

[illegible]



もよおし情報

情報期間:平成29年12月1日～平成30年1月31日

☆もよおし情報の詳細は各施設にお問い合わせください



中野みなみ保育園	南台 5-29-9
tel:3384 - 5941 fax:3384 - 0862	
保育所体験 ポニーとのふれあい 日時 : 12/6(水) 1/4(木) 午前11時15分～12時 会場 : 中野みなみ保育園 園庭 対象 : 未就学児とその保護者 申込 : 前日までに電話で予約(午前9時～午後5時)してください。	

弥生保育園	弥生町 5-4-8
tel:3381 - 0213 fax:3381 - 0672	
公園であそぼう 公園で保育園の子どもたちや保育士と一緒に遊びませんか。 保育園見学、子育て相談もお受けしています。 第二火曜日→0,1歳児 第三水曜日→2,3歳児 第四木曜日→4,5歳児が遊んでいます、どの年齢でも遊びに来ていただいて大丈夫です。お待ちしております。 日時 : 12/5(火) 12/13(水) 12/21(木) 1/9(火) 1/17(水) 1/25(木) 午前9時45分～10時30分 会場 : 弥生公園 対象 : 0歳児～5歳児の親子及び妊婦さん 申込 : 直接弥生公園にお越しください。	

ワンズプーン試食会 いつも保育園の子どもたちが食べている給食を試食してみませんか？一口ずつですが、栄養を考えたメニュー、量、味付け等、味わってみてくださいね。お家でのメニューの参考にしてください。 日時 : 1月25日(木) 午前10時40分～ 会場 : 弥生保育園 対象 : 0歳児～5歳児の親子及び妊婦さん 申込 : 直接弥生保育園にお越しください。

南台保育園	南台 3-35-2
tel:3384 - 0906 fax:3384 - 0662	
すこやか広場「出前保育」 「靴の選び方、はかせ方」 ※ご希望の方には、足の計測も実施します。 エプロンシアター 日時 : 1/23(火) 10時30分～ 会場 : みなみ児童館 対象 : 未就学児 申込 : 直接みなみ児童館にお越しください。	

南台図書館	南台 3-26-18
tel:3380 - 2661 fax:3380 - 2662	
クリスマス会 絵本の読み聞かせと簡単な工作をします。 日時 : 12/16(土) 午後2時～3時 会場 : 南台図書館2階おはなしんぼ部屋 対象 : 小学校低学年位まで 申込 : 直接会場へいらしてください。	



南中野児童館	弥生町 4-36-15
tel:3382 - 1687 fax:3382 - 1695	
南中野こども花だんクラブ クリスマス会 今年も楽しい企画がいっぱいです。 日時 : 12/20(水) 午後3時30分から4時30分 会場 : 南中野児童館 対象 : どなたでも参加できます。 申込 : 当日会場にお越しください。 子どもの事故予防と応急手当 子どもが家庭で起こしやすい誤飲ややけどの応急手当やAEDの使い方を消防署の職員に教えてもらいます。 日時 : 1/30(火) 午前11時～11時45分 会場 : 南中野児童館 対象 : 乳幼児の保護者 申込 : 当日会場にお越しください。	

キッズ・プラザ新山	南台 4-4-1
tel:3384 - 2295 fax:3384 - 2309	
キッズ・プラザ新山 冬まつり キッズ・プラザ新山の子どもたちが釣りや的当てなどの遊んで楽しいお店を用意してお待ちしています。 ぜひ遊びに来てください！ 日時 : 12/16(土) 午後1時30分～3時30分 会場 : みなみの小学校・体育館 対象 : 乳幼児から大人まで、どなたでも。 申込 : 当日会場へお越しください。 ※自転車に乗ってこないでください。	

南中野地域包括支援センター	弥生町 5-11-26
tel:5340 - 7885 fax:5340 - 7886	
血管年齢測定会 高齢者会館しんやまの家にて血管年齢測定会を行います。健康を意識付けるきっかけにしてみませんか？ 日時 : 12/13(水) 午後1時～3時 会場 : しんやまの家 対象 : どなたでも 申込 : 南中野地域包括支援センターまでご連絡ください。	

ワイワイカラオケ体操プログラム 音楽にあわせて体を動かし、楽しく元気に体力作りをしましょう。TVでも注目されている介護予防教室(無料)です。 12月2コース 1月1コース 会場:南部すこやか福祉センター 対象:介護予防の必要がある65歳以上の区民の方 申込:南中野地域包括支援センターまでご連絡ください。

南中野区民活動センター集会室利用団体抽選会のお知らせ 1月15日(月)→3月分 2月19日(月)→4月分 地元団体:午前9時～ 一般団体:午前11時～ 会場:南中野区民活動センター 洋室1・2号 ※団体登録証をお持ちください

南部高齢者会館	南台 5-27-24
tel:3381 - 4261 fax:3381 - 4261	
映画鑑賞会 邦画・洋画 日時 : 12/6(水) 1/10(水) 午前10時～12時 シニアエアロビクス シニアのために開発されたエアロビクス(ダイエット)を楽しむ教室 日時 : 12/6(水) 12/20(水) 1/17(水) 午後1時30分～2時30分 伝承遊びを楽しもう!! さまざまな伝承遊びを通して手先を使い老化防止をめざしましょう 日時 : 毎月第2火曜日 (月により変更があります) 午前10時～12時 おんきょうプログラムワイワイカラオケ体操 講師の指導で歌にあわせての体操、脳トレ、ゲーム等 まずは参加おまちしています 日時 : 毎月第2、第3、第4水曜日 午前10時～12時 演芸会 おどり・カラオケ・フラダンス 会館を利用している団体の発表会です 日時 : 12/13(水) 午後1時～ 対象 : 60歳以上の方 会場 : 南部高齢者会館 2階 申込 : 直接会館にいらしてください	

しんやまの家	南台 4-25-1
tel:3229 - 8175 fax:3229 - 8175	
介護予防総合講座 「うたはともだち♪Xmasスペシャル」 [講師]音楽療法士 三反崎 和美氏 日時 : 12/15(金) 午後2時～	

b体操 心も身体も軽くなります！ 日時 : 12/1(金) 12/15(金) 1/26(金) 1/31(水) 午前10時～11時30分

健康体操 健康で心身はつらつストレッチ 日時 : 12/4(月) 1/9(火) 午前10時～11時30分

やさしい健康体操 椅子にかけてやさしい体操 日時 : 12/20(水) 1/17(水) 午前10時～11時30分

歌は友だち 楽しく歌って音楽セラピー 日時 : 12/11(月) 12/25(月) 1/15(月) 1/22(月) 午前10時～12時

美術クラブ 素敵な作品を作しましょう 日時 : 12/8(金) 12/22(金) 1/12(金) 1/26(金) 午後1時30分～3時30分
--

会場 : しんやまの家 対象 : 60歳以上どなたでも 申込 : 直接当館へお越しください。
