

タウンニュース みなみ中野

第70号

令和5年(2023年)4月

令和5年4月1日発行

《編集・発行》

中野区南中野区民活動センター
運営委員会

中野区弥生町 5-5-2
TEL:3382-1635
FAX:3382-1636



E-mail:nakano_minami@clear.ocn.ne.jp
http://www.nakano-minaminakano.gr.jp

南中野運営委員会



第31回 栄町公園 桜まつり

☆で愛・ふれ愛・花見愛☆

桜まつりでまちづくり

日時: 4月1日(土)

午後1時~5時まで

雨天の場合は2日(日)

楽しいイベントや売店もあるよ
ゴミは、各自でお持ち帰り下さい

主催: 栄町公園桜まつり実行委員会
五町会(栄一、栄二、弥生三、神明本三、弥生五)
五睦会(栄一、栄二、弥三川島、神明本三、富士見)

後援: 南中野町会連合会、川島商店街振興組合
栄一商店街、栄二商店街
弥生町二丁目商店街、睦会

協力: 中野警察署、中野消防署

みんなの食堂 南中野 カレーの会

おいしい手作りカレーをみんなで
一緒に食べましょう! 小さなお子さん
から、高齢者の方まで、
だれでも大歓迎! みんなで食べると
おいしいですよ!

新型コロナウイルス感染症対策
※3つの密(密着・密接・密閉)の徹底
※換気を行う
※手洗いを徹底
※マスクの着用
※発熱者等の参加を控え

令和5年開催日
4月11日・25日
5月9日・23日
6月13日・27日
7月11日・25日
8月8日・22日
9月12日・26日

☆日時: 毎月第2・4火曜日
17:30~19:00
(開場は17:00)

☆場所: 南中野区民活動センター2階 洋室1・2号
(中野区弥生町5-5-2)

☆対象: どなたでも

☆会費: 中学生以下無料//高校生以上300円

事前申し込みは不要です。直接会場へどうぞ!!



☆会場 南中野区民活動センター 2階 洋室1・2号室

主催: 南中野カレーの会

問合せ先: 南中野カレーの会

田中: 090-8497-4447



第31回栄町公園桜まつり開催について
飯原俊行会長
春の明るい日差しがまぶしい今日この頃、栄町公園桜まつりを令和元年以来久しぶりに通常開催することになりました。コロナ感染症感染防止措置も大幅に緩和され、以前のような明るい笑顔や歓声のあふれた「で愛・ふれ愛・花見愛」のお祭りになっていたと企画しています。
ご来場の皆様方においては、それぞれ各自で、消毒・マスク着用など、自己責任で感染対策を行ってお出かけください。発熱など、体調のすぐれない場合は来場自粛をお願いいたします。今回の開催は午後一時から五時と開催時間が短いです。その中で、出来るだけ楽しい時間となるよう、スタッフ一同張り切って皆様をお迎えいたします。大勢のご来場をお待ち申し上げます。

栄町公園桜まつりが、4月1日(土)に開催されます。今月号は、飯原会長に栄町公園桜まつりの4年ぶり再開について、その意気込みを語って頂きました。



飯原会長

桜満開、まつり再開

☆☆☆イベントのご案内☆☆☆

- 13時30分: 南中野中学校吹奏楽部
- 14時00分: サザン中野オールスターズ
- 14時30分: 三宅太鼓演奏

南中野区民活動センター運営委員会(柿沼秀光会長)は、3月10日(金)に運営委員会を開催し、令和5年度の事業計画(下図の事業参照)を検討し、好評の7事業の継続と新たに、ロコモティブシンドローム講座とボッチャ競技体験講座の2事業の9事業を実施することを決定しました。ご参加をお待ちしております。

☆「総会」…決算・事業報告及び予算・事業計画等の審議、回覧等で案内

◇13町会・自治会

☆新山子供まつり…5月14日(日)、スロットゲーム、ダーツ、輪投げ等遊んで景品をゲットする。子供の成長を町をあげて祝う日、新山通防広場に於て10時開催、町会員の子弟が対象。

◇13町会・自治会

☆交通安全、地域安全運動周知活動…春の交通安全期間中、新山通りバス停交差点、南台いちよう公園入口で、街頭誘導。地域安全運動期間中、昼間高齢者宅、夜間町内見回り

☆「貯筋運動教室」…町会員とその家族を対象に、高齢者の転倒防止、介護予防に役立つ筋力トレーニングを椅子に座って行う運動。参加費100円。(4月24日、5月1日を除く)毎週月曜日9時30分、10時30分、11時30分の3回実施、新山通町会事務所2階にて開催。初参加は予約必要。(野口さん:090-3544-9941、山本さん:3384-3299)

◇多田町会・八島自治会・弥生六南台町会・南台五丁目町会・南台四丁目東町会・南台四丁目西町会・コーシャハイム中野弥生町自治会

◇七町会・自治会合同防災訓練…5月13日(土)午後1時から実施

◇新山通町会

◇「貯筋運動教室」…町会員とその家族を対象に、高齢者の転倒防止、介護予防に役立つ筋力トレーニングを椅子に座って行う運動。参加費100円。(4月24日、5月1日を除く)毎週月曜日9時30分、10時30分、11時30分の3回実施、新山通町会事務所2階にて開催。初参加は予約必要。(野口さん:090-3544-9941、山本さん:3384-3299)

◇多田町会・八島自治会・弥生六南台町会・南台五丁目町会・南台四丁目東町会・南台四丁目西町会・コーシャハイム中野弥生町自治会

◇七町会・自治会合同防災訓練…5月13日(土)午後1時から実施

◇新山通町会

◇「貯筋運動教室」…町会員とその家族を対象に、高齢者の転倒防止、介護予防に役立つ筋力トレーニングを椅子に座って行う運動。参加費100円。(4月24日、5月1日を除く)毎週月曜日9時30分、10時30分、11時30分の3回実施、新山通町会事務所2階にて開催。初参加は予約必要。(野口さん:090-3544-9941、山本さん:3384-3299)

◇多田町会・八島自治会・弥生六南台町会・南台五丁目町会・南台四丁目東町会・南台四丁目西町会・コーシャハイム中野弥生町自治会

◇七町会・自治会合同防災訓練…5月13日(土)午後1時から実施

◇新山通町会

町会・自治会の主な行事のお知らせ 4・5月の行事

- ◇事業名「ラジオ体操で健康づくり」
日時: 6月21日(水) 13時30分~ 3F多目的ホール
講師: 多胡 肇氏 (NHKラジオ体操・テレビ体操指導者)
- ◇事業名 ロコモティブシンドローム講座
日時: 第1回-7月中旬 10時30分~ 洋室1・2号室
講師: 川股 典子氏 (健康運動指導士、コロモ美立体操インストラクター)
- ◇事業名「声と表情筋トレーニング」講座
日時: 第1回-7月下旬 第2回-12月初旬 10時30分~ 洋室1・2号室
講師: 長澤 かおる氏 (歌手、発声表情筋トレーナー)
- ◇事業名 ボッチャ競技体験講座
日時: 8月上旬予定 13時30分~ 3F多目的ホール
講師: 越後 隆氏 (日赤東京都支部青少年・ボランティア課ボランティア係長)
- ◇事業名「俳句入門~楽しく言葉の世界を拓く~」
日時: 第1回-9月初旬、第2回-11月下旬、第3回-1月初旬
13時30分~15時 洋室1・2号室
講師: 藤森 莊吉氏 (俳人、日本伝統俳句協会 本部講師)
- ◇事業名「南中野マンドリンコンサート」
日時: 8月下旬 14時 開演 3F多目的ホール
アンサンブルK.M.C (工学院大学マンドリンクラブOB,OG)
- ◇事業名「第7回南中野コンサート」
日時: 9月初旬(土曜日) 14時 開演 3F多目的ホール
武蔵野音楽大学 吹奏楽部
- ◇事業名「南中野ジャズ講座~ジャズする喜び~」
日時: 11月中旬 13時30分~15時 3F多目的ホール
講師: 小西 啓一氏 (ジャズライター、プロデューサー)
- ◇事業名「歳末寄席一笑いで健康増進」
日時: 12月中旬 13時30分~15時 3F多目的ホール
出演者 春風亭 柏枝師匠 (落語芸術協会)





もよおし情報

2023年4月1日(土)~5月31日(水)

状況によりもよおしが中止や延期、変更になる場合もございます。
念のため各施設にご確認ください。



中野みなみ保育園

〒164-0014中野区南台5-29-9
TEL03-3384-5941
FAX03-3384-0862

保育体験 ポニーとあそぼう
~ポニーのえさやり&触れ合い~

日時：4/5(水) 5/10(水)
いずれも11時15分~12時

会場：中野みなみ保育園 園庭

対象：未就学児とその保護者

申込：前日までに電話で申込。新型コロナ感染拡大防止のため、人数を制限しています。



南中野児童館

〒164-0013中野区弥生町4-36-15
TEL03-3382-1687
FAX03-3382-1695

乳幼児親子仲間作り支援事業
~ココロタイム

乳幼児親子の皆さんが集い、交流できる時間です。水曜日は、のんびり乳児向け体操、手遊びなどの活動プログラム。金曜日は、元気に乳児向け体操や手遊び、季節の活動プログラム。

春期は4/12(水)から始まります。

日時：毎週水・金 11時~11時45分

会場：南中野児童館

対象：乳幼児親子 申込：特になし

みなみ児童館

〒164-0014中野区南台5-15-3
TEL03-3382-7399
FAX03-3382-7472

ワイワイ伝承遊び~いろいろなコマで遊ぼう。

伝承遊び普及会の中山さんと南部高齢者会館の仲間の方々がお遊びや工作を教えてください。今回はコマを作って遊びます。

日時：4/25(火) 14時30分~15時15分

ベーゴマ

地域の勝田さんと一緒にベーゴマをまわして遊みましょう。初めての子にはひものまき方から教えてもらいます。

日時：4/18(火) 16時~16時40分

(上記いずれも) 会場：みなみ児童館

対象：小学生 申込：事前申込不要

フラダンスチーム「ナリーコフアリ」

2023年度メンバー大募集!

みなみ児童館では富田先生に習ってフラダンスを楽しみ、地域で発表もしています。興味のある方はお気軽に児童館へお問い合わせください。練習日などの詳細は児童館だよりをご確認ください。

会場：みなみ児童館 対象：小学1年生以上

申込：児童館にて受付

キッズ・プラザみなみの

〒164-0013中野区弥生町4-27-11 (みなみの小学校内)
TEL03-3381-0162
FAX03-3381-0163

ぬりぬりDAY(ぬりえ)

お花のぬりえを用意しています。

日時：4/10(月)

おりおりDAY(おりがみ)

オリジナルさいころを作ろう♪

日時：4/13(木)

(上記いずれも) 会場：キッズ・プラザみなみの

対象：小学生 申込：なし

キッズ・プラザ新山

〒164-0014中野区南台4-4-1
TEL03-3384-2295
FAX03-3384-2309

4/4YOO-YOOの日スペシャル

ヨーヨーやろうYO!

4月4日はヨーヨーの日です。遊びに来たみんなまでヨーヨーの技を見たり、体験します。

日時：4/4(火) 14時~15時

会場：キッズ・プラザ新山 対象：小学生

こどもの日スペシャル~REIWA GO 5 GO~
5月5日子どもの日、キッズ・プラザは開所しています。ぜひ遊びに来てください。令和5年5月5日と5が3つ並ぶこの日、数字の「5」にちなんだ工作やゲーム遊びを楽しみます。親子で是非遊びましょう!(保護者の方も一緒ににできる工作などを準備しています)

日時：5/5(金) 14時~16時

会場：キッズ・プラザ新山、南台小学校校庭

対象：小学生とその保護者

(上記いずれも) 申込：当日遊びに来てください。

南中野地域包括支援センター

〒164-0013中野区弥生町5-11-26 (みなみらいす内)
TEL03-5340-7885
FAX03-5340-7886

体組成計~体重を測り、体脂肪や筋肉量などを測定します。※保健師または看護師が常駐します。お気軽にお声がけください。

会場と日時：第1日程 南部高齢者会館

4/24(月) 13時~14時30分

第2日程 しんやまの家

4/26(水) 13時~14時30分

対象：区内在住の60歳以上の方

元気会(コーシャハイム中野弥生町・第3水曜日) 理学療法などの専門家を招いての体操教室やゲーム、座談会等を行っております。気軽な交流の場になっています。

会場：コーシャハイム中野弥生町 集会場

(弥生町6-2-2)

日時：4/19(水) 5/17(水)

いずれも14時~16時

対象：コーシャハイムまたは近隣 住者

(上記いずれも) 申込：不要(参加無料)

※コロナウイルス感染状況により、内容に変更がある可能性があります

しんやまの家

〒164-0014中野区南台4-25-1
TEL・FAX03-3229-8175

b(フラット)体操~心も身体も軽くなります!

日時：4/14(金) 28(金) 5/12(金)

5/26(金) ①9時50分 ②10時50分

ちょきん体操~椅子に座って簡単筋肉トレーニング

日時：4/5(水) 12(水) 5/10(水)

5/24(水) ①9時50分 ②10時50分

たかまりコンビのB-B体操(全6回)

~認知症予防の脳トレ

日時：4/21(金) 5/19(金)

①9時50分 ②10時50分

健康体操~心身はつらつストレッチ

日時：4/3(月) 5/1(月)

①9時50分 ②10時50分

やさしい健康体操~椅子に座ってやさしい体操

日時：4/19(水) 5/17(水)

①9時50分 ②10時50分

歌は友だち~楽しく歌って音楽セラピー

日時：4/10(月) 24(月) 5/8(月)

5/22(月) ①9時50分 ②11時

美術クラブ~切り絵教室

日時：4/14(金) 28(金) 5/12(金)

5/26(金) 13時30分

(上記いずれも)

会場：しんやまの家 対象：65歳以上

申込：事前に電話でお申込みください。

南部高齢者会館

〒164-0014中野区南台5-27-24
TEL・FAX03-3381-4261

伝承遊び

子どもの頃から伝えられてきた遊びで必要なものを手作りして童心にかえって遊び。

日時：第4火曜 10時~12時

筋力アップ体操

ボールやタオル、棒を使って体操をします。

(参加される方は長めのタオルをお持ちください)

日時：月3回、木曜 14時~15時

(上記いずれも)

会場：南部高齢者会館

対象：60歳以上の方

申込：直接、南部高齢者会館においでください。

弥生保育園

〒164-0013中野区弥生町5-4-8
TEL03-3381-0213

FAX03-3381-0672

公園であそぼう

公園で保育士と一緒に遊びませんか。砂場や的当て、身体を動かす遊びを用意しています。子育て相談もお受けします。

日時：4/6(木) 27(木) 5/10(水)

5/26(金) いずれも11時~11時30分

会場：弥生公園

対象：0~5歳児の親子及び妊婦さん

申込：直接弥生公園にお越しください。

なお、感染症の状況により、日程などに変更があるかもしれません。詳しくはポスターをご覧ください。

南台保育園

〒164-0014中野区南台3-35-3
TEL03-3384-0906

FAX03-3384-0662

ポニーとあそぼう

2頭のポニーが園庭に来てくれます。

エサをあげたり、ふれ合って遊びましょう。

日時：4/4(火) 5/2(火) 9時30分~

会場：南台保育園 園庭 対象：0歳~

申込：事前に保育園へご連絡ください。

状況により中止になる場合があります。

先着順で2家庭までとさせていただきます。

保護者の方は必ずマスク着用をお願い致します。

当日の来園前に検温をお願いします。

37.5℃以上ある場合はご遠慮願います。

南台図書館

〒164-0014中野区南台3-26-18
TEL03-3380-2661

FAX03-3380-2662

今後の催しにつきましては直接お問合せください。

弥生福祉作業所

〒164-0013中野区弥生町4-36-15
TEL03-3384-2939

FAX03-3384-2896

今後の催しにつきましては直接お問合せください。

抽選会

南中野区民活動
センター集会室

●6月使用分：4月17日(月)

●7月使用分：5月15日(月)

地元団体：9時~ 一般団体：11時~

団体登録証を必ずお持ちください

★60歳以上の区民の方★

三療サービス(マッサージ)

日時予定：4月20日(木) 5月18日(木)

9時30分~16時(1回900円)

問 南中野区民活動センター

03(3382)1456

