

南部演藝発表会



日時: 10月6日(木) 10時～
会場: 3階多目的ホール

タウンニュース
みなみ中野

第67号
一地区まつり特集号ー
令和4年(2022年)10月号

《編集・発行》
中野区南中野区民活動センター
運営委員会
中野区弥生町5-5-2
TEL: 3382-1635
FAX: 3382-1636
E-mail: nakano_minami@clear.ocn.ne.jp
http://www.nakano-minaminakano.gr.jp

南中野運営委員会



○10月1日(土)・2日(日)
10時～16時
☆**総合作品展等**
会場: 南中野区民活動センター
2階洋室1・2・3・4号、
和洋室、交流コーナー

○1日(土) 10時～16時
☆**軽食・物品販売**
会場: 交流コーナー

○2日(日) 11時～14時
☆焼きそば販売
☆炊出し訓練(日赤南中野分団)
会場: 1階ピロティ

○6日(木) 10時～15時
第42回南部演藝発表会
会場: 3階多目的ホール

○16日(日) 9時～12時
第48回南中野地区大運動会
会場: みなみの小学校



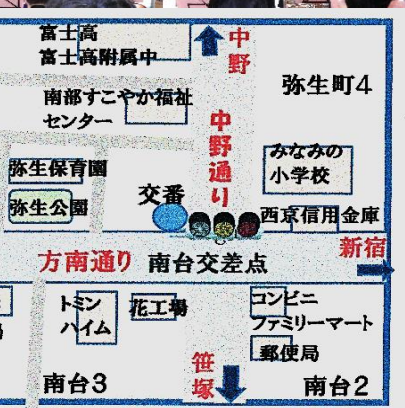
書道、絵手紙、折り紙、シャドウボックス、いけ花、おし花等
軽食、南中野ボランティアコーナーPR、南中野町会連合会PR



2日(日)のみ
10時～16時
☆第24回みんなで
楽しむコンサート
12時～15時



出演: 福寿会、竹の会、可津美会、
小藤会、貴世岳会、卓月会、
藤乃会、多田長生クラブ、パピート



10月1日(土)～10月16日(日)の間、南中野区民活動センター2階廊下展示コーナーに、管内の保育園、小学校、中学校、都立特別支援学校の園児・児童・生徒の作品を展示します。ご鑑賞ください。

～新型コロナウイルス感染症対策～
☆37.5°以上の発熱、咳やくしゃみなどの症状がある場合はご入場できません。
☆ご来場の際にはマスクの着用をお願いします。



一車椅子介助が必要な方ー
10月1日(土)・2日(日)の地区まつり見学
にボランティアコーナーがお手伝いします。
☆利用時間: 10時～13時までの2時間
以内(送迎も含まれます。)
☆問合せ先: ☎3372-1811



第47回
南中野地区まつり
10/1～10/16

What is Jazz?
第3回南中野ジャズ講座
～カムカムエヴリバディ! ジャズとはなんて楽しいのか!～

日時: 11月24日(木)
13:30～15:00
(13:00開場)
会場: 南中野区民活動センター
3F 多目的ホール
※当日直接会場へお越しください

講師: 小西 啓一氏
(ジャズライター&ラジオリポーター)
2021年度 一般社団法人日本ジャズ音楽協会 会長賞
ゲスト: “日本のサッチモ” 外山 喜雄氏
(外山喜雄とデキシシーセインツ トランペット・ボーカル)
外山 恵子氏 (ピアノ・バッキング)
NHKの番組『カムカムエヴリバディ!』でもサッチモ張りのボーカルを担当し人気を博した外山喜雄氏。
サッチモこと“ジャズの帝王” ルイ・アームストロングの第一人者夫妻をゲストに、ジャズの楽しさを思い切り味わうトーク&ライブです。外務大臣表彰、ジャズ大賞、文部科学大臣表彰、2018年ニューオリンズジャズ祭『スピリット・オブ・サッチモ生誕功労賞』等受賞多数。

入場無料!
ジャズCDが当たるお楽しみもあります!

主催: 南中野区民活動センター運営委員会
中野区弥生町5-5-2

10・11月の町会・自治会の主な行事

- ☆ 弥生六南台町会町会
防犯パトロール 十月十一日～十五日・十九時
新山通町会
- ☆ ちよきん運動教室・毎月4回・月曜日九時半
- ☆ 高齢者見守り訪問 十月十二日～十時スタート
- ☆ 防犯パトロール 十月十一日～十五日・十九時
- ☆ 栄一町会
- ☆ 街頭消火器点検 十月二十日
- ☆ 南台2丁目前原町会
- ☆ 秋野菜づくり(大根、白菜の追肥等)・十月
- ☆ 弥生町五丁目町会
- ☆ 親睦大運動会: 十一月三日(祝)みなみの小学校
弥生六南台町会町会
- ☆ 防災訓練: 十一月六日コシヤハイム中野弥生町広場
新山通町会
- ☆ 防犯パトロール 十月十一日～十五日・十九時
- ☆ 消火器操作訓練 十月九日～十一時スタート
南台2丁目前原町会
- ☆ 野菜(大根・白菜等)の収穫・十一月
- ☆ 多田町会、八島自治会、弥生六南台町会、南台五丁目町会、南台四丁目東町会、南台四丁目西町会及びコシヤハイム中野弥生町自治会等の合同イベント
- ☆ かつばまつり: 十一月十九日・南台小学校

もよおし情報

2022年10月1日(土)～11月30日(水)

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、もよおしが中止や延期、変更になる場合もございます。念のためご確認ください。

都内で駐車車両が関与する死亡事故が発生しています！

一台の駐車が招く事故・渋滞

迷惑駐車はやめましょう。
～中野警察署交通課～



中野みなみ保育園

〒164-0014 中野区南台5-29-9
TEL 03-3384-5941
FAX 03-3384-0862

保育体験～ポニーとあそぼう～

ポニーのえさやり・触れ合い
日時：10/5(水) 11/2(水)
11時15分～12時

会場：中野みなみ保育園 園庭

対象：未就学児と保護者

申込：前日までに電話で申込。新型コロナ感染拡大防止のため、人数を制限しています。

弥生保育園

〒164-0013 中野区弥生町5-4-8
TEL 03-3381-0213
FAX 03-3381-0672

公園であそぼう

公園で保育士と一緒に遊びませんか。砂場やのりなど用意しています。子育て相談もお受けします。
日時：10/4(火) 26(水) 11/8(火)
11/30(水) (いずれも) 10時～10時30分
※11/8のみ10時～11時

会場：弥生公園

対象：0～5歳児まで

申込：直接、弥生公園にお越しください。

なお、感染症の状況により、日程などに変更があるかもしれません。詳しくはポスターをご覧ください。

南台保育園

〒164-0014 中野区南台3-35-3
TEL 03-3384-0906
FAX 03-3384-0662

ポニーとあそぼう

2頭のポニーが園庭に来てくれます。
エサをあげたりふれ合って遊びましょう。
日時：10/4(火) 11/1(火) 9時30分～
会場：南台保育園

対象：0歳～

申込：事前に保育園へご連絡ください。

状況により中止になることがあります。
先着順で2家庭までとさせていただきます。
保護者の方は必ずマスク着用をお願い致します。
当日の来園前に検温をお願いします。
37.5℃以上ある場合はご遠慮願います。

南台図書館

〒164-0014 中野区南台3-26-18
TEL 03-3380-2661
FAX 03-3380-2662

今後の催しにつきましては直接お問合せください。

弥生福祉作業所

〒164-0013 中野区弥生町4-36-15
TEL 03-3384-2939
FAX 03-3384-2896

今後の催しにつきましては直接お問合せください。

抽選会

南中野区民活動センター
集会室

●12月使用分：10月17日(月)

●2023年1月使用分：11月21日(月)

地元団体：9時～ 一般団体：11時～

団体登録証を必ずお持ちください

第9回中野区検定のお知らせ

(後援：中野区、中野区教育委員会)

☆検定日 11月27日(日)

☆会場：中野区産業振興センター(中野2-13-14)

☆内容：中野区に関する歴史、地理、文化、産業等から出題

高得点の方は「ものしり博士」として認定。

☆申込期間：10月3日(月)～11月15日(火)

☆申込及び詳しい問合せは中野区教育振興会へ

TEL 03-3228-5544

Fax 03-3385-9319

メール：bz720662@bz03.plala.or.jp

南中野児童館

〒164-0013 中野区弥生町4-36-15
TEL 03-3382-1687
FAX 03-3382-1695

チャレンジタイム

～ドッジボールをしよう！

日時：10/26(水) 15時45分～16時30分

会場：南中野児童館の庭、雨天時はホール

対象：小学4年生以上

申込：当日申込。休憩を取っています。

飲み物、タオルを持ってくるください。

「みなみの小学校開校5周年お祝い！DAY!

with未来の小学生&過去の小学生」

今年はみなみの小学校が開校して5周年のお祝いの年です。子ども・大人スタッフによる遊びコーナーやステージを楽しんで、地域の大人や友だちと一緒にみなみの小開校5周年をお祝いしましょう。※コロナウイルス感染症対策を取って安全に気を付けて開催します。

日時：11/26(土) [雨天縮小開催予定、延期なし]

13時30分～15時30分(予定)

会場：みなみの小学校

対象：みなみの小在籍児童、卒業生など関係者

申込：チケット制です。チケットの申込や詳細については11月号の南中野児童館とキッズ・プラザみなみののとおと、児童館のホームページでお知らせします。

みなみ児童館

〒164-0014 中野区南台5-15-3
TEL 03-3382-7399
FAX 03-3382-7472

かっぱまつり2022

～みんなワクワク・つながろう！南台～

かっぱ祭り実行委員会による地域の子どもの為のお祭りです。ゲームや防災コーナーがあります。(食べ物コーナーはありません) チケットは申込制、対象限定です。

日時：11/19(土) 午後会場：南台小学校校庭

対象：南台小学校区内の小学生・乳幼児親子

申込：詳しくは10月後半に地域で配布するチラシを見てください。

出前保育～家庭内の事故を防ごう！～

保育園の看護師と保育士が乳幼児の家庭内で事故を防ぐための工夫や、いざという時の対処法について、わかりやすく話してくれます。

日時：11/30(水) 11時～11時30分

会場：みなみ児童館 1階ホール

対象：乳幼児親子12組

申込：11/8(火)から電話でも来館でも可

キッズ・プラザみなみの

〒164-0013 中野区弥生町4-27-11 (みなみの小学校内)
TEL 03-3381-0162
FAX 03-3381-0163

ぬりぬりDAY(ぬりえ)

※詳しくはおたよりをご覧ください。

開催概要：10/14(金) 秋の食べ物をぬります！

11/16(水) マンダラアートに挑戦

(いずれも) 会場：キッズ・プラザみなみの

対象：小学生 申込：不要

キッズ・プラザ新山

〒164-0014 中野区南台4-4-1
TEL 03-3384-2295
FAX 03-3384-2309

わいわいすいようび(わいすい)

オリジナルの集団遊びや体を動かす様々な遊びを楽しめます。

日時：10/5(水) 19(水) 11/2(水)

11/16(水) ※毎月第1・3水曜に実施

(いずれも) 14時30分～15時30分

会場：キッズ・プラザ新山、南台小学校校庭又は体育館

スキルトイであそぼう！

コマやけん玉、ヨーヨーなどスキル(技術)が必要な遊びをします。

日時：コマ10/18(火) けん玉11/4(金)

16時～16時45分

会場：南台小学校校庭 雨天の場合は室内

(いずれも) 対象：小学生 申込：特になし

南部高齢者会館

〒164-0014 中野区南台5-27-24
TEL・FAX 03-3381-4261

ワイワイカラオケ体操

歌と音楽で楽しみながら健康に音楽機器を使った介護予防です。(カラオケ音楽に合わせながら頭の体操をしています)

日時：10/12(水) 19(水) 26(水)
11/9(水) 16(水)

※11月以降は再度募集します

申込：期日前にお申し込みください

囲碁友会

囲碁をしたい方、募集しています。初めての方、大歓迎です。

日時：10/4(火) 11(火) 18(火) 10時

月3回、11月以降はお問い合わせください。

申込：当日会場へ

(いずれも) 会場：南部高齢者会館

対象：60歳以上の方

しんやまの家

〒164-0014 中野区南台4-25-1
TEL・FAX 03-3229-8175

b(フラット)体操 心も身体も軽くなります！

日時：10/14(金) 28(金) 11/4(金)

11/25(金) ①9時50分 ②10時50分

ちょさん体操 椅子に座って簡単筋肉トレーニング

日時：10/5(水) 11/2(水)

①9時50分 ②10時50分

健康体操 心身はつらつストレッチ

日時：10/3(月) 11/7(月)

①9時50分 ②10時50分

やさしい健康体操 椅子に座ってやさしい体操

日時：10/19(水) 11/16(水)

①9時50分 ②10時50分

歌は友だち 楽しく歌って音楽セラピー

日時：10/17(月) 31(月)

11/14(月) 28(月)

①9時50分 ②11時

美術クラブ 切り絵教室

日時：10/14(金) 28(金) 11/4(金)

11/18(金) 13時30分

介護予防講座「栄養講座」

美味しく食べて健康長寿

日時：10/21(金) 10時～11時30分

(いずれも) 会場：しんやまの家

対象：65歳以上 申込：事前にお電話で

南中野地域包括支援センター

〒164-0013 中野区弥生町5-11-26
(みなみらいす内)

TEL 03-5340-7885

FAX 03-5340-7886

健康まつりinコーシャハイム中野弥生町

気になる転倒リスクのチェックができる「足指力測定計」と体脂肪や筋肉量等を計測する「体組成計」をご用意しています。今のカラダの状態をチェックしてみましょう(内容が一部変わることがございます)

日時：10/19(水) 14時～15時30分

会場：コーシャハイム中野弥生町(弥生町6-2-2)

対象：コーシャハイムと近隣にお住まいの方

申込：不要(参加無料)

秋の健康測定会物忘れ相談プログラム

物忘れ相談プログラムはアルツハイマー型認知症を見つける為に最も重要な質問を用いたセルフチェック型のテストプログラムです。ヘッドホンを着用して行うタッチパネル方式なので、自分のペースでチェックが可能です。物忘れが気になる方などぜひお越しください。

●やよいの園：10/24(月) 10時～11時30分

●しんやまの家：10/26(水) 13時～14時30分

●南部高齢者会館：10/31(月) 13時～14時30分

対象：中野区在住の60歳以上の方

申込：不要