



南中野アルバム

6/15 のボランティアコーナーバザー風景

タウンニュース みなみ中野

第 18 号

平成 26 年 (2014 年) 8 月号

平成 26 年 8 月 1 日発行

《 編集・発行 》

中野区南中野区民活動センター

運営委員会

中野区南台3-6-17

TEL:3382-1635

FAX:3382-1636

E-mail:nakano_minami@clear.ocn.ne.jp

http://www.nakano-minaminakano.gr.jp

南中野運営委員会



運営委員メッセージ⑤

区民活動センターの運営に関わる
運営委員からのメッセージです。

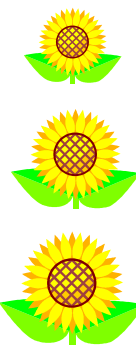
南中野ボランティア
コーナー選出委員

浮ヶ谷せつ子



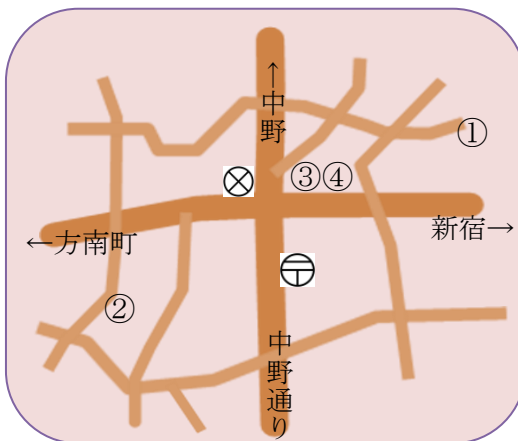
区民活動センターが地域支えあい
団体の活動拠点の側面を持つことか
ら、当ボランティアコーナーの活動
を通じた地域課題の投げかけは必要
との思いをもつて参加しています。そ
して、共通課題の解決に向けた取り組
みを拡げようと努めています。
このような観点から、当団体の設立

目的を交えた歩みをお伝えします。
住み慣れた地域で暮らし続けられる
ように住民同士の支えあい活動を 20
年続けているところです。具体的な内
容は、区民活動センターの 1 階に、
火・金曜日の午前中に窓口を開設し、
在宅支援や買い物等の援助相談を受
けています。また、話し相手の要望に
も応えています。月例的には、第三木
曜日に手芸を中心とした「ミニサロ
ン」、第四木曜日に一人暮らし男性と
高齢者のみ世帯を対象にした「ランチ
の集い」を開催しています。



祭 礼

- ①川島商店街夜店市
8/22(金)・23(土) 午後 4 時～9 時
- ②多田神社祭礼
8/23(土)・24(日)…町会
8/26(火)・27(水)…境内
- ③神明氷川神社祭礼
8/23(土)・24(日)
- ④神明氷川神社 5 町会神輿巡行
8/24(日)



明治 33 年に淀橋浄水場がやっと
完成し給水を開始しましたが、旧
市内のみの給水で南中野は周辺の郡
部に属していたため、まだ改良水道
の恩恵は受けられません。郡部の多
くの地域は「井戸水はタダの代わり
に命懸け」と言われるほど、飲料水
が汚濁し伝染病が蔓延する危険な状
態でした。



— なかなか普及
しない水道 —

寄稿…立石 昌氏

関東大震災の後、東京郊外は急激
に発展し、南中野でも人口が急増し
たため、大正 14 年に中野町、杉並町
など 12 か町村で、荒玉水道町村組合
を設立し、昭和 3 年には営業開始と
いうスピードで建設されました。
玉川(多摩川)から取水し、最終的
には荒川からも取水する計画で『荒
玉』という名が付けられました。砧(き
ぬた)の浄水場から杉並の妙法寺裏ま
で約 11 km の一直線に引かれた水道道
路は都内随一の長さです。急いで敷
設した水道ですが、南中野の地域は
まだ良質の井戸水に恵まれていたせ
いか、一部の地元の人々は「どの
家にも井戸があり、水は空気と同じ
タダだ。この不景気の折に、金を出
して水を飲む馬鹿はいない」とまで
言ったので、水道は約 15 % の普及で
した。また、当時の新聞は「飲み水
混濁、東京郡部は泥水を呑む」の見



出しで警告をしましたが、屋敷内の
配管工事費や水道料金がネックと
なり、水道を引く家はまだ増えま
せん。
昭和 7 年に周辺郡部は東京市に
併合され、荒玉水道も東京市水道局
となって経費が削減され、やっと南
中野でも 60 % 以上の家で改良水道
を使うようになりました。

事業名	認知症家族会	血管年齢測定
日時/会場	8 月 21 日 (木) 午後 1 時半～3 時 やよいの園 2 階	8 月 27 日 (水) 午後 1 時～3 時 しんやまの家
内 容	家族の悩みや困り ごとなどを話し合 い情報交換をします	血管年齢を測り保健 師と相談します
対 象	認知症の方を介護 している家族	どなたでも!
申 込	電話申込 (左記番号)	予約不要、直接会場へ

8/18(月)→H26.10 月分・9/16(火)→H26.11 月分
地元団体：午前 9 時～/一般団体：午前 11 時～
会場：南中野区民活動センター 洋室 1・2 号
※団体登録証をお持ちください。

南中野地域包括支援センター事業案内

〒164-0013 中野区弥生町 3-33-8

TEL 03-5358-8601 FAX03-5358-8602

南中野区民活動センター集会室

利用団体

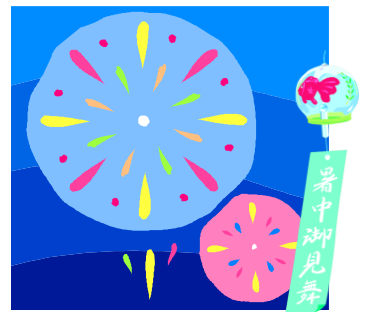
～抽選会のお知らせ～



もよおし情報

情報期間:平成26年8月1日～9月30日

☆もよおし情報の詳細は、
各施設にお問い合わせください。



南台保育園 南台3-35-2

Tel: 3384-0906 Fax: 3384-0662

事業内容

☆すこやかひろば

「園庭で遊ぼう」

- ・同年齢のお友達と一緒に保育園の庭で遊ぼう
- ・子育て相談
- ・身体測定
- ・健康相談

日時:9/16(火)午前10時～11時

会場:当園

対象:乳幼児と保護者

申込:電話連絡又は直接来園
(受付時間午前9時～午後5時)

一緒に遊ぼう!



弥生保育園 弥生町5-4-8

Tel: 3381-0218 Fax: 3381-0672

事業内容

☆手作り玩具教室2

弥生保育園・南中野児童館交流体験

- ・当日、ご自分で作った玩具はお持ち帰りができます。手遊びの紹介・育児相談等も行います。

日時:9/11(木)午後1時半～2時10分

会場:南中野児童館

対象:乳幼児親子

申込:当日、直接南中野児童館においでください。

- ・保育園の見学

- ・子育て相談

- ・身体測定

日時:毎週月～金曜1午前10時～11時

会場:弥生保育園

対象:0歳児～5歳児のお子さんと保護者

申込:事前に保育園にお問い合わせください。



キッズ・プラザ新山 南台4-4-1

Tel: 3384-2295 Fax:3384-2309

事業内容

☆なんでもチャレンジ・あいぞめをしよう

- ・多摩大学・日本大好きプロジェクトの学生さんが教えてくれます。

日時:8/29(金)① 午後3時～4時

② 午後4時～5時

会場:当館

対象:小学生(定員各回20名)

申込:8/1(金)午後3時～、当館にて(定員になり次第締め切ります)

☆なんでもチャレンジ・グランドゴルフをしよう

- ・体育指導員と「栄寿会」の方々が教えてくれます。ボールをクラブで打ちボールポストにホールインするまでの打数を競います。

日時:9/10(水)午後2時30分～4時

雨天中止

会場:新山小学校・校庭

対象:小学生

申込:9/3(水)午後3時～、当館にて



みなみ児童館 南台5-15-3

Tel: 3382-7399 Fax:3382-7472

事業内容

☆じっくりあそぼう

- ・朝から夕方まで「つむ木」であそぼう

日時:8/7(木)午前9時半～午後4時半

会場:当館ホール

対象:乳幼児親子・小学生

申込:不要



☆みなみ工房1

- ・南中野絵手紙の会の皆さんに教わりながら絵手紙を描こう

日時:8/19(火)午後2時から

会場:当館2階音楽室

対象:小学生以上 申込:必要



☆みどりにしやがれ!収穫祭

- ・春にみんなで植えたスイカやトマトを収穫しよう

日時:8/22(金)午後2時から

会場:当館2階ベランダ・音楽室

対象:小学生以上

申込:必要



☆みなみ工房2

- ・科学あそび「偏光万華鏡」を作ろう

日時:9/20(土)午後2時から

会場:当館ホール

対象:乳幼児親子・小学生から

申込:必要

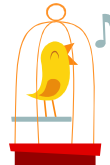
☆地域育児相談会

- ・竹田えりさんと一緒に、親子で楽しく歌おうふれあおう!

日時:9/25(木)午前11時から12時

会場:南中野中学校AVホール

対象:乳幼児親子 申込:必要



南中野児童館 弥生町4-36-15

Tel: 3382-1687 Fax: 3382-1695

事業内容

☆弥生福祉作業所で仕事の体験をしよう

- ・弥生福祉作業所へ行ってお仕事を体験します。

日時:8/6(水)午前10時半から11時半

会場:弥生福祉作業所

対象:小学2年生以上

申込:当館に申込(10人になったら締め切ります)



☆南中野こども花だんクラブ

- ・レインボークラブのみなさんと花や野菜のお世話をします。

日時:8/6(水)・20(水)・27(水)午後3時半～4時半

会場:当館・遊園場

対象:小学校1年生以上



南台図書館 南台3-26-18

Tel: 3380-2661 Fax: 3380-2662

事業案内

☆戦争と平和を考える子ども会

- ・絵本や紙芝居のよみきかせとむかしあそび体験

日時:8/9(土)午後3時～4時

会場:当館2階おはなしの部屋

対象:小学校中学年位まで

申込:不要・直接会場へ



南部高齢者会館 南台5-27-24

Tel: 3381-4261 Fax:3381-4261

事業案内

☆健康ストレッチ・ほほえみエクササイズ

- ・筋力の維持・増進・転倒予防

日時:8/5(火)・14(木)・28(木) 午前10時～12時

9/2(火)・11(木)・25(木) 午前10時～12時

会場:当館(動きやすい服装で参加のこと)

対象:60歳以上 講師:細川道雄氏

申込:当日直接会場へ

☆だれでも無理なく出来る“安来節”

- ・おなじみの安来節(どじょうすくい)の講座です。初心者向けに無理のないペースでゆっくり踊りをおぼえていきましょう。

日時:8/13(水) 午前10時～12時

9/10(水)・17(水) 午前10時～12時

会場:当館・2階和室

対象:60歳以上

参加費:無料

持ち物:日本てぬぐい(貸出しあり)

※服装はズボン姿で参加ください



☆シニアエアロビクス

- ・シニアのために開発されたエアロビクス(ダイヤモンド)を楽しむ教室

日時:8/6(水)・20(水)・9/3(水)・17(水)

午後1時半～2時半

会場:当館2階和室(動きやすい服装で参加のこと)

しんやまの家 南台4-25-1

Tel: 3229-8175 Fax: 3229-8175

事業内容

☆しんやまの家まつり

- ・演芸会、展示会、お食事処など。

日頃の活動を発表します。

日時:9/6(土) 午前10時～午後3時

☆b(ワット)体操

- ・フラッとしんやまの家に行って気軽に体操しましょう

日時:8/1(金)・8/29(金) 9/12(金)・9/26(金)

午前10時～12時

☆健康体操

- ・エアロ&ストレッチ お顔の体操もしましょう

日時:8/4(月)・9/1(月)

午前10時～12時

☆やさしい健康体操

- ・椅子にかけてやさしい体操

日時:8/20(水)・9/17(水)

午前10時～12時

☆歌は友だち

- ・楽しく歌って音楽セラピー

日時:8/11(月)・8/25(月)・9/8(月)・9/22(月)

午前10時～12時

☆美術クラブ

- ・素敵な作品を作りましょう

日時:8/8(金)・8/22(金)・9/12(金)・9/26(金)

午後1時半～3時半

会場:当館 対象:60歳以上どなたでも

申込:直接当館へ

