

是非ご参加ください!!!

南中野支えあいフォーラム2016
～今こそ近助力を高める時 Ver.2～



第一部 講演
講師:宮城 孝 氏(法政大学教授)
高齢化が進んだ10年後、20年後のまちの姿とこれからの見守り支えあい活動のあり方についてお話いただきます

第二部 参加者によるグループワーク

□とき 2月13日(土)
午後2時～4時

□ところ 南中野区民活動センター
地階タウンホール
参加費無料!直接会場へ

[問]南中野区民活動センターTel 3382-1456
南部すこやか福祉センターTel 3382-1750

おタウンニュース
みなみ中野

第27号

平成28年(2016年)2月号

平成28年2月1日発行

〈編集・発行〉
中野区南中野区民活動センター
運営委員会
中野区南台3-6-17
TEL:3382-1635
FAX:3382-1636
E-mail:nakano_minami@clear.ocn.ne.jp
http://www.nakano-minaminakano.gr.jp

南中野運営委員会



「南中野の風」⑤

南台四丁目西町会の「見守り支えあい」活動事例

▼息の長い取り組みになることを勘案し、先行実施した町会の様子を見ながら意識の高まりを待つとして準備期間を見込んでスタートを切った。この場面で整理した事柄は、区から提供の「見守り名簿」に端を発してはいるものの、行政主導一辺倒にならぬよう主体性をもち、「見守り支えあい」は町会の本来的な活動と位置付けることを共通認識したことにある。▼この取り組みを機に、回覧や集金の行動部隊役の「世話人会」に見守り部分を加えるとともに、より多くの町会員が関与するよう1年交代とした。「世話人会」は、地域全体の動向を知るアンテナ役を担うことから、地域を良く知りたいたいと望む住民の町会加入の動機付けとなり、結果的に新たな町会員の掘り起しにつながる効果をもたらした。▼訪問声掛けの実体験を通じて得た対象者と支援者の思いの差や新たな気付きは、一方的とか義務的になりがちな見守り活動の見直しに役立てている。例を挙げると、頻繁な訪問は見張られている感を与え拒絶されかねない面があること、また体調や身



黒沢さん 布施さん
竹内さん 高橋会長

体面の具合によつては、むしろ対面せずインターホン越しで対応する方が負担にならず好都合という面があることを学んだ。▼高齢化社会への進展は、見守り対象者数の増加に直結し所有するマンパワーの限界を超えるため、見守りを要しない元気な対象者を除く絞り込みを必要とした。しかし、この対応に警鐘を鳴らす事態が発生し、対象者全てを見守る体制づくりを求められていると気付かされる。そこで、訪問活動中に垣間見た「隣人同士が合図を決めて気に掛け合う方式」を広めることに考えを向けている。

南中野の昔 ⑮



寄稿
立石 昌 氏

南中野の全町名が一新されました

中野区が誕生(昭和7年)してから使われていた南中野の町名が、昭和42年に全部変更され現在の名称になりました。それまでの町の区画は農村時代の字(あざ)を元にしていて、境界が不明確で面積・人口にも大きな差が出てきました。旧川島町や旧多田町の人口は四千人近くありましたが、旧栄町通三丁目は四百人余りでした。

町の区画や番地の複雑さや不便さを解消するため、昭和37年に「住居表示に関する法律」が公布され、中野の街も欧米の都市並みに住居番号(住む家ごとに付けた番号)を表示することになり、昭和

38年から4年がかりで整理を完了しました。町名変更について町会選出の委員の方々は、歴史ある自分たちの町名を残すよう強く要望しました。また、昔の町割り方式は、栄町通り(現在の方南通り)と本郷通りの両側で同じ町名が使われていましたが、道路を境界とする新方式では町が分断されるので、反対の声も多く調整に時間がかかりました。

最終的には住居表示の主旨に添った話し合いが進められ、南中野地域を南北に二分し、南の地区は区の南、幡ヶ谷台地の一角にあるので「南台」とし、北の地区は神田川流域から弥生式土器が出土したので「弥生町」と名付けました。そして、都心(皇居を中心)に近い地点から、

一丁目～五・六丁目としたのが、現在使われている住居表示です。

この住民参加の住居表示事業の進め方は、「中野方式」と呼ばれ、他の都市や区の参考にされるほどでした。



けんこう
健口講座

「ここまで分ってきた口の大切さ」

◇とき 2月25日(木)

午後2時～3時30分

◇ところ 南中野区民活動センター

2階洋室1・2号

◇講師 白田 千代子 氏

東京医科歯科大学院講師

無料/先着70名

主催:南中野区民活動センター運営委員会





もよおし情報

情報期間:平成28年2月1日～平成28年3月31日
☆もよおし情報の詳細は各施設にお問い合わせください



弥生保育園 弥生町 5-4-8
tel:3381-0213 fax:3381-0672

節分
鬼がやって来ます
一緒に節分の行事を楽しみませんか
日時:2/3(水) 午前9時45分～10時
会場:弥生保育園ホール
対象:乳幼児とその保護者
申込:事前に保育園にお問い合わせ下さい
土・日・祝を除く 午前9時～午後5時



ひなまつり

ひな人形やこどもたちが作ったひな飾りがあります
お茶会の雰囲気も味わえます
日時:3/3(木) 午前10時～11時
会場:弥生保育園ホール・4才児室
対象:乳幼児とその保護者
申込:事前に保育園にお問い合わせ下さい
土・日・祝を除く 午前9時～午後5時



キッズ・プラザ新山 南台 4-4-1
tel:3384-2295 fax:3384-2309

卓球をしよう
新山小PTA卓球部のみなさんが教えてくれます
日時:2/17(水) 午後3時～4時
会場:新山小学校 体育館
対象:小学生
持ち物:タオル、すいとう、うわばき
申込:当日直接キッズ・プラザへ 無料
※動きやすい服装で来てください



キッズ・プラザ新山利用についての説明会
新一年生保護者の方にキッズ・プラザ新山の
利用方法など詳しい説明をします
日時:3/26(土) 午前10時30分～
会場:キッズ・プラザ新山
対象:新一年生保護者
申込:当日直接キッズ・プラザへ
※詳細はキッズ・プラザ新山の
3月号のおたよりをご覧ください



弥生福祉作業所 弥生町 4-36-15
tel:3384-2939 fax:3384-2896

火曜市
自主生産品(カードケース、ビーズストラップ、
刺し子ふきん、トレー等)、乾燥糸こんに
やく、手作りパン、クッキーの販売
日時:2/9(火) 3/8(火) 午前10時30分～11時30分
会場:当作業所駐車場 どなたでもお気軽にいらしてください



みなみ児童館 南台 5-15-3
tel:3382-7399 fax:3382-7472

地域育児相談会
「作って!遊んで!ふれあおう!」
「どんきい劇場」の中村さんの指導でスポ
ンジの指人形づくり 遊び方の紹介など
子育てに役立つお話も 人形はお子さんとの
コミュニケーションツールになりますよ
日時:2/25(木) 午前10時30分～11時50分
会場:みなみ児童館 1F ホール
対象:乳幼児親子 30組
参加費:100円(材料実費)
申込:2/4午前10時より受付(先着順)



「歯っぴー親子相談会」
南部すこやか福祉センターの歯科衛生士が
お子さんのお口の手入れ、いつから仕上げ
磨きなどお口に関する疑問や相談などにっ
てお話をします
日時:3/8(火) 午前11時～11時45分
会場:みなみ児童館 1F ホール
対象:乳幼児親子
申込:当日直接会場へどうぞ



南中野児童館 弥生町 4-36-15
tel:3382-1687 fax:3382-1695

おたのしみコンサート
ピアノとヴァイオリンの女性グループ「おとぴよ」
による楽しいコンサートです
日時:2/10(水) 午後2時30分～3時30分
会場:南中野児童館ホール
対象:乳幼児親子から小学生向け
申込:不要
※午後2時～4時までホールでは遊べません



ママカフェ
地域の先輩ママたちが子育て中のママたちに
ほっとできる時間をと、カフェを開きます
20分交代で参加者同士お子さんを見合い
ながらの参加をお願いします
日時:2/19(金) 午前10時30分～11時30分
会場:南中野児童館ロビー
対象:乳幼児保護者
参加費:100円 当日ご持参ください
申込:2/4(木)午前10時から
南中野児童館の
窓口か電話で
※先着20名です



南台図書館 南台 3-26-18
tel:3380-2661 fax:3380-2662

「春のおたのしみ袋」貸出
テーマ毎に年齢別の「本のおたのしみ袋」
をご用意します
日時:3/19(土) 3/20(日) 午前9時～午後8時
会場:1階 児童 新刊コーナー前
対象:小学校高学年まで
申込:不要



南部高齢者会館 南台 5-27-24
tel:3381-4261 fax:3381-4261

映画鑑賞会
邦画・洋画
日時:2/3(水) 3/2(水) 午前10時～12時
会場:南部高齢者会館
対象:60才以上の方
申込:直接会館へ

シニアエアロビクス
シニアのために開発されたエアロビクス
(ダイバビック)を楽しむ教室
日時:2/3(水) 2/17(水) 3/2(水) 3/16(水)
午後1時30分～2時30分
会場:南部高齢者会館 2階 和室
参加方法:当日、直接会場へ
※動きやすい服装でお越しください



健康ストレッチ ほほえみエクササイズ
自分の体力に合わせた強度で行い、筋
力の維持、増進を図り、転倒予防を意識
して体操を行いましょ

健康ストレッチ
日時:2/9(火) 3/10(木) 午前10時～12時
◎ほほえみエクササイズ
日時:2/2(火) 2/25(木) 3/1(火) 3/24(木)
午前10時～12時
会場:南部高齢者会館 2階



しんやまの家 南台 4-25-1
tel:3229-8175 fax:3229-8175

b(75才)体操
心も身体も軽くなります!
日時:2/12(金) 2/26(金) 3/4(金) 3/25(金)
午前10時～11時30分

健康体操
健康で心身はつらつストレッチ
日時:2/1(月) 3/7(月) 午前10時～11時30分

やさしい健康体操
椅子にかけてやさしい体操
日時:2/17(水) 3/16(水)
午前10時～11時30分



歌は友だち
楽しく歌って音楽セラピー
日時:2/8(月) 2/22(月) 3/14(月) 3/28(月)
午前10時～12時

美術クラブ
素敵な作品を作りましょう
日時:2/12(金) 2/26(金) 3/11(金) 3/25(金)
午後1時30分～3時30分
会場:しんやまの家
対象:60歳以上どなたでも
申込:直接当館へ



税の申告のお願い-お早目の提出を!

- 特別区民税・都民税(住民税)の申告
 - 申告期間:2月16日(火)～3月15日(火)※土、日を除く
 - 受付時間:8時45分～17時 ※16時30分までにお越しください
 - 受付場所:中野区役所 1階特別集會室
◇郵送可＝〒164-8501(住所不要)中野区税務担当宛
【問】中野区税務担当 Tel(3228)8913
- 所得税の確定申告＝申告期間は2/16～3/15
国税庁ホームページから作成・印刷して郵送で提出できます
—相談等がある場合、次の会場をご利用ください—
- 申告書作成会場=新宿区西新宿2-6-1新宿住友ビル47階
※ご注意…中野税務署内に作成会場は、設置してありません
- 開設期間:2月12日(金)～3月15日(火)
※土、日を除きますが、2/21と2/28の日曜日は開設
- 受付時間:9時～16時
【問】中野税務署 Tel(3387)8111＝自動音声案内
- 税理士による無料申告相談 -申告書を作成して提出できます-

- ▶2/8～9…鷺宮区民活動センター
 - ▶2/10～19…なかのZERO(西館) ※土、日、祝日を除く
 - ▶2/22～24…野方区民活動センター
- 【受付】
9時15分～11時30分
13時～16時



南中野区民活動センター集會室利用団体
～抽選会のお知らせ～
2/15(月) → 4月分
3/22(火) → 5月分
地元団体:午前9時～/一般団体:午前11時～
会場:南中野区民活動センター 洋室1・2号
※団体登録証をお持ちください