

もよおし青年夜

12月1日(金)～2024年1月31日(水)

もよおしは変更になる場合もございます。念のためご確認ください。

★集会室団体抽選会のご案内★
2月分：12/18(月)
3月分：(2024)1/15(月)
地元団体：9時～
一般団体：11時～
必ず団体登録証をお持ちください

中野みなみ保育園

〒164-0014中野区南台5-29-9
TEL03-3384-5941
FAX03-3384-0862

◎保育所体験 ポニーのえさやり
日時：12/6(水) 1/10(水) 11時～11時30分
会場：中野みなみ保育園 園庭

◎育児講座 スキンケア・育児相談
日時：12/6(水) 10時30分～11時
会場：中野みなみ保育園 子育て支援室
(いずれも)

対象：未就学児とその保護者
申込：前日までに電話で申し込み。
※人数を制限をしています。

弥生保育園

〒164-0013中野区弥生町5-4-8
TEL03-3381-0213
FAX03-3381-0672

◎おたのしみ会
ただいま計画中・・・どうぞおたのしみに！
日時：12/20(水)
会場：弥生保育園ホール

◎新年こども会

伝承遊びを楽しみます。
日時：1/11(木)
会場：弥生保育園ホール、園庭
(いずれも)

対象：0～5歳児の親子及び妊婦さん
申込：直接、弥生保育園にお越しください。

南台保育園

〒164-0014中野区南台3-35-3
TEL03-3384-0906
FAX03-3384-0662

◎ポニーとあそぼう
2頭のポニーが園庭に来てくれます。エサをあげたり、ふれあってあそびましょう。何れも30分～1時間程度
日時：12/5(火) 9時30分～
1/10(水) 14時～

会場：南台保育園 対象：0歳～
申込：事前に保育園にご連絡ください。
状況により中止になることがあります。
先着順で2家庭とさせていただきます。

南台図書館

〒164-0014中野区南台3-26-18
TEL03-3380-2661
FAX03-3380-2662

◎クリスマス会
クリスマスに関する本の読み聞かせ
日時：12/16(土) 14時～14時45分
会場：南台図書館 2階おはなしのへや
対象：幼児・小学生 申込：事前申込み制

弥生福祉作業所

〒164-0013中野区弥生町4-36-15
TEL03-3384-2939
FAX03-3384-2896

今後の催しにつきましては直接お問合せください。

<表情筋トレーニング>
日時：12月13日(水)
13時30分～15時
講師：長澤かおる氏(歌手・表情アドバイザー)
会場：南中野区民活動センター2階 洋室1
懐かしい歌も歌いながら、楽しく誤嚥予防、脳トレと盛りだくさんの90分！心も顔も暖かくなります！
性別年齢問わず、直接会場へおいでください！

いよいよ！今年も待ちました！
歳末寄席～春風亭柏枝師匠
日時：12/20(水)
13時30分～15時
会場：南中野区民活動センター
3階 多目的ホール(直接会場へ)
色々あった今年でも、皆で笑って年忘れ！

南中野児童館

〒164-0013中野区弥生町4-36-15
TEL03-3382-1687
FAX03-3382-1695

◎コミック選考委員会
推しのコミックはありませんか。児童館の図書コーナーに仲間入りするコミック選びを一緒にしてくれる中高生を募集中です。推しをプレゼンしながらみんなでマンガ談議の花を咲かせましょう。
日時：12/9(土) 14時～15時30分
申込：事前申し込み(先着10名) 無料

◎えんにちごっこ
児童館で小さなえんにちごっこを開きます。親子で一緒にえんにちごっこを楽しみましょう。
日時：12/2(土) 11時～11時45分
対象：乳幼児親子 申込：不要

◎おべんとうえほんぶ おはなし会
「おべんとうえほんぶ」たのこさんによる手遊びや歌、手作りえほんも出てくる楽しいおはなし会です。
日時：12/15(金) 11時15分～11時45分
対象：乳幼児親子 申込：不要

◎冬の工作タイム
ツリーの飾りを作ります。親子で一緒に楽しく工作しましょう。
日時：12/1(金) 6(水) 11時15分～11時45分
対象：乳幼児親子 申込：不要
(いずれも)会場：南中野児童館ホール

みなみ児童館

〒164-0014中野区南台5-15-3
TEL03-3382-7399
FAX03-3382-7472

◎地域育児相談会
「親子楽しく！手遊び・歌遊び」
第1部：講師・竹田えりさんによる歌・パネルシアターなど音楽遊びをたのしみましょう。
第2部：講師を囲んでお話ししながら楽しい手遊びを教えてください。
日時：12/9(土) 10時40分～11時50分
対象：乳幼児親子15組
申込：11/21(火)10時から電話又は来館で

◎ワイワイ伝承遊び「お手玉遊び」
中山順子氏(伝承遊び普及会)と南部高齢者会館で活動中の方々がいろいろな「お手玉」を遊び方を教えてください。
日時：12/26(火) 14時～15時
対象：小学1年生以上
申込：当日来館してください。
(いずれも)会場：みなみ児童館 ホール

キッズ・フラザみなみの

〒164-0013中野区弥生町4-27-11(みなみの小内)
TEL03-3381-0162
FAX03-3381-0163

◎おりおりDAY(おりがみ)
ミニメモ帳を作ります。日時：12/7(木)

◎ぬりぬりDAY(ぬりえ)
辰のぬり絵を用意しています。
日時：1/12(金)
(いずれも)会場：キッズ・フラザみなみの
対象：小学生 申込：特になし

キッズ・フラザ新山

〒164-0014中野区南台4-4-1
TEL03-3384-2295
FAX03-3384-2309

<令和5年度専門人材を活用した活動プログラムの充実事業>
スポーツ教室～コーディネーション
昨年引き続き今年も実施します。コーディネーションとは神経系に視点を置いたトレーニング方法です。<自分の身体を思い通りに動かせるようになる>事を目的としリズム体操やストレッチを主に学びます。
日時：12/13(水) 15時30分～16時30分
申込：12月に配布するチラシの申込書ご持参を。

スポーツ教室～ゴールボール
パラリンピックの種目、ゴールボール、アイシェード(目隠し)をつけて対戦します。この機会にぜひチャレンジしてください！
日時：1/31(水) 15時30分～16時30分
申込：1月上旬に配布するチラシの申込書ご持参を。
(いずれも)会場：キッズ・フラザ新山
対象：小学生

南部高齢者会館

〒164-0014中野区南台5-27-24
TEL・FAX03-3381-4261

◎年忘れ演芸会
年1度の発表会です。舞踏、ギター演奏、カラオケ、フラダンス等の発表です。
日時：12/13(水) 13時～16時
申込：当館利用者で特技を発表したい方は12/4迄に当館にご連絡ください。観覧ご希望の方は直接おいで下さい。

◎新春の集い
中野南保育園の子どもたちと、正月遊びを楽しみます。子どもたちを見送った後、参加者の方はお抹茶をいただきます(お菓子は正月だけ出される花びら餅です)
日時：1/9(火) 10時～12時
申込：12/28(木)迄。抹茶代として当日300円。
(いずれも)会場：南部高齢者会館2階
対象：60歳以上の方

◎b(フラット)体操～心も身体も軽くなります！
日時：12/1(金) 15(金) 1/19(金)
1/26(金) ①9時50分 ②10時50分

◎ちょきん体操～椅子に座って簡単筋肉トレーニング
日時：12/6(水) 12/13(水) 1/10(水)
1/24(水) ①9時50分 ②10時50分

◎健康体操～心身はつらつストレッチ
日時：12/4(月) 1/12(金)
①9時50分 ②10時50分

◎らくうた～楽しく歌う！きらくうたう！
日時：1/17(水) 10時～11時30分

◎歌は友だち～楽しく歌って音楽セラピー
日時：12/11(月) 25(月) 1/15(月)
1/22(月) 10時～11時30分

◎美術クラブ～切り絵教室
日時：12/8(金) 12/15(金) 1/12(金)
1/26(金) 13時30分～
(いずれも)会場：しんやまの家
対象：60歳以上
申込：事前にお電話でお申し込みください。

南中野地域包括支援センター

〒164-0013中野区弥生町5-11-26(みなみらいず内)
TEL03-5340-7885
FAX03-5340-7886

◎おしゃべりカフェ
気軽にお茶やコーヒーを飲みながら、認知症などの知識を広め、参加者同士が交流し、楽しく過ごす場所です。
日時：毎月第2水曜 14時～16時
12/13(水), 1/10(水)
会場：南台商店会館(南台2-24-15)
対象：どなたでも結構です。
申込：参加費300円(お茶、お菓子代)
問い合わせ：NPOハナソウ会

若井様 ☎090-3540-3321

◎元気会(コーシャハイム中野弥生町・第3水曜)
理学療法などの専門家を招いての体操教室やゲーム、座談会等を行っており、気軽な交流の場となっています。
会場：コーシャハイム中野弥生町(弥生町6-2-2) コミュニティサロン(集会場)
日時：12/20(水) 午後 クリスマス会を予定
1/17(水) 14時～16時
対象：コーシャハイムまたは近隣在住者
申込：不要、参加無料

