

町会・自治会クイズラリー(栄町公園)

神明

氷川神社の氏子町会が協力して行われています。

第 46 号

平成31年(2019年)4月号

事業名

タウンニュース

の発行

ホームヘ゜ーシ゛

の更新

タウンニュース みなみ中野

の製本

南中野

を探訪する

ウォーキング

認知症への

備え

ストップ

高齢者の

詐欺被害

第 44 回

南中野地区

まつりの開催

第4回南中野

コンサートの

開催

歳末寄席

新1年生

交通安全

のつどい

多胡肇先生

に学ぶラジオ

体操の実施

2

5

8

10

11

平成31年4月1日発行

内

より、住みよいまちづくりに寄与する。

る解説付きのウォーキングを実施する。

会を実行委員会方式により、実施する。

連合会と協力し、歳末寄席を実施する。

る園児の交通安全教室を開催する。

運営委員会、町会・自治会、青少年地区委員会、日赤

南中野分団、民生児童委員等の活動を広報する。

タウンニュースの内容をホームページに掲載することに

タウンニュースみなみ中野は平成 23 年 9 月に第 1 号を

発行し、本年 4 月で第 46 号となる。 改元に伴い、平成

時代のタウンニュースを製本し、資料として保存する。

「南中野の昔」の冊子を教材に、南中野の歴史と史跡

について、「南中野の歴史を語る会」の中村孝氏によ

2025年に65歳以上の5人に1人が認知症との推計で

中野区で起きた特殊詐欺の被害は、平成 29年(1月~

12月)で81件、約9,700万円である。中野警察署のス

トップ詐欺被害の講話とマンドリン演奏会を開催する。

南中野地域の住民の交流を促進するため、南部演芸

発表会、総合作品展、コンサート、模擬店及び大運動

武蔵野音楽大学のご協力により、南中野地域の多く

のソプラノ歌手による室内楽の演奏会を開催する。

オレオレ詐欺の被害防止に向け、南中野友愛クラブ

弥生保育園、南台保育園、中野みなみ保育園及び中

野南台森の保育園に通園する4月に小学1年生にな

多胡肇氏(NHK テレビ・ラジオ体操指導者)の指導に

よる手軽に続けられる、究極の全身運動「ラジオ体操」

について、正しい動作で効果のある運動を学ぶ。

の人々にクラシック音楽の魅力、今回は「天使の歌声」

である(新オレンジプラン)。認知症への備えを学ぶ。

実 施 時 期

4 月から

年6回発行

4 月から

随時更新

5月

5月25日

7月

8月24日

10 月

11月

12 月

2020年2月

2020年2月

☆☆ 編集·発行 ☆☆

中野区南中野区民活動センター 運営委員会

> 中野区弥生町5-5-2 TEL:3382-1635

FAX:3382-1636 E-mail:nakano_minami@clear.ocn.ne.jp http://www.nakano-minaminakano.gr.jp

南中野運営委員会





ロイベント と模擬店

☆南中吹奏楽 ☆弥生ばやし ☆交通少年団 ☆ダンス **☆バルーン** アート ☆ビンゴ大会 ☆模擬店等



も四月の第一土曜日の六日に桜まつりを開催します。 このまつりは、 栄町公園桜まつり実行委員会 四 1月六日 「で愛・ふれ愛・花見愛」をテーマに 土 午後 (柿沼会長) 時 5 七 は、 時

第 27 回 まつり (栄町

◇ミニリーダー講習会の開催◇

青少年育成南中野地区委員会(樋口委員長)は、 ミニリーダー講習会を行っています。4月に参加者を 募集します。キャンプやハイキング、ゲーム、料理な ど、いろいろな体験ができます。

☆4~6年生の皆さん、参加してみませんか

☆問合せ先:ほろち(090-2767-9367)

☆☆7町会・自治会合同防災訓練☆☆

7町会·自治会合同防災訓練実行委員会(吉成会 長)は、5月11日(土)に、南台小学校で第3回合同 防災訓練を実施します。この訓練は、南台小学校に通 う児童・保護者と地元の町会・自治会との交流を目的 に区及び消防署等の協力を得て、保護者と防災会に よる応急救護訓練等を行う予定です。

O 〇公園名称 (仮称)弥生町六丁目公園の名称決まる。 応募総数・・・二四九名、四七二 公園所在地 中野区弥生町六丁目1番 広町みらい公園」(ひろまちみらいこうえん) 応募ありがとうございました。

自治会) 南台四丁目東町会、南台四丁目西町会、 台五丁目町会、コーシャハイム中野弥生町 (多田町会、八島自治会、弥生六南台町会 **月** 11 (土):7町会・自治会防災訓

):見守り支えあい調査活

5抹茶会等・・・南台さくら公開 南台四丁目西町会

月7日(日)…甘茶と花まつり 協和電業所駐車場(弥生町6-10-1 (日):お花見会・もちつき大き 弥生六南台町会

神明本三町会、栄一町会、栄町通二丁目町会 二丁目町会、 弥生町五丁目町会

(弥生町) 4月6日 Ą 月の主な行

南中野の歴史探訪

キング

〇中村孝氏によるミニ解説 OB 時:5月25日(土)

9時~11時30分

〇定 員:30名(先着順)

○受付:5月13日(月)から 定員に達し次第締切

〇服 装:運動靴と軽装にて

〇コース: 当日のお楽しみ

南中野区民活動センター運営委員会は、 3 月 15 日に南中野地域の自治活 左記事業を決定した。

 $\widehat{\mathbb{X}}$ 計画は事情により変更される場合があります。

動及び公益活動の推進に関する事業計画を審議し、



情報期間:平成31年4月1日~2019年5月31日

☆もよおし情報の詳細は各施設にお問い合わせください



中野みなみ保育園

南台 5-29-9

tel:3384 - 5941 fax:3384 - 0862 保育所体験

ポニーと遊ぼう(ふれあい・えさやり)

日時 : 4/3(7k) 5/8(7k)

> 午前11時20分~12時 : 中野みなみ保育園 園庭

対象 : 地域の未就学児とその保護者

: 前日までに電話で申し込み

出産を迎える方の体験講座

ベビーマッサージと乳児のスキンケア

日時 : 4/3休) ベビーマッサージ 5/8休) 乳児のスキンケア

◆両日とも、受付は午前10時20分

午前10時30分~11時15分

会場 : 中野みなみ保育園 ホール

対象 : 妊娠中の方

地域の未就学児とその保護者 申込:前日までに電話で申し込み

弥生保育園

弥生町 5-4-8

tel:3381 - 0213 fax:3381 - 0672 公園で遊ぼう!

公園で保育園の子どもたちや保育士と遊びま せんか。マットや巧技台、フープやボール等を 使って、戸外で体を使って遊べる設定をしてい ます。また、保育園見学、子育て相談、 身体測定もお受けしています。

日時:日時については後日、弥生保育園前

の掲示板や地域のポスター等で

お知らせします。

会場: 弥生公園 対象: 0歳児~5歳児の親子及び妊婦さん

申込: 当日、直接弥生公園に

お越しください。



キッズ・プラザ新山

tel:3384 - 2295 fax:3384 - 2309 新1年生かんげい会

上級生のお兄さんお姉さんたちと一緒に 遊んで楽しみましょう!

うわばきを持って来てください。 日時: 4/17(水) 午後3時~4時15分

会場:みなみの小学校 体育館 対象:小学生とその保護者

申込:申し込みはありません。



南中野ボランティアコーナーの バザーのお知らせ

日時:6月2日(日)午前10時~

売切終了

場所:南中野区民活動センター 2階 洋室1・2号

<バザー用品のご提供をお願いいたします> 受付は、5月14日(火)~31日(金)の間、 火曜日と金曜日の午前10時から12時、 南中野区民活動センター1階ボランティアコー ナー (1113380-0678) へ

※背広、コート、人形、電化製品類はご遠慮くだ

※お持ち頂いたお品でお受け出来ない場合にはご 了承ください。

◇収益金はボランティア活動の資金にいたします。

南中野児童館

tel:3382 - 1687 fax:3382 - 1695 子育てなかま作り支援事業

「コロコロタイム」

地域の乳幼児親子が楽しく集い、交流できる場 です。

体操や手遊びで遊んだり、季節ごとの行事や お楽しみ会なども行います。

同じ子育て仲間と気軽におしゃべりしながら、 情報交換もできます。

日時:4/16火から毎週火・水・木・金曜日

午前11時30分~11時50分

会場:南中野児童館

対象:0歳児から就学前のお子さんと保護者

申込:利用は自由です。

初回、利用者カードに 記入していただきます。



みなみ児童館

tel:3382 - 7399 fax:3382 - 7472 ちょびっとタイム

体操や手あそび、絵本よみなど、少しの時間 ですが、いろいろ行います。

日時:毎週火~金、午前11時40分~12時 ◆新年度は4/9火からスタートします。

会場:みなみ児童館1階ホール 対象:乳幼児親子の方ならどなたでも

申込:事前申込はいりません。

直接当館へお越しください

土曜日・乳幼児親子専用タイム

小学生が来ている日でも、この時間帯は1階 ホールが、乳幼児親子専用となり、のびのび とあそべます。

日時:毎週土曜日、午前11時~12時 会場:みなみ児童館1階ホール

対象:乳幼児親子ならどなたでも 申込:事前申込はいりません。 直接当館へお越しください。



南中野地域包括支援センター

弥生町 5-11<u>-26</u>

tel:5340 - 7885 fax:5340 - 7886 あなたの血管年齢測定します!

「血管年齢」とはやわらかさを失った血管の 状態を、年齢で数値化したものです。 血管の老化を早める原因は、加齢のほかに 高血圧、糖尿病、肥満、運動不足など。 南中野地域包括支援センターの保健師が、 血管年齢測定器で測定します(無料)。

日時:5/24金 午前9時~12時

会場:やよいの園

(弥生町3-33-8/元03-3370-9841)

日時:5/29休) 午後1時~3時

会場:しんやまの家

(南台4-25-1/配03-3229-8175) ◆上記の申込は下記のとおりです。

対象:60歳以上の中野区民

申込:不要

保健師による出張健康相談

南中野地域包括支援センターの保健師が、 相談コーナーを設置します。血圧測定や 体内の酸素濃度測定も行います。

日時: 4/26億 午前9時~12時

会場:やよいの園 (弥生町3-33-8)

対象:60歳以上の中野区民

申込:不要



南部高齢者会館

tel:3381 - 4261 fax:3381 - 4261 ダンベル体操(転倒予防教室)

ダンベルを使って身体を動かし筋力アップ! 日時 : 4/5金 4/12金 4/19金 4/26金

午前10時~12時

伝承遊びを楽しもう! さまざまな伝承遊びを通して手先を使い

老化防止をめざしましょう 日時: 4/23伙) 午前10時~12時

ワイワイカラオケ体操

音楽健康指導士がカラオケ機器を 活用した健康教室です

日時: 4/17(水) 4/24(水) 午前10時~12時 ◆上記の5月の予定は直接お問合せください。

しんやまの家

tel:3229-8175 fax:3229-8175 しんやまりフラット体操

フラッとしんやまの家に行って

気軽に体操しましょう

日時 : 4/12(金) 4/26(金) 5/22(水) 5/29(水)

午前10時~11時30分

健康で心身はつらつストレッチ

日時 : 4/1(月) 5/8(水) 午前10時~11時30分

やさしい健康体操

椅子にかけてやさしい体操 日時 : 4/17(水) 5/15(水) 午前10時~11時30分

楽しく歌って音楽セラピー

歌は友だち

日時 : 4/8(月) 4/22(月) 5/13(月) 5/27(月)

午前10時~12時 しんやまの家美術クラブ

素敵な作品をつくりましょう

日時 : 4/12(金) 4/26(金) 5/10(金) 5/24金

午後1時30分~3時30分

◆上記の申込は下記のとおりです

会場 : しんやまの家

対象: 60歳以上どなたでも 申込: 直接当館へお越しください。

南台図書館

tel:3380-2661 fax:3380-2662 「子ども読書の日」子ども会

絵本の読み聞かせと簡単な工作。 みんなで来てね!

日時: 4/20生) 午後2時~3時 会場:1階親子読書コーナー 対象:小学校低学年位まで 申込:不要 直接会場へ

南中野区民活動センター集会室 利用団体抽選会のお知らせ

令6月使用分 ⇒4月15日(月)

※団体登録証をお持ちください。

◆7月使用分 ⇒5月20日(月) 地元団体:午前9時~

一般団体:午前11時~ 会場:南中野区民活動センター洋室1・2号

三療サービス(マッサージ) 1回900円・60歳以上の区民の方対象 南中野区民活動センター(03-3382-1456) 4/18(木)5/16(木)に実施