

高齢者の熱中症予防とは

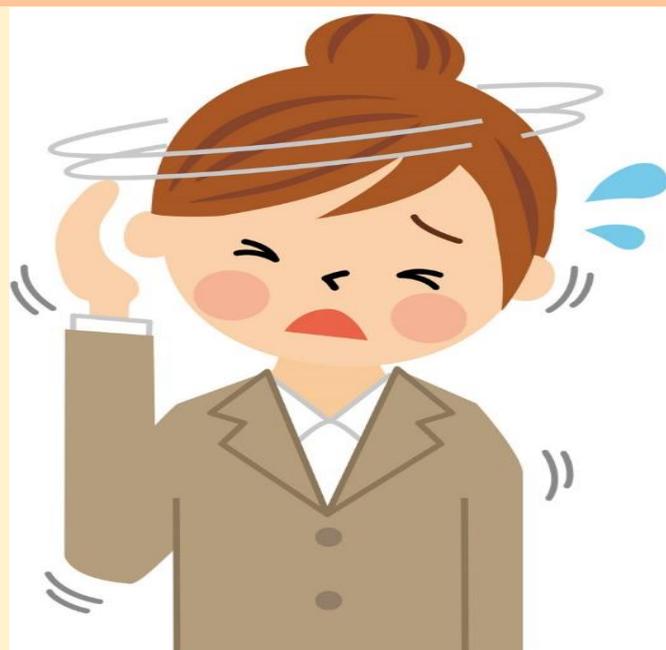
本講座では、高齢者の熱中症の予防について、南中野地域包括支援センターの所久美保健師から、実践的かつ役に立つ予防法を学びます。講座を受講して熱中症にかからないようにしましょう。

7月5日(水)

13時30分

～

15時



◇会場:南中野区民活動センター、洋室1・2号

◇講師:所 久美氏(南中野地域包括支援センター)

◇定員:30名(先着順、入場無料)



南中野区民活動センター



主催:南中野区民活動センター運営委員会
問合せ:南中野区民活動センター運営委員会事務局
中野区弥生町5-5-2 ☎ 3382-1635