南中野地区の名所の一つ地下鉄車庫

タウンニュース みなみ中野

第12号
平成25年(2013年)8月号
平成25年8月1日発行

《編集・発行》
中野区南中野区民活動センター
運営委員会
中野区南台3－6－17
TEL:3382－1635
FAX:3382－1636
E-mail:nakano_minami@clear.ocn.ne.jp
http://www.nakano-minaminakano.gr.jp

新町会長の所感 ③

栄町通二丁目
町会 会長
飯原 俊行

町会長に就任して2か月余り、先輩方の努力と献身により築かれた歴史と伝統を拠りどころに役割を果たしています。この間、連合町会・行政との係わり方や町会行事等において、適切な判断を求められる立場にあることを実感するとともに、その責任の重さに身を引き締めているところです。また、地域コミュニティの基礎的役割を担う町会活動を円滑に運営し活性化することにより、地域の安心・安全と豊かな日常が実現できるものと確信し、役員の皆さまの支えや会員の皆様のご理解・ご協力を得ながら〝まちづくり〟を進めたいと考えています。

南中野の昔 ③

今号は、当地域に所縁の深い神田川にまつわる話―題して『地元では〝お荷物だった〟神田上水』―

寄稿：立石（たついし） 昌（しょう） 氏

南中野の西から北を流れる神田川は、江戸初期に造られた日本最初の水道といわれた上水で、「江戸っ子は水道の水で産湯を使い……」というような自慢話が伝わっています。当時、江戸の町の井戸水は、井戸掘りの技術が未熟なため塩気があって飲めるような代物ではありませんでした。

上水の普及に喜んでいる江戸の人々に比べ、中野の村人たちは神田上水が完成しても、川から一滴の水も使うことが許されず、崖下や凹みの湧水で生活用水の全てを凌いでいました。

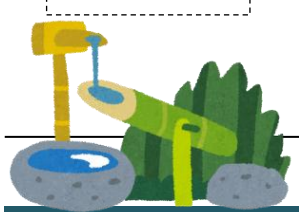
その上、江戸の町へきれいな飲み水を流すため、御上（おかみ）より「塵芥（ちりあくた）なきやう掃除する事」「出水の節は萱芝土俵（かやしばどひょう）等を寄せ集め……防ぐ事」などと、賃金無しで働くことを命じられました。

後に、玉川上水が開設されたので、江戸中期には一部を飲み水として利用できるようになったり、「田への水が減じ農業が不作になることは、江戸表への上水が不足するよりもっと重大です」と願い出て、農業用水としても使わせてもらいました。しかし、規制が厳しく中野の村々では水田の25％程度に用水が引けただけでした。

また、飲み水の質を維持するため、「此（この）上水道におゐて魚鳥を捕り水を浴び、塵芥を捨て物あらふ輩（やから）あらバ曲事（くせごと）たる可（べき）もの也」と、汚染を禁じる高札が各所に立てられました。

明治の文明開化の時代になっても、神田川は飲み水として使われ、明治10年の新聞には「中野村の子ども2人が神田上水で泳いだため、警察官に捕まり罰金を取られた」と載っています。この後、神田上水は淀橋浄水場ができたので、明治34年に飲用を廃止しました。

【用語解説】
曲事（くせごと）
違反した行い。さらに、これを処罰すること。



「タウンニュース南中野」の発行日が、奇数月の20日から偶数月の1日に変更になりました。
次号は、10月1日の発行となります。

―中野区総合防災訓練に参加しよう―

実施日　9月1日(日)
主会場　中野神明小学校

南中野地区で実施する大規模な訓練です。中野区はじめ各防災関係機関が、役割分担に応じた救命・救護活動や応急・復旧活動を展開します。様々な救援活動を見て知ることも防災力は高まります。

この機会に防災住民組織の一員として参加し、初期消火や応急救護の方法を身に付けましょう。

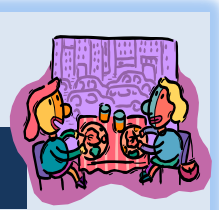
こうした日頃の備えが、自分や家族そして地域を守ることにつながります。

詳細は8月20日発行の区報をご覧ください

【問】地域防災担当
TEL 3228-8930

健康講座

おいしく食べて暑い夏を乗り切ろう!



- 1日3食しっかり食べよう！主食、主菜、副菜そろえてネ
- 冷たいものは控えめに！　水分補給はこまめに必要
- 冷麦、素麺ばかりは貧血のもと！鉄分が不足しやすいヨ
- 1日1本(200ml)の牛乳でカルシウムを補給しよう！
- ビタミンA・B・Cをたっぷり摂ろう！
- 食欲を増進する夏向けの香り・味付けにアレンジしよう！
  (梅干、カレー粉、唐辛子、ミョウガ、しそなど使用)
- ビールの利尿作用は水分を奪うので気をつけよう！

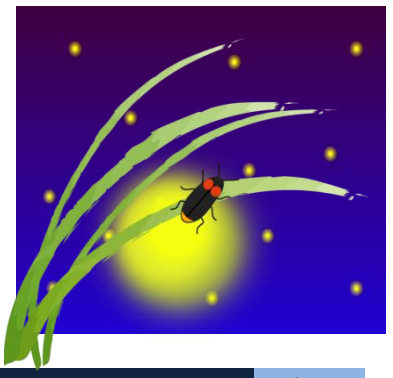
南中野地域包括支援センター 管理者 新井 啓子
中野区弥生町3-33-8　TEL5358-8601

タウンニュースみなみ中野　第12号・平成25年(2013年)8月号　平成25年8月1日発行

もよおし情報

情報期間:平成25年8月1日～9月30日

☆もよおし情報の詳細は、各施設にお問い合せください。



中野みなみ保育園　南台 5-29-9

Tel: 3384-5941　Fax: 3384-0862

育児講座「手づくりおもちゃで遊ぼう」

ペットボトルに好きな絵を描いて穴を開け、水遊び用のジョーロを作ります。これを使って園庭のプールで遊びます。(材料は保育園で用意します。)

日時:9/4(水)　午前10時半～11時半
会場:当園・ホール
対象:就学前のお子さんと保護者
申込:直接当園へお電話下さい。
☎受付:月～金曜日　午前9時～午後5時
定員10名

南中野児童館　弥生町 4-36-15

Tel: 3382-1687　Fax: 3382-1695

①おりがみファンタジー

作品展で飾る富士山をみんなで作ります。
日時:8/2(金)　午前10時半～正午
9/11(水)　午後2時半～4時半
会場:当館・会議室

②遊友卓球

元「卓友会」のメンバーの方が、卓球を教えてくれます。

日時:9/6(金)　午後4時～4時45分
会場:当館・ホール
申込:当日申込。定員8名

③ゴーゴーベーゴマ・すいすいけん玉

蓮見さん・栗原さんがベーゴマとけん玉を教えてくれます。

日時:9/19(木)　午後3時半～4時半
会場:当館・会議室

④チェスマスター

増井さんがチェスを教えてくれます。
日時:9/26(木)　午後3時半～4時半
会場:当館・会議室

対象:①～④小学1年生以上

しんやまの家　南台 4-25-1

Tel: 3229-8175　Fax: 3229-8175

①健康体操

健康で心身はつらつストレッチ
日時:8/5(月)・9/2(月)
午前10時～正午

②やさしい健康体操

椅子にかけて、やさしい体操
日時:8/21(水)・9/18(水)
午前10時～正午

③歌は友だち

楽しく歌って、音楽セラピー
日時:8/12(月)・8/26(月)・9/9(月)・9/30(月)
午前10時～正午

④切り絵クラブ

素敵な作品を作りましょう
日時:8/9(金)・8/23(金)・9/13(金)・9/20(金)
午後1時半～3時半

⑤しんやまの家まつり

演芸会・展示会・お食事処など。日頃の活動を発表します。
日時:9/7(土)　午前10時～午後3時
会場:当館・洋室
対象:60歳以上どなたでも。直接当館へ

南台図書館　南台 3-26-18

Tel: 3380-2661　Fax: 3380-2662

①おはなし会

絵本や紙芝居の読み聞かせ

日時:8/3(土)・8/10(土)・8/17(土)・8/24(土)・8/31(土)・9/7(土)・9/14(土)・9/21(土)・9/28(土)
※毎週土曜日　午後3時～3時半
対象:小学校低学年位まで

②赤ちゃん向けおはなし会

0歳から3歳児対象の「赤ちゃん向けおはなし会」をしています。
日時:8/17(土)・9/21(土)
※第三土曜日　午前11時～11時半
対象:0歳から3歳児
会場:当館1階・親子読書コーナー
～直接会場にいらして下さい！～

南部高齢者会館　南台 5-27-24

Tel: 3381-4261　Fax: 3381-4261

①シニア向けエアロビクス教室

さあ～皆さん！気軽にエアロビックを始めましょう。

シニアが楽しむエアロビック
●無理のない有酸素運動
●シニアになじみやすいリズム
●3分からはじめるエアロビック

♪～是非、一度体験してみる価値はありますよ～♪

日時:8/7(水)・8/21(水)・9/4(水)・9/18(水)
※第一・第三水曜日
午後1時半～2時半
※運動の出来る服装でご参加下さい。

②だれでも無理なく出来る“安来節”

おなじみの“安来節(どじょうすくい)”の講座です。初心者向けに無理なく、ゆっくり踊りを覚えていきましょう。

～見学だけでもお待ちしております！～

日時:8/21(水)・9/11(水)・9/18(水)
※第二・第三水曜日
(但し8月は第三のみの予定)
午前10時～(2時間程度)
持ち物:日本手ぬぐい(貸出しあり)
※服装はズボン姿でご参加下さい。

③簡単な体操で転倒を防ごう！「なごやか体操クラブ」

みんなで転倒予防のための軽い体操、気持ちがよくなる、ストレッチ体操などで、一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

講師:細川 道雄 氏
日時:8/8(木)・9/12(木)　※第二木曜日
午前10時～11時半
対象:60歳以上の区民の方　定員:15名
会場:当館2階・和室

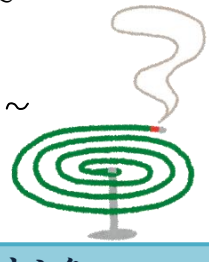
弥生福祉作業所　弥生町 4-36-15

Tel: 3384-2939　Fax: 3384-2896

火曜市

自主生産品(カードケース・刺子ふきん・トレー等)、乾燥こんにゃく、こんにゃく米等。手作りパン、豆腐、豆乳の販売

日時:9/10(火)　午前10時半～
会場:当作業所・駐車場
～どなたでも気軽にいらして下さい！～



南中野区民活動センター 集会室利用団体 ～抽選会のお知らせ～

8/19(月)→H25.10月分
9/17(火)→H25.11月分
地元団体:午前9時～／一般団体:午前11時～
会場:南中野区民活動センター　洋室1・2号
※団体登録証をお持ち下さい。