



タウンニュース みなみ中野

第 33 号

平成 29 年 (2017 年) 2 月号

平成 29 年 2 月 1 日発行

12/4 コーシャハイム防災訓練の様子

《 編集・発行 》

中野区南中野区民活動センター
運営委員会
中野区弥生町5-5-2
TEL:3382-1635
FAX:3382-1636
E-mail:nakano_minami@clear.ocn.ne.jp
http://www.nakano-minaminakano.gr.jp

南中野運営委員会



民生委員・児童委員

中野区の民生委員・児童委員が改選されました。南中野地区の委員として委嘱された方々は一覧表のとおりで任期は3年です。次の①～③の活動を行い、地域の見守り支えあい活動の中核を担います。【問】中野区民生児童委員担当 Tel 3228-8921

- ①福祉に関する生活上の悩みごと・心配ごとの相談
- ②関係行政機関や施設と、区民の皆さんとの橋渡し
- ③子供についての相談や児童の健全育成のための地域活動への協力

氏名	電話	担当区域
河合 明	080(1003)9578	南台1丁目1~8番, 15番
五味 尚代	(3376)7780	南台1丁目9~14番 南台2丁目1~3番, 18~22番
小林 智子	(5388)7275	南台2丁目4~17番 南台4丁目1番5号, 3番5~7号, 5番12~13号, 6番(1~3号, 10~11号)
浅川 茂樹	(3381)1252	南台2丁目23番, 24番, 34~40番, 41番(1~7号, 18~20号), 42番
関口 輝子	(5385)6267	南台2丁目25~33番, 45番, 46番1号
飯原 順子	(3382)4121	南台2丁目46番2~11号, 48~52番
飯沼とき江	(3382)1122	南台3丁目37~44番, 46番(1~5号, 33~34号)
熊澤紀代子	(3381)3516	南台3丁目1~5番, 6番(1~6号, 16号の一部, 26号の一部, 27~28号), 7~14番, 20番, 32番
吉川 順子	(3381)9650	南台3丁目15~19番, 21番, 26番(1~11号, 24号), 27~31番, 33~36番
田中 晴美	(5385)0768	南台3丁目, 6番(8号, 14号, 16号の一部, 17号, 19号, 22号, 25号, 26号の一部), 22~25番, 26番12~23号
山川 義則	(3381)3124	南台4丁目1番(1~4号, 6~7号), 2番, 3番(5~7号除く), 4番, 5番1~11号, 6番4~9号, 7~16番
川島世師子	(5385)6489	南台4丁目17~28番, 33~36番
関 明美	080(5674)7081	南台4丁目39番2~9号, 40~43番, 44番1~6号, 50~51番 南台5丁目1~8番
田代美千代	(3381)8527	南台4丁目52~65番
布施 律子	(3381)8383	南台4丁目29~32番, 37番, 38, 39番(1号, 10~12号), 44番 7~10号, 45~49番
田村 浩美	(3381)8059	南台5丁目9~16番, 18番(1~3号, 13号, 14号), 19~23番
土屋佐津子	(3382)2565	南台5丁目17番, 18番4~12号, 26~33番, 34番3~9号
大越千枝子	(3381)8490	弥生町6丁目1番, 3~14番 南台3丁目45番, 46番(6~32号) 南台5丁目24~25番, 34番(1~2号, 10~11号)
相場 久恵	(5340)7262	弥生町6丁目2番
伊藤 早苗	(3383)0063	弥生町5丁目1~11番
野中 聖子	(3380)0329	弥生町5丁目12~23番
赤坂 邦子	(3382)5886	南台2丁目41番8~17号, 43番, 44番, 47番 弥生町4丁目1番(1~6号, 13~16号), 20~25番
清水 眞子	(3384)8509	弥生町4丁目15~19番, 26~37番
青木 敏轟	(3382)6088	弥生町2丁目43~53番 弥生町5丁目24~27番
樋口 尚子	(3384)1512	弥生町4丁目1番7~12号, 2~14番
山本はる江	(3372)6184	弥生町3丁目28~36番
遠藤 文夫	(3372)2569	弥生町3丁目1番5~15号, 2~8番, 9番5~19号, 12番8~ 14号, 13番
小黑美代子	(3372)1898	弥生町3丁目14番, 15番4~8号, 19~22番, 24番7~25号, 27番
増淵 恵子	080(3704)6667	弥生町1丁目38番(1~10号, 24号, 25号), 39番 弥生町3丁目1番(1~4号, 16~18号), 9番(1~4号, 20号), 10~11番, 12番(1~7号, 15~18号), 15番(1~3号, 9~10号), 16~18番, 23番, 24番(1~6号, 26号), 25番, 26番
荻野留美子	090(6940)8966	主任児童委員
赤津 知子	(3382)6448	主任児童委員

新春コンサート

午後のひととき、すてきな音楽に耳を傾けてみませんか

2月16日(木)
南中野区民活動センター
3階多目的ホール
◇開場: 12時45分
◇開演: 13時30分
◇入場無料
当日直接会場へお越しください

武蔵野音楽大学卒若手音楽家による
コンサート

武蔵野音楽大学卒若手音楽家による新春コンサートを2月16日(木)、南中野区民活動センター・3階多目的ホールで開催します。音響効果抜群の新しい多目的ホールで、新進気鋭の演奏家によるクラシックからジャズまで幅広い音楽をお楽しみいただけます。南中野区民活動センター運営

委員会は、定期的にコンサートを開催していく予定です。ぜひ足をお運びください。

薬との上手な付き合い方

健康講座では、薬の飲み方、効き方、副作用、お薬手帳の活用方法など、医薬品と上手に付き合っていくためのノウハウを分かりやすく解説します。また、「ジェネリック医薬品」など医薬品に関する最近の話題についてもお話します。この講座で、薬についてのいろいろとお尋ねください。身近な薬局の堀江薬剤師が分かりやすく説明します。

健康講座

薬との上手な付き合い方

3月9日(木)

午前10時~11時30分

◇会場: 南中野区民活動センター
洋室1・2号
◇講師: 堀江久美氏
◇定員: 50名 先着順
入場無料



南中野分団研修会の開催



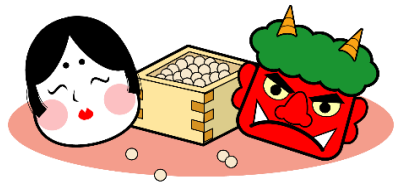
日赤南中野分団(大川輝男分団長)は3月2日(木)、関東甲信越ブロック血液センター(江東区辰巳2-1-67)を視察し、「いのち」をつなぐ輸血と献血について学び、日赤活動について学習します。

南中野分団は、団員170名が、災害救護部会、献血部会、福祉部会、青少年部会に所属し、日々日赤奉仕活動に従事しています。今回は、1都9県(茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、神奈川、山梨、長野、新潟)の血液の検査・製造を行い、年間約180万人の献血血液を取り扱う血液センターを見学します。

もよおし情報

情報期間:平成29年2月1日～平成29年3月31日

☆もよおし情報の詳細は各施設(業務時間内)にお問い合わせください



中野みなみ保育園

南台 5-29-9

tel:3384-5941 fax:3384-0862

出産を迎える方の体験講座

離乳食の作り方・与え方

日時: 2/1(水)

午前10時20分受付 10時30分開始

会場: 中野みなみ保育園 ホール

対象: 妊婦さん

2歳児未満のお子様とその保護者

申込: 電話で予約(前日〆切)

定員に達し次第受付終了

保育所体験

ポニーとあそぼう

日時: 2/1(水) 3/1(水)

午前11時15分受付

会場: 中野みなみ保育園 園庭

対象: 未就学児とその保護者

申込: 電話で予約(前日〆切)

弥生保育園

弥生町 5-4-8

tel:3381-0213 fax:3381-0672

節分

保育園の庭で豆まきをします。

鬼がやってくるかも?!

一緒に節分の行事を楽しみませんか。

日時: 2/3(金) 午前9時30分～10時30分

会場: 弥生保育園 園庭(雨天・ホール)

対象: 0歳児～5歳児の親子及び妊婦さん

申込: 事前に保育園にお問い合わせ下さい

ひなまつり

子ども達が作った雛飾りや雛人形があります。

お茶会の雰囲気をご覧ください。

日時: 3/3(金) 午前9時30分～11時

会場: 弥生保育園 ホール及び保育室

対象: 0歳児～5歳児の親子及び妊婦さん

申込: 事前に保育園にお問い合わせ下さい

南台図書館

南台 3-26-18

tel:3380-2661 fax:3380-2662

春のおたのしみ袋

袋の中はお楽しみ!!

是非借りにいらしてください。

日時: 3/18(土)～3/20(月) 午前9時～午後8時

会場: 南台図書館 1階児童新刊コーナー前

対象: 小学校高学年まで

当日直接会場に来てください

交通安全のつどい

交通ルールを守りましょう

日時: 2/9(木) 午前10時～11時

会場: 南中野区民活動センター

多目的ホール

対象: 中野みなみ保育園・弥生保育園

南台保育園・中野南台森の保育園に

通う4月に小学校に入学する園児



【問】南中野地区交通安全協議会
事務局 Tel3382-1635

南中野区民活動センター集会所利用団体

抽選会のお知らせ

平成29年2月20日(月)→平成29年4月分

平成29年3月21日(火)→平成29年5月分

地元団体: 午前 9時～

一般団体: 午前11時～

会場: 南中野区民活動センター 洋室1・2号

※団体登録証をお持ちください

南中野児童館

弥生町 4-36-15

tel:3382-1687 fax:3382-1695

チャレンジ! 一輪車

一輪車協会の先生が教えてくれます。

乗れない人でも大丈夫。乗り方から教えて

もらえます。

日時: 3/1(水) 午後2時～3時30分

会場: 南中野児童館 遊園(雨天 ホール)

対象: 小学生以上 20名

申込: 2/14(火)から 児童館事務室で申し

込みを受け付けます。

神明小に集合

(南中野児童館 学校地域連携事業)

神明小の校庭で、みんなで元気に遊ぼう。

日時: 2/15(水) 午後2時～3時45分

※天候によっては中止することがあります

会場: 中野神明小学校 校庭

対象: 小学生以上

当日直接会場に来てください

みなみ児童館

南台 5-15-3

tel:3382-7399 fax:3382-7472

ちよびっとタイム

体操・手遊び・パネルシアターや絵本読み

など親子で楽しめるひとときを、お昼前に

設けています。

初めての方も気軽にご参加ください。

日時: 毎週火曜日～金曜日

午前11時40分～12時

※他のイベントがある時はお休みに

なりますので、詳しくは児童館

にお問い合わせください。

会場: みなみ児童館 1階ホール

対象: 乳幼児親子

当日直接会場に来てください

キッズ・プラザ新山

南台 4-4-1

tel:3384-2295 fax:3384-2309

世界をのぞいてみよう

地域に住んでいる元青年海外協力隊員の

中さんがみんなの知らない、たくさんの

国の文化について、写真を観たりゲームを

しながら、楽しく教えてくれます!

日時: 2/1(水) 午後3時30分～4時30分

会場: キッズ・プラザ新山

対象: 小学生

当日直接会場に来てください

新一年生保護者対象

「キッズ・プラザ新山利用についての説明会」

新一年生の保護者の方にキッズ・プラザ新山の

利用方法・登録の仕方などの説明をします。

日時: 3/11(土)

※時間などの詳細は、キッズ・プラザ

新山の3月号のおたよりもしくは

ホームページを ご覧ください。

会場: キッズ・プラザ新山

対象: 新一年生保護者

当日直接会場に来てください

「中野区ごみ分別アプリ」を配信しています。

ごみ出しカレンダー機能や分別辞典など、

便利な機能を搭載しています。ぜひダウン

ロードしてご利用ください。



iPhone

Android



南部高齢者会館

南台 5-27-24

tel:3381-4261 fax:3381-4261

映画鑑賞会

邦画・洋画

日時: 2/1(水) 3/1(水) 午前10時～12時

シニアエアロビクス

シニアのために開発されたエアロビクス

(ダイヤビック)を楽しむ教室

日時: 2/1(水) 2/15(水) 3/1(水) 3/15(水)

午後1時30分～2時30分

転倒予防教室 ダンベル体操

イスを利用しながら音楽に合わせてダンベル

を使つての筋力アップ

日時: 毎週月・金曜日(3/20(月)祝 除く)

午前10時～11時

会場: 南部高齢者会館 2階

対象: 60歳以上の方

当日直接会場に来てください

しんやまの家

南台 4-25-1

tel:3229-8175 fax:3229-8175

b(フラット)体操

心も身体も軽くなります!

日時: 2/3(金) 2/24(金) 3/3(金) 3/24(金)

午前10時～11時30分

健康体操

健康で心身はつらつストレッチ

日時: 2/6(月) 3/6(月)

午前10時～11時30分

やさしい健康体操

椅子にかけてやさしい体操

日時: 2/15(水) 3/15(水)

午前10時～11時30分

歌は友だち

楽しく歌って音楽セラピー

日時: 2/13(月) 2/27(月) 3/13(月) 3/27(月)

午前10時～12時

美術クラブ

素敵な作品を作りましょう

日時: 2/10(金) 2/24(金) 3/10(金) 3/24(金)

午後1時30分～3時30分

会場: しんやまの家 洋室

対象: 60歳以上の方

当日直接会場に来てください

税の申告のお願い

-お早目の申告を!-

1.特別区民税・都民税(住民税)

申告期間:2/16(木)～3/15(水) ※土日除く

午前8時30分～午後5時

受付場所:中野区役所3階1番窓口

※郵送可

【問】中野区税務担当Tel3228-8913

2.所得税

開設期間:2/16(木)～3/15(水) ※土日除く

2/19(日) 2/26(日)は開設

午前8時30分～午後4時

会場:LUMINE 0 (ルミネゼロ)

(JR新宿駅直結 NEWoMan 5階)

※申告書等提出のみの場合郵送可

【問】中野税務署Tel3387-8111

○税理士による無料申告相談の日程・会場

などの詳細 【問】中野税務署Tel3387-8111