

保支タに跡七  
健援は地月南  
・事、に一部  
福業南南移九す  
社所部中転日こ  
、をす野しにや  
地併こ地ま中か  
域設や域す野福  
のしか包。富社  
支、障括新士セ  
え子害支し見ン  
あ育者援い中タ  
いて相セ施学ー  
、談ン設校は

南部すこやか福祉センター開設

相澤明郎センター所長

どな体相援高  
うつの制談の齢  
ぞての等相者  
より取充、談の  
ろ組実ワ、談の  
くおでく向ス、  
願まてッ障、  
いり職のの  
たす一談の  
ま。丸支方・  
す。と援の支

おタウンニュース  
みなみ中野

第29号

平成28年(2016年)6月号

平成28年6月1日発行

《編集・発行》

中野区南中野区民活動センター

運営委員会

中野区南台3-6-17

TEL:3382-1635

FAX:3382-1636

E-mail:nakano\_minami@clear.ocn.ne.jp

http://www.nakano-minaminakano.gr.jp

南中野運営委員会

南部すこやか福祉センターが新施設に移転します

中野富士見中学校跡地に、南部すこやか福祉センター、南中野地域事務所及び南部スポーツ・コミュニティプラザの複合施設を開設します。

☆南部すこやか福祉センター

◇総合相談窓口(2階)

難病・子育て・高齢者・障害者  
届出・食事・栄養・歯・口腔  
健康・見守り・支援・あそび・活動  
地域の相談・管理・栄養・歯・口腔  
士・相談・管理・栄養・歯・口腔  
談に・応じます。

◇子育てひろば(2階)

乳幼児・児童・青少年  
に・関する・子育て・支援・活動  
他・の・見守り・支援・あそび・活動  
曜・日・の・見守り・支援・あそび・活動  
ら・の・移・と・も・に・了・ち

☆南中野地域事務所(1階)

暮らしに身近な窓口サービス  
の提供  
住民票の写し、印鑑登録証明  
書等の発行  
転入届、転出届、転居届  
特別区民税、国民健康保険料、  
介護保険料等の納税・納付

☆南部スポーツ・コミュニティプラザ

(地下1階、1階、2階)

◇地域におけるスポーツと健康づくりのための  
区民交流の拠点

☆温水プール・更衣室・シャワー室  
☆多目的体育館  
☆トレーニングルーム

【開館時間等】(7/19から)

		開館時間	閉館日
南部すこやか福祉センター	総合相談窓口	月～金曜日 午前8時30分～午後7時 (現行：午前8時30分～午後5時) 土曜日 午前8時30分～午後5時 (現行：閉館日) 《南中野地域包括支援センター》 《南部すこやか障害者相談支援事業所》 月～金曜日 午前9時～午後7時 土曜日 午前9時～午後5時	日曜日 祝日 年末年始
	会議室	日～土曜日 午前9時～午後10時	年末年始
南中野地域事務所		月～金曜日 午前8時30分～午後5時	土曜日・日曜日 祝日 年末年始
南部スポーツ・コミュニティプラザ		日～土曜日 午前9時30分～午後11時	毎月第1・3月曜日 年末年始
多目的ひろば		日～土曜日 午前9時～午後5時 (5月～9月は午後6時まで)	年末年始

開設日：平成28年7月19日  
所在地：中野区弥生町5-11-26

南部すこやか福祉センター ☎ 03-3382-1750  
FAX 03-3382-1766  
南中野地域事務所 ☎ 03-3382-1457  
FAX 03-3382-1466

南中野ボランティアコーナーのバザー

日時：6月5日(日) 午前10時～ 売り切れ終了

場所：南中野区民活動センター2階 洋室1・2号

《バザー用品のご提供をお願いします》

受付は、5月17日(火)から6月3日(金)までの毎週火・金曜日の午前10時から12時、南中野区民活動センター1階ボランティアコーナーで行っています。(背広、コート、人形、電気製品はご遠慮ください)

☆この収益は、コーナーのボランティア活動資金に使わせていただきます。

【問】火・金曜日の午前10時から12時

☎3380-0678



【行事日程】

行事名等	開催日
①南部演芸発表会 (区民活動センター)	10月1日(土)
②区民活動センター会場 (作品展、コンサート、フリーマーケット、模擬店等)	10月8日(土) 9日(日)
③栄町公園会場 (縁日、模擬店等)	10月9日(日)
④運動会 (多田小学校)	10月23日(日) ※予備日10/30(日)

上表の②③会場の行事に参加を希望する団体(者)は、6月30日(木)までに下記事務局へご連絡ください。  
※ 前回参加した団体(者)で、今回も参加する場合は連絡不要です。(今回参加しない場合のみ事務局までご連絡願います)

【事務局】

—南中野地区まつり事務局—  
〒164-0014中野区南台3-6-17  
TEL: 3382-1635 FAX: 3382-1636

参加団体(者)募集

第41回南中野地区まつり





# もよおし情報

情報期間:平成28年6月1日～平成28年7月31日

☆もよおし情報の詳細は各施設にお問い合わせください



## 中野みなみ保育園

南台 5-29-9

tel:3384-5941 fax:3384-0862

### 出産を迎える親の体験学習

内容と日時

- 6/1(水) 母乳のあたえ方など
- 9/7(水) ベビーマッサージ

午前10時20分受付

会場: 中野みなみ保育園ホール

対象: 妊婦さん

申込み: うまれたばかりの子とその保護者

申込み: 電話で予約(メ切前日まで)



### 保育所体験

ポニーとあそぼう!

※希望者には身体測定を行います

日時: 6/1(水) 7/12(火) 8/3(水) 午前11時20分～

会場: 中野みなみ保育園 園庭

対象: お子さま(未就学児)とその保護者

申込み: 電話で予約(メ切前日まで)

## 弥生保育園

弥生町 5-4-8

tel:3381-0213 fax:3381-0672

### 公園で遊ぼう

保育園の保育士や子どもたちと一緒に公園で遊ばせませんか。

保育園見学、子育て相談をお受けしています。下記の日時、各年齢の子供たちが遊んでいます。

日時: 6/14(火) 0・1才

6/21(火) 2・3才

6/28(火) 4・5才

午前9時45分～10時30分



会場: 弥生公園

対象: 0歳児～5歳児の親子および妊婦さん

申込み: 直接、弥生公園へいらしてください。

### 七夕

保育園の笹飾りを見たり短冊や飾りつけができます。

日時: 7/5(火)～7/7(木)

会場: 弥生保育園園庭

対象: 0歳児～5歳児の親子および妊婦さん

申込み: 直接、弥生保育園へいらしてください

## 南台保育園

南台 3-35-2

tel:3384-0906 fax:3384-0662

### すこやか広場

離乳食の試食会を実施します。

保護者の方に、かたさや大きさなど実際に体験していただけます。

日時: 6/21(火) 午前10時～11時

会場: 南台保育園

対象: 離乳食を食べるお子さんをお持ちの保護者の方

申込み: 南台保育園に電話にてお申し込みください。先着10名様まで。



### 南中野区民活動センター 集会所利用団体 ～抽選会のお知らせ～



6/20(月)→8月分

7/19(火)→9月分

地元団体: 午前9時～

一般団体: 午前11時～

会場: 南中野区民活動センター 洋室1・2号

※団体登録証をお持ちください

## 都立中野特別支援学校

南台 3-46-20

tel:3384-7741 fax:3384-7747

### 第36回 夏祭り～ふれあい盆踊り大会～

夜店やバザー、盆踊りやアトラクションなど楽しい催しもいっぱいあります。

日時: 7/16(土) 午後4時～7時(予定)

会場: 都立中野特別支援学校 玄関前広場(予定)

問合せ: 副校長 大野・山岸



## キッズ・プラザ新山

南台 4-4-1

tel:3384-2295 fax:3384-2309

### 卓球をしよう

新山小PTA卓球部のみなさんが教えてくれます。

動きやすい服装で来てください。

日時: 6/22(水) 午後3時～4時

会場: 新山小学校 体育館

対象: 小学生

持ち物: タオル、すいとう、うわばき

申込み: 当日、キッズ・プラザに来てください 無料



## 南中野児童館

弥生町 4-36-15

tel:3382-1687 fax:3382-1695

### ゴーゴー!ベーゴマ・すいすいけん玉

蓮見さん、栗原さんにベーゴマとけん玉を教えてもらっちゃおう。

検定もあります。

いっぱい練習して認定証をゲットしよう!

日時: 6/16(木) 7/21(木) 午後3時30分～4時30分

会場: 南中野児童館

対象: 小学生以上 誰でも参加できます。

申込み: 事前申し込みなし

当日、児童館に来てね。



### チェスマスター

初めての人も、やったことのある人も気軽に参加してね!

地域の増井さんが教えてくれます。

日時: 6/23(木) 7/28(木) 午後3時30分～4時30分

会場: 南中野児童館

対象: 小学生以上 誰でも参加できます。

申込み: 事前申し込みなし

当日、児童館に来てね。

## 南台図書館

南台 3-26-18

tel:3380-2661 fax:3380-2662

### 七夕会

七夕にちなんだ本の読み聞かせと短冊書き

日時: 6/25(土) 午後2時～3時

会場: 当館1階 親子読書コーナー

対象: 小学校低学年位まで

申込み: 不要・直接会場へ



## 中野区シルバー人材センター

### 会員募集!

#### 入会資格

- ・中野区に在住し60歳以上の健康で働く意欲のある方
- ・シルバー人材センターの趣旨に賛同していただける方
- ・年会費2,000円

## 南部高齢者会館

南台 5-27-24

tel:3381-4261 fax:3381-4261

### 七夕まつり

中野みなみ保育園の子供達と高齢者の方々との交流会です。

日時: 7/1(金) 午前10時より12時

会場: 南部高齢者会館 2階

対象: 60才以上の方

申込: 6/10(金)～6/24(金)

来館、電話でお願いします 土・日 休館



### 映画鑑賞会

邦画・洋画

日時: 6/1(水) 7/6(水) 午前10時～12時

会場: 南部高齢者会館

対象: 60才以上の方

申込み: 直接会場へ



### シニアエアロビクス

シニアのために開発されたエアロビクス(ダイバティック)を楽しむ教室

日時: 6/1(水) 6/15(水) 7/6(水) 7/20(水) 午後1時30分～2時30分

会場: 南部高齢者会館 2階 和室

参加方法: 当日、直接会場へ

※動きやすい服装でお越しください

### 健康ストレッチ ほほえみエクササイズ

自分の体力に合わせた強度で行い、筋力の維持、増進を図り、転倒予防を意識して体操を行います

#### 健康ストレッチ

日時: 6/9(木) 7/14(木) 午前10時～12時

#### ほほえみエクササイズ

日時: 6/23(木) 6/30(木) 7/5(火) 7/28(木) 午前10時～12時

会場: 南部高齢者会館 2階

## しんやまの家

南台 4-25-1

tel:3229-8175 fax:3229-8175

### b(フラット)体操

フラットしんやまの家に行って気軽に体操しましょう

日時: 6/1(水) 6/22(水) 7/13(水) 7/27(水) 午前10時～11時30分

### 健康体操

ソフトエアロ&ストレッチ お顔の体操もしましょう

日時: 6/6(月) 7/4(月) 午前10時～11時30分

### やさしい健康体操

椅子にかけてやさしい体操

日時: 6/15(水) 7/20(水) 午前10時～11時30分

### 歌は友だち

楽しく歌って音楽セラピー

日時: 6/13(月) 6/27(月) 7/11(月) 7/25(月) 午前10時～12時

### 美術クラブ

素敵な作品を作りましょう

日時: 6/10(金) 6/24(金) 7/8(金) 7/22(金) 午後1時30分～3時30分

会場: しんやまの家

対象: 60歳以上どなたでも

申込み: 直接当館へ



ご入会希望の方はまずお電話を!

TEL 03-3366-7971

受付時間: 午前9時～午後5時 (土・日・祝日除く)

〒164-0011

中野区中央2-22-10-101

