



和歌山県アドベンチャーワールドにて撮影

タウンニュース みなみ中野

第16号

平成26年(2014年)4月号

平成26年4月1日発行

《編集・発行》
中野区南中野区民活動センター
運営委員会
中野区南台3-6-17
TEL:3382-1635
FAX:3382-1636

E-mail:nakano_minami@clear.ocn.ne.jp
http://www.nakano-minaminakano.gr.jp

南中野運営委員会



運営委員メッセージ ③

区民活動センターの運営に関わる運営委員からのメッセージをお伝えしています。



青少年育成
南中野地区委員会
選出委員
震地加代子

私が続けている地域活動は、町会や日赤とともに30数年に及ぶ青少年育成地区委員会です。そして一時的でしたが、地域活動の発展に寄与するとした生涯学習館『みなとつぷ21』の勤務経験がありました。

地域センターから区民活動センターに転換されると聞いたときに、これらの経験を役立てられないものかと考えました。この間、多くの方々と知り合い触れ合う中で、世代を超えたつながりが大切という答えを見つけていましたので、このことをセンター運営に反映できたらいいかなどの思いがあり、関わりを持つことになりました。

区民活動センターが、地域のつながりを広め強める拠点として機能を高めることは、住み良いまちづくりに結び付くとの希望を持って役目を担おうと思っています。

南中野の昔 ⑥

1万年前からこの地に人がいたという大昔の話題



寄稿
立石昌氏



校庭から出土した土師器(古墳時代のもの)

「古代の竪穴住居址が発掘される! 都立富士高校の校庭に於いて、都立新宿高校のT君が発見す」という見出しで、昭和23年発行の新聞に南中野の話題が掲載されました。当時、日本の古代史再編の意欲が考古学界に満ちていた時期でしたので、幾つかの大学の先生方が、発

見者T君(筆者)の願いを聞き入れ、新宿高校と富士高校合同による発掘調査を開始するに至りました。日本初の試みとして、電流探知機による埋もれた住居址の探査も行われ、貴重な遺構や遺物が出土しました。調査の結果、8千年も前からこの地に人々が住んでいたことが明らかになりました。

調査は、昭和23年から63年まで8回にわたり行われ、主な遺物(土器、石器等)5,465点と住居址25軒が発掘されました。中には、旧石器(1万2千年前の物)の発見もあり、1万年以上前から南中野の台地に、人々が活動していたことが分かりました。発掘された旧石器は数十点のみなので、当時の人々の生活の様子を詳しく知ることはできませんが、この神田川の流域でナウマンゾウやオオツノシカなどの獲物を追って、移動していた人々がいたと思われます。



南中野アルバム



3月6日に開催した『終活講座』の一場面です。
80名の参加がありました。

南中野地域包括支援センターだより

〒164-0013 中野区弥生町 3-33-8
TEL03-5358-8601 FAX03-5358-8602



介護サービスに関する様々な相談に応じています。
お気軽にご相談ください。(25年度上半期相談件数=2,059件)
寄せられた相談の多いものをご紹介します。

- 《ケース1》…けがをした場合等の介護保険サービスを受けるための申請方法に関すること
- 《ケース2》…生活に支障をきたす認知症に関わること
- 《ケース3》…おむつサービス(費用助成と現物支給)の申請要領に関すること



もよおし情報



中野みなみ保育園

南台
5-29-9

Tel: 3384-5941 Fax: 3384-0862

保育所体験「ポニーと遊ぼう」

小鳥の金太郎さんとチョコちゃんが園庭にやってきます。えさやりをしたり写真を撮ったりしてみませんか。



日時: 5/7(水) 午前11時半～正午

会場: 当園・園庭

対象: 就学までのお子さんと保護者

申込: 10名(親子10組)迄とさせていただきます。保育園にお電話下さい。

みなみ児童館

南台
5-15-3

Tel: 3382-7399 Fax: 3382-7472

いちねんせい おめでとう パーティー

ぴかぴかのいちねんせいのみなさんに、みなみじどうかんのおもしろさをしょうかいします!

日時: 4/17(木) 午後2時～3時

※4月号の児童館だより「かっぱのがみ」やホームページを見て下さい。

会場: 当館

対象: 小学校一年生 申込: 不要



南中野児童館

弥生町
4-36-15

Tel: 3382-1687 Fax: 3382-1695

① 南中野児童館・南中野児童館運営協議会共催「棒パン・シチュー会」

遊園で棒パンを焼いて館内でシチューと一緒にいただきます。※食物アレルギーのある方のご参加はご遠慮下さい。材料費一人100円当日スタッフまで。



日時: 4/19(土) 午前11時～正午

会場: 当館

対象: 小・中学生120名

※新一年生は保護者の方の付き添いをお願いします。

申込: 4/9(水)午後3時から申込受付開始。児童館に本人が直接申込みに来て下さい。

② 子育て仲間作り事業「コロコロタイム」

みんなで体操やスキンシップあそびなどをして楽しみましょう。

日時: 4/22(火)から始まります。

火～金: 午前11時40分～正午

木: プレコロタイム(0歳児向け)

会場: 当館・ホール

対象: 乳幼児親子

申込: 利用者カードの記入をお願いします。



南中野区民活動センター集会室利用団体～抽選会のお知らせ～

4/21(月)→H26.6月分 地元団体: 午前9時～／一般団体: 午前11時～
5/19(月)→H26.7月分 会場: 南中野区民活動センター洋室1・2号

団体登録証をお持ち下さい。

情報期間: 平成26年4月1日～5月31日

もよおし情報の詳細は、各施設にお問い合わせください。

キッズ・プラザ新山

南台
4-4-1

Tel: 3384-2295 Fax: 3384-2309

新一年生歓迎会

新一年生のみんなと楽しくゲームなどをして遊びます。キッズ・プラザの案内や使い方の説明もします。

保護者の方も是非一緒にどうぞ。

日時: 4/16(水) 午後2時15分～3時15分

会場: 当館

対象: 新一年生と保護者 申込: 不要

しんやまの家

南台
4-25-1

Tel: 3229-8175 Fax: 3229-8175

① しんやま(フラット)体操

フラットしんやまの家に行って気軽に体操しましょう

日時: 4/4(金)・4/25(金)・5/2(金)・5/14(水)
午前10時～11時

② 健康体操

健康で心身はつらつストレッチ

日時: 4/7(月)・5/12(月) 午前10時～正午

③ やさしい健康体操

椅子にかけて、やさしい体操

日時: 4/16(水)・5/21(水) 午前10時～正午

④ 歌は友だち

楽しく歌って、音楽セラピー

日時: 4/14(月)・4/28(月)・5/19(月)・5/26(月)
午前10時～正午

⑤ しんやまの家 美術クラブ

素敵な作品を作りましょう

日時: 4/11(金)・4/25(金)・5/9(金)・5/23(金)
午後1時半～3時半

会場: ①～⑤当館・洋室

対象: 60歳以上どなたでも。直接当館へ

弥生福祉作業所

弥生町
4-36-15

Tel: 3384-2939 Fax: 3384-2896

火曜日

自主生産品(カードケース・刺子ふきん

・トレー等)、乾燥こんにゃく、

手作りパン、豆腐、豆乳の販売

日時: 4/8(火)・5/13(火)

午前10時半～11時半

会場: 当作業所・駐車場

～でなただでもいらして下さい～



南部高齢者会館

南台
5-27-24

Tel: 3381-4261 Fax: 3381-4261

① シニア向けエアロビクス教室

さあ～皆さん! 気軽にエアロビクスを始めましょう。

シニアが楽しむエアロビクス

●無理のない有酸素運動

●シニアになじみやすいリズム

●3分からはじめるエアロビクス

日時: 4/2(水)・4/16(水)・5/7(水)・5/21(水)

※第一・第三水曜日

午後1時半～2時半

※運動の出来る服装でご参加下さい。

② だれでも無理なく出来る“安来節”

おなじみの“安来節(どじょうすくい)”

の講座です。

初心者向けに

無理なく、

ゆっくり踊りを

覚えていきましょう。



※見学だけでもお待ちしております。

日時: 4/9(水)・4/16(水)・5/14(水)

※第二・第三水曜日

午前10時～(2時間程度)

持ち物: 日本手ぬぐい(貸出しあり)

※服装はズボン姿でご参加下さい。

③ 簡単な体操で転倒を防ごう! 「なごやか体操クラブ」

みんなで転倒予防のための軽い体操、気持ちがよくなるストレッチ体操などで、一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

講師: 細川 道雄 氏

日時: 4/10(木)・5/8(木) ※第二木曜日

午前10時～11時半

対象: 60歳以上の区民の方 定員: 15名

④ ほほえみエクササイズ

何才になっても自分の事は自分で!

その為の健康維持体操を始めてみませんか!!



講師: 細川 道雄 氏

日時: 4/22(火)・4/24(木)・5/22(木)・5/27(火)

※第四火・木曜日

午前10時～11時半

対象: 60歳以上の方。直接当館まで。

会場: ①～④当館2階・和室

南台図書館

南台
3-26-18

Tel: 3380-2661 Fax: 3380-2662

おはなし会

絵本や紙芝居の読み聞かせ

日時: 毎週土曜日 午後3時～3時半

★第三土曜日の

午前11時～11時半には

0～3歳児対象の

『赤ちゃん向けおはなし会』をしています。



会場: 当館1階・親子読書コーナー

対象: 小学校低学年位迄

直接会場へお越し下さい。