

第37回 夏祭り

～ふれあい盆踊り大会～

夜店やバザー、盆踊りやアトラクションなど
楽しい催しもいっぱいあります(雨天決行)

日時： 7月22日(土) 午後4時～7時

会場： 都立中野特別支援学校玄関前

問合せ 都立中野特別支援学校

副校長 大野・高橋

TEL 3384-7741

タウンニュース みなみ中野

第35号

平成29年(2017年)6月号

平成29年6月1日発行

《編集・発行》
中野区南中野区民活動センター
運営委員会
中野区弥生町5-5-2
TEL:3382-1635
FAX:3382-1636
E-mail:nakano_minami@clear.ocn.ne.jp
http://www.nakano-minaminakano.gr.jp

南中野運営委員会



お元気ですか？ お変りありませんか

多田町会、見守り活動を実施 4班で10戸訪問

4月22日(土)、9時30分、吉成会長を始め、町会員、民生児童委員、中野警察署、中野消防署、東京ガス、友愛クラブ、南部すこやか福祉センター、アウトリーチチーム等、50数名の関係者が多田会館に集まり、見守り活動を協議した。協議に先立ち、小林生活安全課長及び森地域支援担当副参事から挨拶があり、その後、吉成会長より、見守り対象者、約210世帯の内70戸を訪問する旨の説明があり、4班に分かれ見守り活動を実施した。今回の活動を通して、顔の見える地域の繋がりの大事さを再確認し、昼ごろに活動を終え、散会した。



多田会館に参集



森副参事の挨拶

(活動風景はホームページに掲載しています)



健康講座「高齢者の熱中症予防法とは」
7月5日(水) 午後1時30分～
講師：保健師 所 久美氏
南中野区民活動センター洋室1・2号室

第42回南中野地区まつり参加募集

- (1)南部演芸発表会……10月1日(日)
 - (2)作品展、フリーマーケット、…10月7日(土)
コンサート、模擬店等 8日(日)
 - (3)栄町公園会場 ……10月8日(日)
(緑日、模擬店等)
 - (4)大運動会 ……10月15日(日)
(南台小学校・校庭) 予備日10月22日(日)
- (2)、(3)に参加を希望する方は、6月30日までに、事務局へご連絡ください。

◇事務局 ☎ 3382-1635, FAX3382-1636

南部すこやか福祉センター 石濱照子所長
南部すこやか福祉センター所長に就任した私の初仕事は、栄町公園桜まつりへの参加でした。行政職員が地域デビューをスムーズにさせていただき素晴らしい仕組みでもあり、まさに地域力を肌で感じる事が出来ました。
中野区では、区、町会・自治会、民生児童委員、医療関係者、社会福祉協議会、介護事業者、地域の関係団体等が自ら実施し、協働していくための地域包括ケアシステム推進プラン高齢者版が、この4月からスタートしましたが、すでに多田町会のように先進的に見守り支えあいに取り組んでいる地域もあります。
南部地域での活動ができることから一歩ずつ進めていけるように、南部すこやか福祉センター職員も一丸となって共に考え、知恵をだし、尽力して参ります。地域の一人ひとりが「住んで良かった、住み続けたい町」となるように、今後ともよろしくお願いいたします。

南中野ボランティアコーナーのバザー

日時 6月4日(日) 午前10時～売切終了

場所 南中野区民活動センター2階 洋室1・2号

<<バザー用品のご提供をお願いします>>

受付は、6月2日(金)まで、火曜日と金曜日の午前10時から12時、南中野区民活動センター1階ボランティアコーナー(☎3380-0678)までに。
(背広、コート類等のご遠慮ください。)

◇収益金はボランティア活動の資金にします。

60歳 になったら

シルバー人材センターへ!

会員募集

働くことで地域に貢献

除草会員 大募集!

除草班担当: 斉藤・小寺

【問い合わせ先】

中野区シルバー人材センター

☎ 03-3366-7971

fax 03-3366-7998



退任あいさつ 中野区 経営室 新区役所整備担当 相澤明郎部長
このたび4月1日付で区役所4Fの経営室へ人事異動いたしました。
南部すこやか福祉センター所長として4年間お世話になりました。
町会・自治会の諸活動を始め、青少年健全育成活動、ボランティア活動等、地域の皆さんが住みよいまちづくりのため、熱心に地道に取り組む姿に南中野地域の真の地域力を常にご感じられた4年間でした。南中野地域で学んだこの貴重な体験は、私にとっては宝物であり、これからの仕事や人生にも活かしていきたいと思えます。
4年間、本当にありがとうございました。



もよおし情報

情報期間:平成29年6月1日～平成29年7月30日

☆もよおし情報の詳細は各施設にお問い合わせください



中野みなみ保育園

南台
5-29-9

tel:3384-5941 fax:3384-0862

保育所体験

ポニーとのふれあい(えさやり)

日時: 6/7(水) 午前11時15分～

会場: 中野みなみ保育園園庭

対象: 2歳未満のお子様とその保護者

申込: 前日までに電話で予約してください。

受付時間: 午前9時～午後5時

出産を迎える親の体験講座

母乳・ミルクの与え方(哺乳瓶の種類など)

日時: 6/7(水) 午前10時20分～

会場: 中野みなみ保育園ホール

対象: 出産を控えている方

2歳未満のお子様とその保護者

申込: 前日までに電話で予約してください。

受付時間: 午前9時～午後5時

弥生保育園

弥生町
5-4-8

tel:3381-0213 fax:3381-0672

清掃車とエコ学習

清掃車が弥生公園にきます。

弥生保育園の子どもたちと一緒に

ごみの分別や清掃車の働くところを

みませんか?

日時: 6/6(火)

会場: 午前9時45分～11時

対象: 未就学児とその親子

会場: 当日会場へお越しください。

七夕

弥生保育園の子どもたちが飾り付けた
笹竹に皆さんもお願い事を飾りません
か?

日時: 7/5(水)～7/7(金)

会場: 弥生保育園

対象: 地域の皆さま

申込: 直接弥生保育園にいらしてください。

南台保育園

南台
3-35-2

tel:3384-0906 fax:3384-0662

離乳食試食会

実際に離乳食を試食し

作り方、食べ方を参考にさせていただく

日時: 6/27(火) 午前10時～11時

会場: 南台保育園

対象: 乳児とその保護者

受付時間: 午前9時～午後5時
先着10名です。

みなみ児童館

南台
5-15-3

tel:3382-7399 fax:3382-7472

ちよびっとタイム

体操・手遊び・パネルシアターや

絵本読みなど親子で楽しめるひとときを

お昼前に設けています。

初めての方も気軽にご参加ください

日時: 毎週火曜日～金曜日

午前11時40分～12時

※他のイベントのある時はお休み
になります。

※7月は14日(金)までです。

会場: みなみ児童館1階ホール

対象: 乳幼児親子

申込: 当日会場へお越しください。

南中野児童館

弥生町
4-36-15

tel:3382-1687 fax:3382-1695

食育講習会

『カッコいいパパをつくろう

～家族でバランス食～』

パパはもちろん、家族みんなで食べて

実践! 栄養士のわかりやすい話と試食

で人気の講習会です。

日時: 6/6(火) 午前11時～12時

会場: 南中野児童館ホール

対象: 乳幼児親子

申込: 当日会場へお越しください。

キッズ・プラザ新山

南台
4-4-1

tel:3384-2295 fax:3384-2309

なんちゃし「お手玉・おはじき・あやとり」

地域の「しんやまの家」から、お手玉・

おはじき・あやとりが得意な方が来て

くださり、簡単な技から、難しい技まで

みんなに教えて来てくれます!

初めての子も、得意な子も一緒に遊ぼう!

日時: 7/20(木) 午後3時～

会場: キッズ・プラザ新山

対象: 小学生

申込: 当日会場へお越しください。

南中野地域包括支援センター

弥生町
5-11-26

tel:5340-7885 fax:5340-7886

高齢者いきいき測定(体力測定)

高齢者になるにつれ、誰もが体力の低下を

感じてきます。体力が低下してくると、

転びそうになった時に立ち直るバランス

能力が衰え、転倒につながります。

転倒予防や健康づくりに向け、自分の体力

を知ってみましょう。

日時: 6/28(水)午後1時～3時

会場: しんやまの家

対象: 60歳以上の方どなたでも

申込: 電話で予約してください。

南台図書館

南台
3-26-18

tel:3380-2661 fax:3380-2662

七夕会

七夕にちなんだ本の読みきかせと短冊

書き

日時: 7/1(土)

午後2時～3時

会場: 南台図書館1階親子読書コーナー

対象: 小学校低学年位まで

申込: 当日会場へお越しください。

南中野区民活動センター集会所利用団体 抽選会のお知らせ

6月19日(月)→8月分

7月18日(火)→9月分

地元団体:午前9時～

一般団体:午前11時～

会場:南中野区民活動センター 洋室1・2号

※団体登録証をお持ちください

弥生福祉作業所

弥生町
4-36-15

tel:3384-2939 fax:3384-2896

火曜市(予定)

自主生産品(カードケース、刺子ふきん

など)乾燥系こんにやく、手作りパン、

クッキーの販売

日時: 6/13(火)

午前10時30分～11時30分

会場: 弥生福祉作業所駐車場

対象: どなたでもお気軽にいらしてください。

南部高齢者会館

南台
5-27-24

tel:3381-4261 fax:3381-4261

映画鑑賞会

邦画・洋画

日時: 6/7(水) 7/5(水) 午前10時～12時

シニアエアロビクス

シニアのために開発されたエアロビクス

を楽しむ教室

日時: 6/7(水) 6/21(水) 7/5(水) 7/19(水)

午後1時30分～2時30分

転倒予防教室 ダンベル体操

イスを利用しながら音楽に合わせて

ダンベルを使つての筋力アップ

日時: 毎週月・金曜日

午前9時30分～11時

伝承遊びを楽しもう!!

伝承遊びを通して手先を使い

老化防止をめざしましょう

日時: 毎月第2火曜日

午前10時～12時

対象: 60歳以上の方

会場: 南部高齢者会館 2階

申込: 当日会館にお越しください。

しんやまの家

南台
4-25-1

tel:3229-8175 fax:3229-8175

b(フラット)体操

フラットとしんやまの家に行って

気軽に体操しましょう

日時: 6/14(水) 6/28(水) 7/12(水) 7/26(水)

午前10時～11時30分

健康体操

ソフトエアロ&ストレッチ

お顔の体操もしましょう

日時: 6/5(月) 7/3(月)

午前10時～11時30分

やさしい健康体操

椅子にかけてやさしい体操

日時: 6/21(水) 7/19(水)

午前10時～11時30分

歌は友だち

楽しく歌って音楽セラピー

日時: 6/12(月) 6/26(月) 7/10(月) 7/24(月)

午前10時～12時

美術クラブ

素敵な作品を作しましょう

日時: 6/9(金) 6/23(金) 7/14(金) 7/28(金)

午後1時30分～3時30分

会場: しんやまの家

対象: 60歳以上どなたでも

申込: 当日会場へお越しください。

