

第39回 夏祭り

～ふれあい盆踊り大会～

夜店やバザー、盆踊りやアトラクションなど
楽しい催しもいっぱいあります(雨天中止)

日時: 7月20日(土) 午後4時～7時

会場: 都立中野特別支援学校玄関前広場

問合せ 都立中野特別支援学校

副校長 田中・高橋

TEL 3384-7741

タウンニュース みなみ中野

第47号

令和元年(2019年)6月号

令和元年6月1日発行

〈編集・発行〉

中野区南中野区民活動センター
運営委員会

中野区弥生町5-5-2

TEL:3382-1635

FAX:3382-1636

E-mail:nakano_minami@clear.ocn.ne.jp

http://www.nakano-minaminakano.gr.jp

南中野運営委員会



バザーのお知らせ

日時 6月2日(日) 午前10時～売切終了

場所 南中野区民活動センター2階 洋室1・2号

バザー用品をご提供いただける方は、5月31日までの
毎週火・金曜日(午前10時～12時)南中野区民活動
センター1階のボランティアコーナーまでお持ちください。

(なお、背広、コート類、人形、電気製品等はご遠慮ください。)

問合せ先: 3380-0678(火・金午前10時～12時)

◆収益金はボランティア活動の資金にします。

主催: 南中野ボランティアコーナー

第44回南中野地区まつり参加者募集

(1)南部演芸発表会……………10月1日(火)

(2)作品展、フリーマーケット……10月5日(土)

コンサート、模擬店等……………10月6日(日)

(3)栄町公園会場……………10月6日(日)

(縁日、模擬店等)

(4)大運動会……………10月20日(日)

(南台小学校校庭) 予備日 10月27日(日)

(2),(3)に参加を希望する方は、6月28日(金)

までに、事務局へご連絡ください。

★事務局 ☎3382-1635 FAX3382-1636

南中野区民活動センター運営委員会委員名簿

役職	氏名	選出団体等
会長	柿沼 秀光	弥生町三丁目町会長
副会長	吉成 武男	多田町会長
副会長	渡部 金雄	弥生町五丁目町会長
副会長	大川 輝男	南台二丁目原町会長
会計	大越 謙多郎	弥生六南台町会長
会計	山本 隆良	新山通町会長
監事	黒羽 英晴	南台四丁目東町会長
監事	飯原 俊行	栄町通二丁目町会長
	深沢 清一	栄一町会長
	佐藤 誠一	南台五丁目町会長
	小谷野 文夫	八島自治会長
	樋口 和正	神明本三町会長
	鹿野 昭人	南台四丁目西町会長
広報委員	袋地 加代子	青少年育成南中野地区委員会
広報委員	若井 武志	中野区赤十字奉仕団南中野分団
広報委員	青木 敏盛	南中野地区民生児童委員協議会
広報委員	浮ヶ谷 せつ子	南中野ボランティアコーナー
広報委員	田中 恵美子	保護司会南中野分区

誰もが安心して住めるまちづくりに向けて

第五期南中野区民活動センター運営委員会発足

中野区は、地域住民の自主的かつ主体的な取組みを推進するため、その活動拠点として、区民活動センターを整備し、町会・自治会から推薦された委員を中核に、地域で活動している団体から推薦された委員で構成される委員会に運営を委託し、誰もが安心して住めるまちづくりを目指しています。

この度、南中野区民活動センター運営委員会は、5月17日に総会を開催し、柿沼会長以下の役員を再任し、第五期南中野区民活動センター運営委員会を発足して、地域の支えあい活動の強化を目指し、新たにスタートしました。(任期二年)

福祉講座「認知症への備え」

新オレンジプラン(厚生労働省)によると、
2025年には約700万人、つまり65歳以上の5人に1人が認知症になると推計されています。

認知症への備えについて学習しませんか。

☆日時 7月18日(木) 午後1時30分
☆会場 南中野区民活動センター洋室1・2号
☆講師 中野区社会福祉協議会 松本 洋子課長
☆定員 35名(先着順、入場無料)

7月の主な行事・イベント

7月14日(午後5時～8時)……南台四丁目西町会
盆踊りと縁日……南台さくら公園
7月14日(午前11時～)……南台二丁目原町会
夢畑の収穫祭……夢畑前広場
7月20・21日(午後4時～8時)……5町会連合
(弥生町三丁目町会、弥生町五丁目町会、栄町通
二丁目町会、栄一町会及び神明本三町会)
盆踊りと縁日……栄町公園
7月22日・31日(午前6時20分集合30分開始)
南台五丁目町会 ラジオ体操……南部公園
7月27日(午後6時～9時)……南台五丁目町会
盆踊り……南部公園

○退任ご挨拶 新井葉師前・沼袋駅周辺まちづくり担当 荒井弘巳 課長
4月1日付人事異動により、区役所九階のまちづくり事業担当に異動しました。南中野地域では、南部すこやか福祉センター副参事として、一年間と短い期間でしたが、大変お世話になりました。特に、地域の町会にお骨折りをいただき、南部高齢者会館の運営を住民団体により行っていた。ことができたことに、心から感謝申し上げます。

今後は、新井葉師前・沼袋駅周辺のまちづくりを担当しますが、南中野での経験を活かし、まちづくりを進めて参ります。南中野地域がより安全・安心で魅力的なまちになっていくことを祈念し、退任のご挨拶とさせていただきます。

○退任ご挨拶 教育委員会事務局学校再編・地域連携担当 伊藤廣昭 課長
この4月から、学校再編・地域連携担当課長に就任した伊藤です。南中野地域では、南部すこやか福祉センター地域ケア担当副参事として3年間在職いたしました。在職中は大変お世話になり、誠にありがとうございました。私は、南部すこやか福祉センター(愛称「みなみらいす」)及び南中野区民活動センターの歩みとともに、地域の皆様からご理解・ご協力をいただきながら、大変気持ちよく仕事をすることができました。

現在は、学校再編・地域連携担当ということで、皆様に、学校や地域のことをお願いにあがることがあるかと思いますが、その際は温かい目でご協力くださいますようお願いいたします。

◇就任ご挨拶 南部すこやか福祉センター 村田佳生 課長

皆様、はじめまして、4月から南部すこやか福祉センターのアウトリーチ推進担当課長に着任しました村田です。今年度の区全体の組織改正で、昨年度までのすこやか福祉センターの地域支援と地域ケア2分野を二つに合わせた組織となっています。(名称も分野から課に変更)
皆様の身近な施設・すこやか福祉センターと区民活動センターの職員が皆様の暮らしや活動の場にうかがい、皆様から直接にお話を聞き、ますます暮らしやすい地域へと、ともに知恵を出し合い、力を合わせての取り組みを進めて参りたいと思います。どうぞよろしくお願い申し上げます。



もよおし情報

情報期間:令和元年6月1日～令和元年7月31日

☆もよおし情報の詳細は各施設にお問い合わせください



中野みなみ保育園	弥生町 6-2-17
----------	---------------

tel:3384 - 5941 fax:3384 - 0862

保育所体験

ポニーと遊ぼう（ふれあい・えさやり）

日時：6/5(水) 7/17(水)
午前11時20分～12時

会場：中野みなみ保育園 園庭

※弥生町6-2-17丸太公園内（仮園舎）

対象：地域の未就学児とその保護者

申込：前日までに電話で申し込み

出産を迎える方の体験講座

日時：6/5(水) 靴の選び方
受付10時20分 10時30分～11時15分

会場：中野みなみ保育園 ホール

※弥生町6-2-17丸太公園内（仮園舎）

対象：妊娠中の方

地域の未就学児とその保護者

申込：前日までに電話で申し込み

※7/20(土)夏祭り開催

詳細は6月中旬頃ブログに掲載予定

弥生保育園	弥生町 5-4-8
-------	--------------

tel:3381 - 0213 fax:3381 - 0672

公園であそぼう！

公園で保育園の子どもたちや保育士と一緒に遊びませんか。年齢にあった遊び（マットや巧技台、フープやボール等）を設定しています。また、保育園見学、子育て支援、身体測定もお受けしています。お気軽にどうぞ。

日時：日時については後日、弥生保育園の掲示板や地域のポスター等でお知らせします。

会場：弥生公園

対象：0歳児～5歳児の親子及び妊婦さん

申込：当日、直接弥生公園にお越しください。

七夕の笹飾りをつけよう！

短冊や折り紙等、用意をしています。お子さんと一緒に笹飾りを付けませんか？お家から持ち寄って笹に付けていただいても大丈夫です。

七夕会もあります。どうぞご参加ください。

日時：笹飾り付け 7/3(水)午前10時～午後3時
七夕会 7/5(金)午前10時～10時40分

会場：弥生保育園

対象：0歳児～5歳児の親子及び妊婦さん

申込：直接弥生保育園にお越しください。

いらっしゃった時は、インターホンでお知らせください。

南台保育園	南台 3-35-3
-------	--------------

tel:3384 - 0906 fax:3384 - 0662

ポニーとあそぼう

2頭のポニーきんたろうくんとチョコちゃんが園庭に来て、エサをあげたり、毛をといだり、大きい子は手綱を引いて歩くこともあります。

日時：6/4(火) 7/3(水) 午前9時30分～

会場：南台保育園 園庭

対象：0才～

申込：保育園へ直接ご連絡ください。

※時間は多少前後することがあります。

※変更になることもありますので

必ずご連絡ください。

南台図書館	南台 3-26-18
-------	---------------

tel:3380-2661 fax:3380-2662

七夕会

七夕にちなんだ本の読み聞かせと短冊書き

日時：6/29(土) 午後2時～3時

会場：南台図書館1階 親子読書コーナー

対象：小学校低学年位まで

申込：不要 直接会場へ

南中野児童館	弥生町 4-36-15
--------	----------------

tel:3382 - 1687 fax:3382 - 1695

ゴーゴーベーゴマ・すいすいけん玉

蓮見さん、栗原さんにベーゴマとけん玉を教えてもらおう。いっぱい練習して認定証をゲットしよう。検定もあります。

日時：6/20(木) 7/18(木)
午後3時30分～4時30分

会場：南中野児童館

対象：小学生以上 誰でも参加できます。

申込：不要 当日、児童館に来てください

チェス&オセロ

気軽にチェスとオセロを楽しもう！地域の増井さん、高橋さんが教えてくれます。

日時：6/27(木) 7/25(木)
午後3時30分～4時30分

会場：南中野児童館

対象：小学生以上 誰でも参加できます。

申込：不要 当日、児童館に来てください

みなみ児童館	南台 5-15-3
--------	--------------

tel:3382 - 7399 fax:3382 - 7472

食育講習会～ママと子のカルシウム～

南部すこやか福祉センターから栄養士が出向いて、カルシウムがとりやすいメニューを試食付で紹介します。

希望者には、骨量測定もできます。

日時：6/7(金) 午前10時30分～12時

会場：1階ホールにて

対象：乳幼児親子20組

申込：電話でも来館でも申込受け付けています

キッズ・プラザ新山	南台 4-4-1
-----------	-------------

tel:3384 - 2295 fax:3384 - 2309

なんでもチャレンジ

昔あそび「おてだま・おはじき・あやとり」

地域の「しんやまの家」の昔あそび名人の方にお越しいただき、「おてだま・おはじき・あやとり」を教えてもらいます。

みんなで一緒にあそびましょう！

日時：7/17(水) 午後2時30分～3時30分

会場：キッズプラザ新山

対象：小学生

申込：申込はありません。

南中野地域包括支援センター	弥生町 5-11-26
---------------	----------------

tel:5340 - 7885 fax:5340-7886

熱中症予防&夏に飲みたいハーフティー

夏の足音が近づいてくる6月。暑さに負けずに元気な身体で過ごすために、ハーフティーを楽しみながら熱中症対策を学びませんか？南中野地域包括支援センターの保健師が、日本メディカルハーフ協会認定ハーバルセラピストの方と一緒に講師をつとめます。（無料）

日時：6/26(水) 午後1時30分～3時

会場：やよいの園 2階

（弥生町3-33-8/03-3370-9841）

対象：60歳以上の中野区民（先着27名）

申込：6月3日(月)～

（平日のみ。ご本人が電話または会場にて直接お申込みください）

保健師による出張健康相談

南中野地域包括支援センターの保健師が、相談コーナーを設置します。血圧測定や体内の酸素濃度測定も行います。

日時：6/28(金) 7/26(金) 午前9時～12時

会場：やよいの園

（弥生町3-33-8）

対象：60歳以上の中野区民

申込：不要

南部高齢者会館	南台 5-27-24
---------	---------------

tel:3381 - 4261 fax:3381 - 4261

映画鑑賞会

懐かしい邦画を楽しみます

日時：6/5(水) 7/3(水) 午前10時～12時

シニアエアロビクス

高齢者のためのエアロビクス

無理なく楽しみましょう

日時：6/5(水) 6/19(水) 7/3(水) 7/31(水)

午後1時30分～2時30分

伝承遊びを楽しもう！

さまざまな伝承遊びの楽しさ・おもしろさを伝えることをめざします

日時：6/25(火) 7/23(火) 午前10時～12時

しんやまの家	南台 4-25-1
--------	--------------

tel:3229-8175 fax:3229-8175

bフラット体操

フラッとしんやまの家に行って

気軽に体操しましょう

日時：6/12(水) 6/26(水) 7/10(水) 7/24(水)
午前10時～11時30分

健康体操

ソフトエアロ&ストレッチ

お顔の体操もしましょう

日時：6/3(月) 7/1(月) 午前10時～11時30分

やさしい健康体操

椅子にかけてやさしい体操

日時：6/19(水) 7/17(水) 午前10時～11時30分

歌は友だち

楽しく歌って音楽セラピー

日時：6/10(月) 6/24(月) 7/8(月) 7/22(月)
午前10時～12時

美術クラブ

素敵な作品を作りましょう

日時：6/14(金) 6/28(金) 7/12(金) 7/26(金)
午後1時30分～3時30分

◇上記の申込は下記のとおりです

会場：しんやまの家

対象：60歳以上どなたでも

申込：直接当館へお越しください。

弥生福祉作業所	弥生町 4-36-15
---------	----------------

tel:3384 - 2939 fax:3384 - 2896

障害者施設での宿泊訓練同行ボランティア

就労継続支援B型、生活介護の利用者の方たちと1泊2日の宿泊同行です

日時：令和元年9/12(木)～13(金)

会場：栃木県那須方面

対象：18歳以上の男女

申込：電話での申込となります

申込後、簡単な面談あり

※応募の締め切りは7月末です

南中野区民活動センター集会室 利用団体抽選会のお知らせ
◇8月使用分 ⇒6月17日(月) ◇9月使用分 ⇒7月16日(火) 地元団体:午前9時～ 一般団体:午前11時～ 会場:南中野区民活動センター洋室1・2号 ※団体登録証をお持ちください。

三療サービス(マッサージ)
1回900円・60歳以上の区民の方対象 南中野区民活動センター(03-3382-1456) 6/20(木)7/18(木)に実施