

第7回南中野コンサート

武蔵野音楽大学卒業生 & 学生による演奏

日時: 9月24日(日)
会場: 南中野区民活動センター
3階多目的ホール
会場: 13時30分
開演: 14時 (入場無料)



※問い合わせ先: 南中野区民活動センター運営委員会事務局
(中野区弥生町5-5-2, ☎3382-1635)

タウンニュース みなみ中野

第72号

令和5年(2023年)8月

令和5年8月1日発行

〈編集・発行〉

中野区南中野区民活動センター
運営委員会

中野区弥生町 5-5-2
TEL:3382-1635
FAX:3382-1636



E-mail:nakano_minami@clear.ocn.ne.jp
http://www.nakano-minaminakano.gr.jp

南中野運営委員会

まちの電子掲示板

9月1日本格的稼働

「ためまっぷなかの」は、地域の行事やイベントがまるごとわかる掲示板です。
4月から試行してきましたが、役に立つアプリとして好評です。その評価を踏まえ、9月1日から、アプリの周知と共に本格的に運用します。



9/1 グランドオープン!
近所のイベントを手軽に発信 & すぐ探せる
～あなたのまちの電子掲示板～

説明会開催中!
〈日程〉9/8、10/13、11/14 他
〈時間〉14:00～16:00
※開催場所など詳細についてはQRコードよりご確認ください。

日付順で探せる!
地図で探せる!

問合せ先: 中野区 地域活動推進課 公益活動推進係
☎03-3228-3251
Mail:koeki@city.tokyo-nakano.lg.jp

このアプリを活用することで、地域住民や多様な団体が行事やイベントを通して世代や活動分野を超えてつながることに、とり、ともに創る地域共生社会の実現に向けたツールと考えています。

イベントのご案内

南中野区民活動センター運営委員会は、8月12日に、ポッチャ競技体験講座を日赤南中野分団と共催し、開催します。

また、8月27日に、工学院大学マンドリンクラブOB & OGによるマンドリンコンサートを開催します。
このマンドリンクラブは、10月の南

マンドリン演奏
日時: 8月27日(日)
開演: 午後1時30分
開演: 午後2時
演奏: 懐かしい名曲の歌々
場所: 南中野区民活動センター
3階多目的ホール
申込: 不要、直接会場へ、無料
問合せ先: 南中野区民活動センター

ポッチャ競技体験講座
日時: 8月12日(日)午後1時30分～
場所: 南中野区民活動センター / 3階多目的ホール
申込: 不要、直接会場へ、無料
問合せ先: 南中野区民活動センター(☎3382-1635)

中野地区まつりの「みんなで楽しむコンサート」にも出演し、地域の方々に懐かしい名曲の数々をお届けしています。
また、武蔵野音楽大学によるコンサートは、平成28年9月の当センター開設時から出演で、第7回コンサートとなります。
プロの演奏家を目指す方の演奏は、流石です。是非、ご来場し、素晴らしい演奏を堪能してください。

新たに着任しました課長のご挨拶を紹介いたします

○就任挨拶・地域支えあい推進部 南部地区担当課長 田邊 敏幸



この度、南部地区担当課長として、地域の皆様と共に仕事をさせていただくことになりました。

弥生5丁目にあります南中野区民活動センターは、地域の様々な方が交流し、自己実現や地域の発展を目指す拠点となっています。私たちは、皆様がこの区民活動センターを有効にご利用いただけるよう、窓口担当の方々と共にサポートしてまいります。また、運営委員会の皆様と共に、様々なイベントや活動、情報を発信し、地域の団体活動を支援してまいります。地域の皆様と共により良い地域づくりに邁進してまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

○就任挨拶・南部すこやか福祉センター担当課長 伊藤 廣昭



この度、南部すこやか福祉センター課長兼所長に着任いたしました。私は、南部地域でお仕事をさせていただくのは今回が2度目となります。1度目は、南部すこやか福祉センターの移転・みなみらいずの開設や南中野区民活動センターの移転・開設時の平成二十八年度から三十三年度までの3年間でした。また、令和元年度には、南台小学校・中野神明小学校の再編担当として、町会長の皆様はじめ、学校や地域の皆様のご理解・ご協力のもと進めることができ、大変感謝しております。

そんな愛着がある南中野地域でまた仕事をできることを感謝すると共に、よりよい地域づくりを尽くしたいと考えておりますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。

☆町会・自治会の8月・9月の主な行事のお知らせ

- ◇多田町会
 - ☆多田神社祭礼: 8月26日・27日
 - ☆防犯パトロール: 8月2日、9月6日 18時30分～19時30分
 - ◇南台五丁目町会
 - ☆多田神社祭礼: 8月26日10時、大人の神輿・子どもの山車町会巡行。南部公園が会場
 - ☆敬老の日のお祝い: 9月18日 町会員 75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳が対象
 - ◇新山通町会
 - ☆多田神社祭礼: 8月26日夕方より子どもの縁日、27日新山神輿巡行、町会事務所神酒所前。
 - ☆ちよ筋運動教室: 介護予防、転倒防止のための椅子に座って行う簡単な筋力トレーニング。参加費100円。(但し、町会以外200円)10時30分、11時30分の2回実施、新山通町会事務所2階にて開催。初参加は予約必要。(野口さん:090-3544-9941)。8月は、7日、14日、21日、9月は4日、11日、25日。対象は町会員及び家族・地縁者で65歳以上の方。
 - ☆高齢者慶祝見守り訪問: 9月12日～18日、長寿への祝意を表し祝品を届け同時に安否の確認、犯罪への注意喚起をお願いします。80歳以上の町会員及び同居家族。事前申請が必要。

もよおし情報



2023年8月1日(火)～9月30日(土)

もよおしは変更になる場合もございます。念のためご確認ください。

(第4回)南中野 **俳句講座**～俳句にチャレンジ
楽しい「句会」も体験できる初心者向けの会です。
日時：9/12(火)及び11/14(火)
いずれも13時30分～15時
講師：藤森荘吉氏(俳人・日本伝統俳句協会本部講師)
どなたでも参加可能です～直接会場(南中野区民活動センター洋室1,2号)へいらしてください ※参加無料
★以下の季題を参考に、ぜひ俳句を作ってきてください。
<9月> すずき、彼岸花、月見 等
<11月> 落葉、こがらし、七五三 等

中野みなみ保育園

〒164-0014 中野区南台5-29-9
TEL 03-3384-5941
FAX 03-3384-0862



保育体験～ポニーとあそぼう

ポニーのえさやり・触れ合い
日時：8/2(水) 10時30分～
会場：中野みなみ保育園 園庭

保育体験～園で人気の手作りおもちゃ、ポニーとあそぼう

ポニーのえさやり・触れ合い
日時：9/6(水) 10時30分～12時
会場：中野みなみ保育園 子育て支援室、園庭
いずれも) 対象：未就学児と保護者
申込：前日までに電話で申込※人数制限しています

弥生保育園

〒164-0013 中野区弥生町5-4-8
TEL 03-3381-0213
FAX 03-3381-0672

やよいひろば「公園で遊ぼう」

公園で一緒に遊びませんか。砂場や的当て身体を動かす遊びを用意しています。子育て相談もお受けします。

日時と会場：9/20(水) 弥生公園
10時～10時30分

対象：地域の乳幼児親子
申込：直接会場にお越しください。

南台保育園

〒164-0014 中野区南台3-35-3
TEL 03-3384-0906
FAX 03-3384-0662



ポニーとあそぼう

2頭のポニーが園庭に来てくれます。エサをあげたりふれ合って遊みましょう。
日時：8/8(火) 9/5(火) 9時30分～11時～
会場：南台保育園 対象：0歳～
申込：・事前に保育園にご連絡ください。
・状況により中止になる場合がございます。
・先着2家庭とさせていただきます。
・37.5℃以上ある場合はご遠慮ください。

南台図書館

〒164-0014 中野区南台3-26-18
TEL 03-3380-2661
FAX 03-3380-2662

夏の工作会<低学年向け>

「カラフル小物入れ」を作る工作会とおはなし会を行います。

対象：小学校1～3年生
日時：8/9(水) 11時～11時45分

夏の工作会<高学年向け>

「ピンホールカメラ」を作る工作会とおはなし会を行います。

対象：小学校4～6年生
日時：8/23(水) 11時～11時45分
(いずれも) 会場：南台図書館1階親子読書コーナー
申込：定員10名 予約申込制・先着順
電話又はカウンターにて受付

弥生福祉作業所

〒164-0013 中野区弥生町4-36-15
TEL 03-3384-2939
FAX 03-3384-2896



今後の催しにつきましては直接お問合せください。

☆南中野区民活動センター集会所 利用団体抽選会のお知らせ☆

- 10月使用分：8月21日(月)
- 11月使用分：9月19日(火)

地元団体：9時～ 一般団体：11時～
※団体登録証を必ずお持ちください

南中野児童館

〒164-0013 中野区弥生町4-36-15
TEL 03-3382-1687
FAX 03-3382-1695



コロコロタイム

乳幼児親子の皆さんが交流できる時間です。水曜日のはのびり乳児向け、体操、手遊びなどのプログラム。金曜日は元気に乳児向け体操、季節の活動などのプログラム。秋期は9/8(金)からです。

日時：毎週水・金 11時15分～11時45分

おべんとうえほんぶ おはなし会

「おべんとうえほんぶ」たのこさんによる手遊びや歌、手作りえほんも出てくる楽しいおはなし会です。
日時：9/22(金) 11時15分～11時45分
(いずれも) 会場：南中野児童館ホール
対象：乳幼児親子 申込：不要

みなみ児童館

〒164-0014 中野区南台5-15-3
TEL 03-3382-7399
FAX 03-3382-7472



子どもの権利を考えよう(協力：中野区立南台図書館)

中野区は「子どもの権利に関する条例」を制定しました。子どもの権利とは子どもが幸せに生きるために大切なことです。「子どもの権利」について考える図書コーナーを設けましたので、ぜひ本を読んで考えてみましょう。
日時：8/2(水)～18(金)
会場：みなみ児童館1階ロビー

南中野絵手紙の会のみなさんと絵手紙を描こう!

夏休みの工作で①セミの折り紙②フィルムケースで音の出るおもちゃを作ります。南部高齢者会館で活動されている方々が作り方と遊び方を教えてください。

日時：8/4(金) 15時～16時45分
会場：みなみ児童館1階ホール
対象：小学生以上の子ども15人
申込：7/19(水)～児童館に来て本人が申込を

絵本講座

南台図書館のスタッフが絵本の紹介や読み聞かせ
日時：9/13(水) 11時～11時40分
会場：みなみ児童館 対象：乳幼児親子15組程度
申込：不要。当日直接お越しください

キッズ・プラザみなみの

〒164-0013 中野区弥生町4-27-11 (みなみの小学校内)
TEL 03-3381-0162
FAX 03-3381-0163

おりおりDAY 8/3(木)
ミニバックを作ります。

ぬりぬりDAY 8/8(火)
地球儀をぬります。

いずれも) 会場：キッズ・プラザみなみの
対象：小学生 申込：特になし

キッズ・プラザ新山

〒164-0014 中野区南台4-4-1
TEL 03-3384-2295
FAX 03-3384-2309



卓球タイム

南台小学校PTA卓球部の皆さんに卓球の基本(構え方、サーブ、ラリーなど)から教えてもらえます。

日時：8/2(水) 14時～16時
毎月実施 9月はおたより参照

バレーボールタイム

南台小学校PTAママバレーボール部の皆さんにバレーボールの基本(レシーブやサーブなど)を教えてください。

日時：8/8(火) 15時30分～16時30分
毎月実施 9月はおたより参照
いずれも) 会場：キッズ・プラザ新山
(南台小学校体育館で練習します)

対象：小学生
持ち物：上履き・運動しやすい服装・タオルなど
申込：当日キッズ・プラザ新山まで遊びに来てください

南部高齢者会館

〒164-0014 中野区南台5-27-24
TEL・FAX 03-3381-4261

映画会

いつもは第一水曜日ですが、7.8.9月は熱中症予防の対策として皆様に涼んでいただくよう映画会を2回設定しました。映画の内容は1週間前に会館の掲示板にポスターを張り出しますのをご確認ください。

日時：8/2(水) 16(水) 9/6(水) 12(火)

筋力アップ体操

筋力アップ、転倒予防の体操です。健康を維持し、楽しい生活を送りましょう。
日時：8/3(木)、10(木)、17(木)
9/7(木)、14(木)、21(木)
第1,2,3木曜日

いずれも) 会場：南部高齢者会館
対象：60歳以上の方
申込：直接来館し、ご参加ください。



しんやまの家

〒164-0014 中野区南台4-25-1
TEL・FAX 03-3229-8175

b(フラット)体操～心も身体も軽くなります!

日時：8/4(金) 25(金) 9/1(金)
9/15(金) ①9時50分 ②10時50分

ちょきん体操～椅子に座って簡単筋肉トレーニング

日時：8/2(水) 23(水) 9/6(水)
9/13(水) ①9時50分 ②10時50分

B-fine B-step体操～認知症予防の脳トレ

日時：8/18(金) 9/29(金)
①9時50分 ②10時50分

健康体操～心身はつらつストレッチ

日時：8/7(月) 9/4(月)
①9時50分 ②10時50分

らくうた raku Uta～滑舌体操と懐かしの歌

日時：8/16(水) 9/20(水)
10時～11時30分

歌は友だち～楽しく歌って音楽セラピー

日時：8/14(月) 28(月) 9/11(月)
9/25(月) 10時～11時30分

美術クラブ～切り絵教室

日時：8/18(金) 25(金) 9/8(金)
9/22(金) 13時30分～

いずれも) 会場：しんやまの家 対象：65歳以上
申込：事前に電話でお申込みください。

南中野地域包括支援センター

〒164-0013 中野区弥生町5-11-26 (みなみらいす内)
TEL 03-5340-7885
FAX 03-5340-7886

元気会(コーシャハイム中野弥生町・第3水曜)
理学療法などの専門家を招いての体操教室やゲーム、座談会等を行っております。気軽な交流の場になっております。

会場：コーシャハイム中野弥生町 コミュニティサロン(集会場) (弥生町6-2-2)

日時：8/16(水)、9/20(水)
いずれも14時～16時

対象：コーシャハイム又は近隣在住者
申込：不要(参加無料)

骨について知ってみよう!

加齢に伴い骨密度は低下していきます。当日、骨のセルフチェックをすることができます。骨に良い食事や運動についてお話しします。

日時：8/28(月) 13時30分～15時
会場：やよいの園・2階大広間

対象：中野区にお住まいの60歳以上の方
申込：ご本人様が直接、やよいの園1階受付又は電話でお申込みください。