



# ♪ タウンニュース みなみ中野

19号

平成26年(2014年)10月号

《編集・発行》

中野区南中野区民活動センター

運営委員会

中野区南台3-6-17

TEL:3382-1635

FAX:3382-1636

E-mail:nakano\_minami@clear.ocn.ne.jp

http://www.nakano-minaminakano.gr.jp

南中野運営委員会

10月1日(水)

民謡・踊り・フラダンス・フォークダンス

## 南部演芸発表会

皆さんの舞台をお楽しみください!

午前10時～午後4時

○会場:多田小学校・体育館(下図③)

10月4日(土)・5日(日)

写真、歴史資料、手まり、押し花、絵手紙、折り紙、シャドウボックス、はがき絵、百人一首、木目込み人形書道、佛画、押絵

## 総合作品展(下図①)

午前10時～午後4時

○会場:南中野区民活動センター

健康・福祉相談、血管年齢・血糖値測定

海藻・干物類販売、ボランティアコーナーPR

★ コーヒー・麦茶の無料サービスをどうぞ



★ センター内にて南中野地区の園児・児童・生徒の作品も展示しています

4日(土)のみ:フリーマーケット、お茶会、お弁当・お汁粉販売 ※食品販売は売り切れ終了

5日(日)のみ:コンサート、自主生産品(トレ、カードケース他)販売、おふくろの手作り料理

## 「やってみませんか!」コーナー(無料)

★ 押し花サークル「気まま」  
・押し花で素敵なはがきを作りましょう!  
日時:10/4(土)5(日)午後1時～4時

★ 南中野絵手紙の会  
・好きなものを描いて絵はがきをつくりましょう!  
日時:10/4(土)午前11時～午後4時

★ 紙千代倶楽部  
・来年の干支のたんざくか羽のついたふうせんを作りましょう!  
日時:10/4(土)5(日)午前10時～午後1時

## ～フリーマーケット～



家庭で不要になった衣類・雑貨・書籍・食器・バックなど  
掘り出し物をお探しください



## ～みんなで楽しむ♪コンサート～

吹奏楽・和太鼓・琴・ウクレレ・フラダンス・クラシックバレエ...  
どうぞお楽しみ下さい♪♪



10月5日(日)

午前10時～午後3時 ○会場:栄町公園(下図②) ※雨天時、区民活動センター内にて一部実施予定。

餅つき、模擬店、縁日、モンキーブリッジ、ちびっ子広場、おはやし演奏  
福島県産果物直送販売、日赤豚汁炊出し(無料)

## ～模擬店・縁日～

餅(餡子・黄粉)・焼きそば・綿あめ・ヨーヨー・ダーツ  
フライドポテト・かき氷・揚げシューマイ・お菓子のつかみ取り

## ～ちびっ子広場～

手作りコーナー  
ゲームコーナー



10月12日(日)

## ～町会対抗 大運動会～

午前9時～午後4時

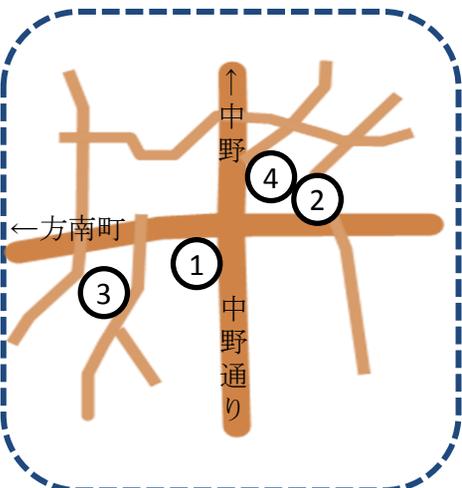
○中野神明小学校・校庭(下図④)

※ 雨天順延日:10月19日(日)

玉入れ、綱引き、騎馬戦、二人三脚リレー他...

いろいろな競技が盛りだくさん! 優勝町会はどこか!?

がんばれー!



- ①南中野区民活動センター
- ②栄町公園
- ③多田小学校
- ④中野神明小学校

## おねがひ!

・自転車やお車でのご来場はご遠慮願います  
・まつり期間中、ご近隣の皆様にはご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解・ご協力くださいますようお願い申し上げます m(\_ \_)m



～地区まつり見学に車椅子介助が必要な方～  
南中野ボランティアコーナーがお手伝いします

※10/4(土)・5(日)の南中野区民活動センター会場と栄町公園会場での見学を介助いたします

利用時間:午前10時～午後1時までの2時間以内(送迎を含みます)

【問】TEL 3372-1811

主催:南中野地区まつり実行委員会

[問合せ]南中野区民活動センター運営委員会 Tel:3382-1635



# もよおし情報

情報期間:平成26年10月1日～11月30日

☆もよおし情報の詳細は、各施設にお問い合わせください。



**南台保育園** 南台 3-35-2  
Tel: 3384-0906 Fax: 3384-0662

**①運動会**  
日時:10/4(土) 午前9時15分～正午  
会場:多田小学校校庭  
雨天は体育館  
対象:乳幼児と保護者

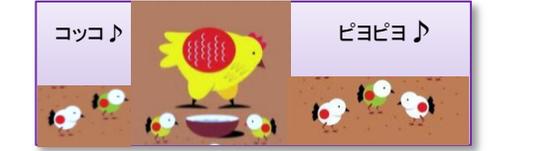
**②すこやかひろば**  
「ペーパーマッサージ」マッサージを通して親子で  
触れ合おう子育て相談・身体測定・健康相談  
日時:10/21(火) 午前10時～11時  
会場:南台保育園  
対象:乳幼児と保護者

**③南台ランド**  
子どもたちが考えたコーナーや  
お店で一緒にあそびませんか! ?  
日時:11/19(水)午前10時～11時  
会場:南台保育園  
対象:乳幼児と保護者

**弥生保育園** 弥生町 5-4-8  
Tel: 3381-0213 Fax: 3381-0672

**①運動会**  
地域のお子さんが参加できる競技もあります  
日時:10/11(土) 午前9時15分～正午  
会場:弥生公園(晴天のみ)  
対象:0歳児～5歳児のお子さんと保護者の方  
申込:事前に保育園にお問い合わせください  
土・日・祝日を除く  
午前9時～午後5時

**②離乳食講習会**  
簡単な離乳食を作り方  
弥生保育園の見学・身体測定・子育て相談  
日時:10/23(木) 午後1時半～2時半  
会場:弥生保育園  
対象:0歳児のお子さんとその保護者の方  
6名迄  
申込:事前に保育園にお問合わせください  
2日前迄



**キッズ・プラザ新山** 南台 4-4-1  
Tel: 3384-2295 Fax: 3384-2309

**新一年生おためし見学会**  
新年度(平成27年度)一年生になるお子さん、保護者を対象にキッズ・プラザ新山の見学会を実施します。保護者の方には説明を行います。  
日時:11/11(火) 午後2時半～4時半  
会場:当館  
対象:新年度一年生になるお子さんとその保護者  
※お子さんだけの参加はできません。  
申込:当日直接会場に来てください。

**南中野区民活動センター 集会室利用団体 ~抽選会のお知らせ~**  
10/20(月)→H26. 12月分  
11/17(月)→H27. 1月分  
地元団体:午前9時～ / 一般団体:午前11時～  
会場:南中野区民活動センター 洋室1・2号  
※団体登録証をお持ち下さい。

**みなみ児童館** 南台 5-15-3  
Tel: 3382-7399 Fax: 3382-7472

**①絵本講座**  
南台図書館スタッフが絵本の選び方など、親子で楽しい絵本の時間を過ごすときのお役立ち情報をお話します。読みきかせもあります。親子でご参加ください。  
日時:10/15(水) 午前11時半～正午  
会場:みなみ児童館  
申込:不要 当日お気軽におこしください

**②かっぱまつり**  
**かっぱまつり 12月6日**

みなみ児童館のメインイベント。地域の大人と子どもで実行委員会を組みゲームや食べ物屋、ステージなど楽しいコーナーを用意して待っています!  
日時:12/6(土)午前11時半～午後2時半  
会場:みなみ児童館  
※駐輪場が全くないので自転車はご遠慮ください。  
対象:どなたでも  
申込:必要です。11月下旬より参加チケットを配布します(無料)  
くわしくはみなみ児童館のおたより等で

**南台図書館** 南台 3-26-18  
Tel: 3380-2661 Fax: 3380-2662

**秋のおたのしみ袋**  
いろいろなテーマの本をいれた「本のおたのしみ袋」を用意します  
日時:10/18(土)・19(日)午前10時～午後5時  
会場:当館1階 児童新刊コーナー前  
対象:小学校高学年まで  
申込:不要

**南中野児童館** 弥生 4-36-15  
Tel: 3382-1687 Fax: 3382-1695

**第27回「ディオフェスティバル」**  
弥生福祉作業所 ミニバザー  
食堂、自主販売、ゲームコーナーなど  
南中野児童館 子どもコーナー  
焼きそば、麦茶、バザ 園庭コーナーなど  
ステージ  
ディオフェスティバル実行委員会主催  
日時:11/15(土)午前10時～午後3時半  
会場:弥生福祉作業所・南中野児童館  
対象:乳幼児～大人  
申込:なし



**南部高齢者会館** 南台 5-27-24  
Tel: 3381-4261 Fax: 3381-4261

**①映画鑑賞会**  
洋画・邦画をスクリーンで楽しんで下さ  
日時:毎月第1水曜日(10/1・11/5)  
午前10時～12時  
対象:60歳以上の方。無料。

**②簡単な体操で転倒を防ごう!**  
みんなで転倒予防のための軽い体操、気持ちよくなるストレッチ体操などで、一緒に楽しい時間をすごしませんか  
日時:毎月第2木曜日(10/9・11/13)  
午前10時～正午  
対象:60歳以上の区民  
講師:細川道雄氏

**③「健康ストレッチ」「微笑みエクササイズ」**  
日時:10/9(木)・10/23(木)・10/30(木)  
11/4(火)・11/13(木)・11/27(木)  
午前10時～正午

**④シニアのためのエアロビクス**  
シニアエアロビクスで楽しく健康作りをしませんか  
日時:10/1(水)・10/15(水)・11/5(水)・11/19(水)  
午後1時半～午後2時半  
※以上①～④の会場は当館2階和室

**しんやまの家** 南台 4-25-1  
Tel: 3229-8175 Fax: 3229-8175

**①介護予防総合講座「腰痛・膝痛講座」**  
講師:中野区接骨師会事業部長 澤田 茂氏  
日時:10/31(金) 午後2時～

**②b(フラット)体操**  
心も身体もかるくなります!  
日時:10/1(水)・10/24(金)・11/14(金)・11/28(金)  
午前10時～11時半

**③健康体操**  
健康で心身はつらつストレッチ  
日時:10/6(月)・11/4(火)午前10時～11時半

**④やさしい健康体操**  
椅子にかけて、やさしい体操  
日時:10/15(水)・11/19(水)午前10時～11時半

**⑤歌は友だち**  
楽しく歌って、音楽セラピー  
日時:10/20(月)・10/27(月)  
11/10(月)・11/17(月)  
午前10時～12時

**⑥美術クラブ**  
素敵な作品を作りましょう  
日時:10/10(金)・10/24(金)  
11/14(金)・11/28(金)  
午後1時半～3時半  
※以上①～⑥の  
会場:当館・洋室  
対象:60歳以上どなたでも。直接当館へ

**弥生福祉作業所** 弥生町 4-36-15  
Tel: 3384-2939 Fax: 3384-2896

**火曜日**  
自主生産品(カードケース・刺子ふきん・トレー等)、乾燥糸こんにゃく、手作りパン、パウンドケーキ、クッキーの販売  
日時:10/14(火)午前10時半～11時半  
会場:当作業所・駐車場  
対象:どなたでもお気軽にいらしてください!