(日) 13時~15時
- ◎ 新山通町会(山本会長) 会場: 健康プラザ南都  
☆ 町内見回り活動と声かけ辻立ち活動  
○ 見回り活動: 4月7日と5月12日、19時  
○ 辻立ち活動: 4月10日と5月8日、15時  
見回りは新山会館、辻立ちは2丁目13の十字路に集合
- ☆ ちよ筋運動教室: 転倒予防と介護予防に役立つ高齢者向け椅子に座って行う筋力トレーニング。参加費1000円。(但し、町会以外は2000円) 10時30分、11時30分の2回。初参加は予約必要。(野口さん:090-3544-9941)。  
4月は6日、13日、20日、27日の4回。5月は11日、18日、25日の3回。対象は町会員、家族等。
- ☆ しんやま子供まつり: 新山の地で育つ子供の成長を祝い、スロット、ダーツ等のゲームを楽しむ。  
○ 5月10日(日)、開場10時、閉場12時  
会場は新山通防災広場にて開催。



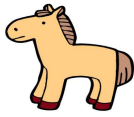
# もよおし情報

## 2026 (令和8)年 4月1日 (水) ~ 5月31日 (日)

もよおしは変更になる場合もございます。念のためご確認ください。

### 中野みなみ保育園

〒164-0014 中野区南台5-29-9  
TEL 03-3384-5941  
FAX 03-3384-0862



- ◎保育所体験 **ポニーのえさやり**  
日時：4/6 (月) 5/13 (水) 11時~11時20分  
会場：中野みなみ保育園1階玄関
- ◎保育所体験 **育児講座**  
日時：5/13 (水) 10時30分~11時  
会場：中野みなみ保育園 子育て支援室  
(上記いずれも) 対象：未就学児と保護者  
申込：前日までに電話で※人数を制限しています。

### 弥生保育園

〒164-0013 中野区弥生町5-4-8  
TEL 03-3381-0213  
FAX 03-3381-0672

#### ◎弥生広場

保育園の園庭や室内で保育園のお友だちと一緒に遊びましょう。  
日時：4/16 (木)  
会場：弥生保育園

#### ◎弥生お楽しみday

子どもたちが考えたお楽しみがたくさんあります。一緒に楽しみましょう！  
日時：5/14 (木)  
会場：弥生公園  
(上記いずれも)

対象：区内在住の乳幼児と保護者  
申込：事前に電話をしてください。



### 南台保育園

〒164-0014 中野区南台3-35-3  
TEL 03-3384-0906  
FAX 03-3384-0662

◎**保育園体験~保育園で一緒にあそびませんか~**  
クラスと一緒に過ごして保育園の生活体験をしてみませんか！(お子様と同じ年齢のクラス)※1日先着1組

#### ◎園庭開放

トランポリンやボルダリングなど総合遊具がある園庭で遊んでみませんか！※1日先着2組

(上記いずれも) 日時：平日9時30分~11時00分  
会場：南台保育園・園庭 対象：就学前のお子様  
申込：お電話にてご予約下さい。

★園内へのオモチャや食べ物の持ち込みはお控えください。飲み物はお茶か水をお願いします。体温が37.5℃以上ある場合はご遠慮ください。



### 南台図書館

〒164-0014 中野区南台3-26-18  
TEL 03-3380-2661  
FAX 03-3380-2662

#### ◎春の子ども会

お話し会や工作会を行います  
日時：4月18日(土) 14時~14時45分  
場所：1階親子読書コーナー  
申込：4月4日(土)からカウンター又は電話で  
対象：4歳から小学校低学年まで、定員12名

#### ◎児童カードポイントキャンペーン GWスペシャル

期間内に児童カードで児童書を借りると、スタンプを1つ。スタンプを2つためればカプセルトイをプレゼント！  
日時：4/25 (土) ~ 5/6 (水) 会場：南台図書館カウンター  
対象：児童カードを持っている小学生までの児童

### 弥生福祉作業所

〒164-0013 中野区弥生町4-36-15  
TEL 03-3384-2939  
FAX 03-3384-2896

今後の催しにつきましては直接お問合せください。

#### ☆集会室の予約について☆

5月利用以降は、新しい施設予約システムからの申込みとなります。区民活動センターで行う抽選会はなくなり、システム内で抽選を行います。詳しくは窓口まで。  
窓口：03-3382-1456

### 南中野児童館

〒164-0013 中野区弥生町4-36-15  
TEL 03-3382-1687  
FAX 03-3382-1695

リニューアルオープン!

3月16日(月)から毎月月曜日から土曜日に開館しています。木曜日、金曜日は乳幼児親子、中学生対象に19時まで開館します。きれいになった南中野児童館へ是非遊びに来てください。4月以降の詳しいイベントは、お便り4月号をご覧ください。

### みなみ児童館

〒164-0014 中野区南台5-15-3  
TEL 03-3382-7399  
FAX 03-3382-7472



#### ◎パンダちゃんタイム

新年度は4月10日(金)から始まります。体操や手遊び、スキップ遊び、パネルシアター、絵本等を親子で楽しみ、一緒にホールで遊んで中良くなりましょう。当日直接お越しください。

日時：毎週水曜日・金曜日 11時~11時45分

#### ◎どようびパンダ

毎月1回、土曜日に親子で楽しめるプログラムを実施しています。当日直接お越しください。

日時：4/25 (土) 5/23 (土) 11時~11時45分

※4月のどようびパンダはみんなの足型でこのほりを作ります。汚れても良い服と足を拭くタオルをお持ちください。

対象：乳幼児親子

(上記いずれも)

会場：みなみ児童館1階ホール

対象：乳幼児親子

申込：申込なしで参加できます。



### キッズ・プラザみなみの

〒164-0013 中野区弥生町4-27-11 (みなみの小内)  
TEL 03-3381-0162  
FAX 03-3381-0163

#### ◎キッズデコレーション

キッズ・プラザを折り紙やお花紙素敵に飾ろう。

日時：4/1 (水) ~ 30 (木)

#### ◎プラバン作り

好きな絵を描いてオリジナルのプラバンを作ろう!

日時：4/20 (月) ~ 24 (土)

(上記いずれも)

会場：キッズ・プラザみなみの

対象：小学1年生~6年生

申込：事前申し込みなし



### キッズ・プラザ南台

〒164-0014 中野区南台3-44-9  
TEL 03-3229-2261  
FAX 03-3229-2262

#### ◎親子DE南台(おやこでナンダイ?)

親子でキッズ・プラザ南台を体験しよう! 普段利用している子どもたちはキッズ・プラザ南台で何をしておそんでいるのかな、ぜひ保護者の方も親子で遊びに来てください。

日時：4/25 (土) 14時30分~16時

会場：キッズ・プラザ南台

対象：小学生

申込：当日遊びに来てください!

### ☆三療サービス(マッサージ)

のご案内☆

対象：60歳以上の区民の方々  
日時：4月16日(木) 5月21日(木)  
9時~16時

料金：1回900円

※基本的に第3木曜の上記時刻にてセンター2階和室で実施しています。ご予約など詳しくは南中野区民活動センターまで。

### 健幸プラザ南部(旧・南部高齢者会館)

〒164-0014 中野区南台5-27-24  
TEL・FAX 03-3381-4261

#### ◎ほほえみエクササイズ

自分の体力に合わせ筋力の維持、転倒防止の体操です。

日時：第1、第3、第4木曜 10:00~12:00  
4月 2日、16日、23日  
5月 7日、21日、28日

#### ◎表情筋トレーニング

顔の表情筋を動かすことで脳トレや飲み込む力・誤嚥予防の効果を楽しめます。

日時：5/14 (木) 6/5 (金)  
10時~11時15分

(上記いずれも)

会場：健幸プラザ南部1階

対象：60歳以上の方

申込：直接おいでください。



### 健幸プラザしんやまの家

(旧・南部高齢者会館)

〒164-0014 中野区南台4-25-1  
TEL・FAX 03-3229-8175

#### ◎b(フラット)体操

~心も身体も軽くなります  
日時：4/10 (金) 24 (金) 5/8 (金)  
5/22 (金) 10時~11時30分

#### ◎ちよさん体操

~椅子に座って簡単筋肉トレーニング  
日時：4/1 (水) 15 (水) 5/13 (水)  
5/27 (水) 10時~11時30分

#### ◎たかまりコンビのB-B体操(全6回)

~認知症予防の脳トレ  
日時：4/17 (金) 5/15 (金)  
①9時50分~ ②10時50分~

#### ◎健康体操~心身はつらつストレッチ

日時：4/3 (金) 5/1 (金)  
10時~11時30分

#### ◎らくうた

~皆さんのリクエストで楽しく歌います  
日時：4/6 (月) 10時~11時30分

#### ◎歌は友だち~楽しく歌って音楽セラピー

日時：4/13 (月) 27 (月) 5/11 (月)  
5/25 (月) 10時~11時30分

#### ◎美術クラブ~切り絵教室

日時：4/10 (金) 24 (金) 5/8 (金)  
5/22 (金) 13時30分~

(上記いずれも)

会場：しんやまの家

対象：65歳以上

申込：事前に電話でお申し込みください。

### 南中野地域包括支援センター

〒164-0013 中野区弥生町5-11-26 (みなみらいす内)  
TEL 03-5340-7885  
FAX 03-5340-7886

#### ◎血管年齢測定会

血管年齢とは、血管のしなやかさ・硬さを基準とした血管自体の年齢のことです。血管の老化度、つまり動脈硬化(血管が硬くなること)がどれだけ進行しているかを表す指標の意味も兼ねます。

<会場と日時>

- ・健幸プラザ南部 4/20 (月)
  - ・健幸プラザしんやまの家 4/22 (水)
- 上記いずれも 13時~14時30分

対象：区在住の60歳以上の方

#### ◎元気会

理学療法士などの専門家を招いての体験教室やピンゴ大会等を行っており、気軽な交流の場となっております。

日時：4/15 (水)、5/20 (水)  
14時~16時

会場：コーシャハイム中野弥生町集会所  
(コミュニティサロン)

対象：コーシャハイム又は近隣在住者

(上記いずれも) 申込：不要(参加無料)