# 南中野アルバム



- トの マ(南中吹奏楽部)

第 26 号

いる中で、

効果に疑問符が付くように

含めて手探り状態にあるとの悩みが

14三三八二—一七五〇 FX三三八二—一七六六

南部すこやか福祉センター主催

対象/参加費:どなたでも/無料

平成 27 年 (2015 年) 12 月号

平成 27 年 12 月 1 日発行

《編集·発行》

中野区南中野区民活動センタ 運営委員会

中野区南台3-6-17 TEL:3382-1635 FAX:3382-1636

E-mail:nakano\_minami@clear.ocn.ne.jp http://www.nakano-minaminakano.gr.jp

南中野運営委員会



"

南

中

野

0

風

4

南台

「見守り支えあい」を明文化してな 今号は、南台四丁目東町会の活動をご紹介します。休載中の連載「南中野の風」を再開します。四丁目 東 町会の 「見守り支えあい」活動事

方法を繰り返していた。これを続けて 併せて行い、その状況を記録簿に残す 問声掛け」を定例の町内パトロールに 地域を精 確かなものとし定着させた背景に、既 え第一歩を踏み出せた。▼その歩みを ていたことから、多少の異論を乗り越 組みに着手する一応の足固めはでき を通じた安全・安心の絆を強め深める を広げつつ新たに発生する問題点を たことが挙げられる。この委員会は、 目を果たす「推進委員会」を立ち上げ いる。▼当初、主たる行為として「訪 いものの、同じ町に住む者同士の交流 こた組織化の提案があり、 元的に把握し修正・改善につなげて の組織に手を加える必要があると 動実績は有していたので、この取り 通し経験豊富な熱意ある四 活動主体となる支援の輪 司令塔の役

おり一 ないなど町会の関与や介入の必要性を 象者への向き合い方に答えが見つから める反面、 わらない繋がりを生んでおり、 支援者の両者が望む一過性な対応に終 感じられる居場所の存在は、対象者と る「しんやまの家」の存在に目を向け、 れ出す必要があると気付き、 活力が戻る契機となった取り組みと認  $\mathcal{O}$ に、地域を広く深く知ることや町会の **! 処を居場所として活用する算段に至** 手当てに意を用いることとなる。▼

いつも仲間が集い人の温もりを

定の成果を上げている。▼最後

日時

:平成27年12月15日

火

血管年齢測定など

期待ど

ラジオ体操、骨量測定、

多種多様な困難を抱える対

会場

:南中野区民活動センター

地階タウンホール

午前10時~12時30

分

当町会の環境条件の良さといえ

勧誘場所

講師

:中野消防署南中野出張所

鈴木 忍 所長

を見て対応を学びます

「延焼シユミレーション」

なり単なる声掛けだけに留めず外



黒羽会長 伊深さん

:南中野区民活動センター

# 場所

# 日時:12月10日(木)午前10時

# 松本さん 川島さん

洋室1.2号

# 『中野ボランティアコーナー

# 年末年始の区民活動センタ-関連施設利用案内[〇:利用可 ×:利用不可]

施設区分		利用区分・利用時間帯		2015 年 12 月						2016 年 1月				
				26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
				(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(未)	(金)	生	(日)	(月)	(火)
	窓口		8時30分~17時	×	×	0	×	×	×	×	×	×	0	0
区民活動		個人利用 (高齢者集会室)	9 時~17 時	×	×	0	×	×	×	×	×	×	0	0
センター	集会室	団体利用	9 時~17 時	0	0	0	×	×	×	×	×	×	0	0
			18 時~22 時	0	0	0	×	×	×	×	×	×	0	0
南部高齢者会館		個人利用	9 時~17 時	×	×	0	×	×	×	×	×	×	0	0
		団体利用	9 時~17 時	0	0	0	×	×	×	×	×	×	0	0
			18 時~22 時	0	0	×	×	×	×	×	×	×	0	0

# 南中野の 昔 14

克力 石 昌

氏

ある地下鉄の車庫が広がっています。神田川沿いに東京ドームの1.個分を 川が溢れるので、大正期から昭和初期 でしたが、生産性は低く豪雨のたびに この辺りは江戸時代より湿田地や畑地 ので爆発的にハエが発生し大騒ぎにな にかけて農耕を止める人が増え荒れ地 地主が廃土や大量のゴミを捨てた 原になってしまいました。このた 個分も

# 地下鉄の車庫は 田 んぽの跡に造られたー

した。 地整理組合が設立され、計画的に河川 の兵隊が来て演習をすることもあり 工事が進まず、 した。ところが、 改修と宅地造成を始めることになりま 受けたため、昭和 ったり、 神田川の 空き地には中野電信隊 戦時体制が強化され 10年以降になって土 度重なる洪水被害を

た子どもが地面を掘ると、

したという話もありました。

資不足のため着工できず、

広い土地

第二次世界大戦の激化や敗戦後の

合より取得しました。

自

の土地を昭和19年に土地整理

10年以上も放置されました。

用地として中野富士見町 草~上野間が開業し、 草~渋谷間の全線が開通しました。 新線開設は丸ノ内線と決まり、 方東京の地下鉄は、 昭和 昭 (現弥生町 車

0

14年には浅 和2年に 庫 次 浅 らない大切な車両基地として使われ今 し、昭和 は丸ノ内線の池袋~お茶ノ水間が開 に至っています。 高度経済成長が始まり、昭和 丸ノ内線の運行上、 36年には中野車庫が完成しま

なくては

跡から大量に白い貝殻が出るのを見 て、近くの人が縄文時代の貝塚だと誤 ゴミ捨て場 遊びに来 29 年 に

田んほの中を流れる神田川

- 昭和 10 年頃の地下鉄車庫付近はこんな風景だった



情報期間:平成27年12月1日~平成28年1月31日 ☆もよおし情報の詳細は各施設にお問い合わせください



# 中野みなみ保育園

南台 5-29-9

tel:3384 - 5941 fax:3384 - 0862

### 保育所体験

・ポニーとあそぼう!!

2頭のポニーへのえさやり体験 ※希望者には身体測定を行います

日時:12/2(水) 1/6(水)

会場:園庭 対象:未就学児 申込:電話で予約

出産を迎える親の体験講座

離乳食の作り方与え方②

日時:1/6(水) 会場:ホール

対象:妊婦の方・小さなお子さまのいる方

申込:電話で予約

# 弥生保育園

弥生町

tel:3381 - 0213 fax:3381 - 0672

### コンサート

打楽器を中心にしたコンサートです 皆がよく 知っている歌やクラシックの曲の演奏会です

日時:1/13(水)午前10時~10時30分

会場:弥生保育園 対象:地域の親子

申込:事前に保育園にお問い合わせください 土・日・祝を除く 午前9時~午後5時

弥生ミュージアム

0~5歳児の楽しい作品が園内に展示されています

日時:12/1(火)~12/18(金) ※土・日・月除く

午前9時~午後4時

会場:弥生保育園 対象:地域の親子

申込:事前に保育園にお問い合わせください 土・日・祝を除く 午前9時~午後5時

# 南台保育園

tel:3384-0906 fax:3384-0662

# すこやかひろば

・「一緒に遊ぼう」同年齢の友だちと交って遊ぶ 子育て相談・健康相談・身体測定

日時:12/15(火)午前10時~11時

会場:南台保育園

対象:乳幼児とその保護者 申込:電話で連絡ください

・「給食試食会」保育園の給食を試食します 食事の作り方、食べさせ方、栄養相談、 子育て相談、健康相談

日時:1/19(火)午前10時~11時

会場:南台保育園

対象:乳幼児とその保護者

申込: 先着10組 電話で連絡ください

# みなみ児童館

南台 5-15-3

tel:3382 - 7399 fax:3382 - 7472 猪間されの科学あそび「トンボ玉をつくろう」 がラス棒を使ってとんぼ玉をつくります。ゆっくり

と30分かけて冷ました後、ストラップやプレスレットに 加工します。

日時:12/12(土)

午後1時から6人ずつ5回に分けて実施します

会場:みなみ児童館

対象:小学生・中学生 先着30名 (小学1,2年生は保護者同伴)

申込:12/1(火)午前10時~



tel:3382 - 1687 fax:3382 - 1695 神明小に集台! ドッジボールをしよう!

チーム対抗のドッジボール大会で遊ぼう

日時:12/15(火)午後3時~4時15分

集合:午後2時45分に体育館 会場:神明小学校体育館

対象:小学1年~6年

持ち物:汗ふきタオル うわばき

申込:11/24(火)から12/12(土)まで

チラシを見て申込書を提出してください 途中で帰る人は、事前にご連絡ください ※この日は移動児童館のため、午後2時から

5時まで児童館では遊べません

# 0歳児ママ!いっぱい話そう!

助産師さんと一緒に体を動かして、気持ちも体も リラックス またみんなで子育ての情報を交換し て、おしゃべりを楽しみましょう

日時:1/28(木)午前10時15分~11時45分

会場:南中野児童館ホール

対象:0歳児親子

持ち物:バスタオルなどの敷物 申込:1/14(木)から先着25組

# キッズ・プラザ新山



tel:3384 - 2295 fax:3384 - 2309

## カポエイラをしよう

ブラジルの国技「カポエイラ」は、格闘技にダンスの 要素が加わったエクササイズとして親しまれていま す。リス・ミカルなステップや多彩な蹴り技などの動き を練習でき、子供たちの運動能力や柔軟性、リス・ ム感の向上に役立ちます。

日時:12/10(木)午後4時~4時45分

会場:新山小学校体育館

対象: 小学生

申込:12/8(火)午後6時までにキッズ・プラザ 新山に申し込んでください 無料です

# 歯(は)ってするお口の教室インキッズ・プラザ

お口に関するクイズ・自分の虫歯菌は元気? お口は臭う?自分で歯をチェック(歯磨き) 各コーナーをスタンプラリー形式でまわります

日時:12/11(金)午後3時~4時頃

会場:キッズ・プラザ新山

対象:小学生とその保護者

申込:12/8(火)午後6時までにキッズ・プラザ 新山に申し込んでください 無料です

# 南台図書館

tel:3380 - 2661 fax:3380 - 2662

# クリスマス会

ブラックパネルシアターと絵本の読み聞かせ、 簡単な工作

日時:12/19(土)午後3時~4時

会場:南台図書館2階おはなしの部屋

対象:小学校低学年位まで 申込:不要 直接会場へ



# 東京都行政書士会中野支部主催 暮らしの手続きと書類作成の無料相談会

◆各種営業許可申請、国籍・ビザ取得など ◆遺言、相続、内容証明郵便、クーリングオフなど

日時:12月4日(金)午後1時~4時

会場:南中野区民活動センター洋室1号 申込:直接、会場においでください

【問】TeL0120-404-347

# 弥生福祉作業所

tel:3384 - 2939 fax:3384 - 2896

自主生産品(カードケース、刺し子ふきん、トレー等) 乾燥糸こんにゃく、手作りパン、クッキーの販売 日時:12/8(火)午前10時30分~11時30分

会場: 当作業所 駐車場

どなたでもお気軽にいらしてください

# 南部高齢者会館

tel:3381 - 4261 fax:3381 - 4261

# 映画鑑賞兒

邦画 洋画 おたのしみください

日時:12/2(水)1/6(水)午前10時~12時

会場:南部高齢者会館 対象:60才以上の方

# 申込:直接会館へ シニアエアロビクス

シニアのために開発されたエアロビクス (ダイヤビック)を楽しむ教室

日時:12/2(水) 12/16(水) 1/20(水)

午後1時30分~2時30分 会場:南部高齢者会館 2階 和室

参加方法:直接会場へ

※動きやすい服装でお越しください

# みんなで楽しくやりましょう 年忘れ演芸会

日時:12/9(水) 午後1時開演

会場:南部高齢者会館 2階 和室」

内容:踊り・民謡・詩吟・カラオケ

# ※見学は自由です 直接会館へ

# しんやまの家

tel:3229 - 8175 fax:3229 - 8175

# 介護予防総合講座

「笑いは最高の笑ネルギー♪」

【講師】笑いの花咲かせ講師 藤原 秋子氏

日時:12/18(金) 午前10時~

# ♭(フラット)体操

心も体も軽くなります!

日時:12/4(金)12/25(金)1/15(金)1/29(金) 午前10時~11時30分

# 健康体操

健康で心身はつらつストレッチ

日時:12/7(月)1/6(水)午前10時~11時30分

# やさしい健康体操

椅子にかけてやさしい体操

日時:12/16(水)1/20(水) 午前10時~11時30分

# 歌は友だち

楽しく歌って音楽セラピー

日時:12/14(月)12/21(月)1/18(月)1/25(月) 午前10時~12時

# 素敵な作品を作りましょう

日時:12/11(金)12/25(金)1/15(金)1/22(金)

午後1時30分~3時30分 会場しんやまの家

対象:60歳以上どなたでも 申込直接しんやまの家へ



**√**1■111

## 南中野区民活動センター集会室利用団体 ~抽選会のお知らせ~



1/18(月)→H28.3月分 地元団体:午前9時~

一般団体:午前11時~ 会場:南中野区民活動センター 洋室1・2号

団体登録証をお持ちください













