

タウンニュース みなみ中野

第 87 号

令和 8 年 (2026 年) 2 月号

令和 8 年 2 月 1 日 発行

〈編集・発行〉

中野区南中野区民活動センター
運営委員会

中野区弥生町 5-5-2

TEL:3382-1635

FAX:3382-1636

E-mail:nakano_minami@clear.ocn.ne.jp

http://www.nakano-mnaminakano.gr.jp



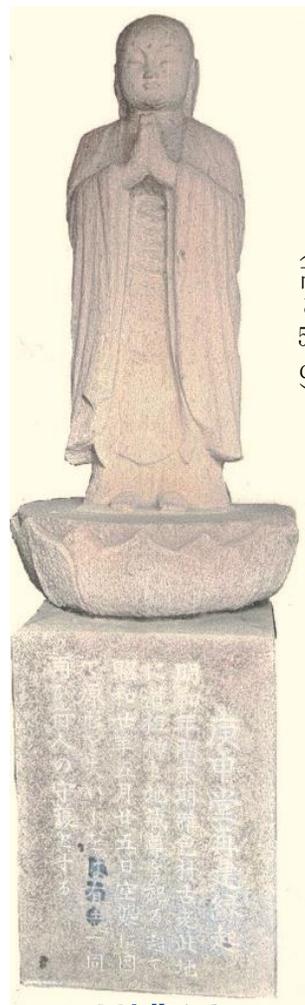
南中野運営委員会



歴史散歩・その2 昭和25年の再建

では、昭和25年の再建についての話を...

庚申堂内、右に恐ろしい形相の青面金剛様、左には柔和な表情のお地藏様を拜見できる。再建の縁起は、お地藏様の基台正面に刻まれている。そこには「...昭和廿年五月廿五日空襲に因て原形を失い...有志一同再び行く人の守護と...（抜粋）」とある。あの夜の凄惨な出来事を忘れることなく戦後を生き延びてきた人々の願意である。ただ、何故か再建の年月日は刻まれていない。再建が昭和25年との根拠は、庚申堂の左横にある「一本松の庚申塚」と題された説明板に記載の年号のみ。これは平成2年頃、教育委員会が区内の文化財を調査し、その結果を説明板に記し、区内各所に配置した、その一つである。（再建年月日に関する仔細は宿題としておきたい）



お地藏さま

(高さ 51 cm)

(11 cm)

(37 cm)



青面金剛さま

(高さ 64 cm)

さて、昭和20年、南中野は全くの焼け野原であった。それから5年、南中野の様子、暮らしはどのようであったか。まだ食料も住宅も不足する中、都内転入抑制が解除されたのは昭和24年、児童生徒も増加し、校舎は不足、他校教室を間借りしたり、一部授業をしたりするなど急場をしのいでいた。窓ガラス、味噌醤油、石鹸、衣料切符の統制は順次解除されるが、日々質素節約の厳しい生活。

区内農家が麦を懸命に増産、他区に先駆けて供出し、米軍関東地方民事部長からお褒めの言葉があったのは此の頃である。実に、一本松の庚申様はこのような状況下、自分たちの生活はさておき、なによりもこの地で暮らす人々と、辻を行き来する人々の守護を願って再建されたのである。今から75年も前のことであった。この時の有志一同17人のお名前は、青面金剛様の台座に刻まれている。

次回 その3 南中野の戦災の跡をたずねて

南中野ことぶき
き会南風記

◇令和8年度募集要項

日時	5~12月の原則火曜日、14:00~16:00(全21回程度)
会場	なかのZERO学習室、小ホール 他
受講料	年間 5,000円
定員	200名
対象者	対象者:原則55歳以上の中野区在住者で、会場に通うことができる方

~申込方法~

インターネット(中野区の電子申請フォーム)またはハガキで可能です。

申込についての詳細は、令和8年1月中旬~末頃に中野区HPでご案内予定です。



人生100年...チャレンジしませんか

なかの生涯学習大学をご存知ですか。

生涯学習大学は、3年間の進級制の学びの場です。みなさまの経験を活かし、地域・社会活動につなげ、お住まいの中野区の魅力や課題、歴史などを学びながら仲間づくりを進めます。

セカンドライフをより豊かにするための知識、地域での活動に向けた技術を高めるため、各分野の専門家などを講師に迎え、近隣の大学や区の関連する部署等との連携を持ちながら、多彩な学びを展開していきます。

(募集要項は左記のとおり) ◇問合せ先: 地域活動推進課 なかの生涯学習大学担当 電話 03-3228-3251



学習風景

※詳細は、下記のQRコードにて



2月・3月の主な行事

- ◎ 弥生町五丁目町会(渡部会長)
☆もちつき大会と防災訓練: 2月11日(祝)
10時~12時...町会員
- ◎ 神明本三町会(樋口会長)
☆もちつき大会と新入生のお祝い: 3月8日(日)
10時~12時...町会員
- ◎ 新山通町会(山本会長)
☆町内見回活動・帰宅児童見守り活動
○見回り活動: 毎月第一火曜日に19時~
○見守り活動: 毎月第二金曜日に15時~
☆ちよ筋運動教室: 介護予防、転倒防止のための椅子に座って行う高齢者対象の筋力トレーニング、毎週月曜日に実施。参加費100円。(但し、町会以外は200円) 10時30分 11時30分の2回。初参加は予約必要。(野口さ〜090-3544-9941)。
- 2月は2日、9日、16日。3月は2日、9日、16日、23日、30日。対象は町会員、家族、老人会員
- ☆春の火災予防運動の実施
○3月1日、4日、7日に実施。新山会館に集合し、19時から町内をパトロールし火の用心。



もよおし情報

2026年

2月1日(日)～3月31日(火)

もよおしは変更になる場合もございます。念のためご確認ください。



★ラジオ体操で健康づくり★
 講師：多胡肇氏 (FM88.1ラジオ体操指導者)
 日時：2月18日(水) 13時30分～
 会場：南中野区民活動センター 3階多目的ホール
 動きやすい服装、運動靴、飲み物ご持参の上直接会場へ！(参加無料)

中野みなみ保育園

〒164-0014 中野区南台5-29-9
 TEL03-3384-5941
 FAX03-3384-0862

◎保育所体験 ポニーのえさやり 育児講座
 日時：2/4(水) 離乳食講座(作り方、与え方、悩み相談など) 10時30分～11時
 ポニーのえさやり 11時～11時20分
 日時：3/4(水) 保育園で人気の手作り玩具 10時30分～11時
 (上記いずれも) 会場：中野みなみ保育園1階玄関子育て支援室
 対象：未就学児とその保護者
 申込：前日までに電話で申込 ※人数制限をしています。

南中野児童館

〒164-0013 中野区弥生町4-36-15
 TEL03-3382-1687
 FAX03-3382-1695

★休暇中の活動について
3/16(月)にオープン予定です。現在職員が地域に出向いて活動をしています。最終活動日まで各会場でお待ちしています。各最終日は下記の通りです。
 ◎乳幼児親子
 会場：南中野区民活動センター
 日時：原則 毎週火・水・木・金・土 10時～11時45分(土曜は10時～11時30分) 最終日：2/28(土)
 ◎小学生
 会場：キッズ・プラザみなみの
 日時：原則 毎週火・木・金 15時30分～17時30分 最終日：2/27(金)
 ◎南中野中学生
 会場：南中野中学校 和室
 日時：原則 毎週水・金 放課後～17時30分 最終日：2/6(金)



キッズ・フラザ南台

〒164-0014 中野区南台3-44-9
 TEL03-3329-2261
 FAX03-3229-2262

◎ヨーヨー南台?プラス
 ヨーヨーのトリック(わざ)に挑戦してね。他のスキルトイでも遊べるよ!ぜひ、チャレンジしてみてね!
 ※スキルトイとは、技術が必要とする玩具などです。ヨーヨーやコマ、けん玉、お手玉などの総称です。
 日時：2/14(土) 3/14(土) いずれも10時～11時30分
 会場：キッズ・プラザ南台
 対象：小学生、およびその保護者
 申込：当日遊びに来てください!

弥生保育園

〒164-0013 中野区弥生町5-4-8
 TEL03-3381-0213
 FAX03-3381-0672



弥生保育園では行事の内容を子どもたちが考えます。子どもたちが企画するお楽しみの日を一緒に楽しみましょう。

◎弥生広場(節分) 2/3(火) 時間未定
 ◎弥生広場(ひなまつり) 3/3(火) 時間未定
 (上記いずれも) 会場：弥生保育園
 対象：区内在住の乳幼児と保護者
 申込：事前にお電話をください。

南台保育園

〒164-0014 中野区南台3-35-3
 TEL03-3384-0906
 FAX03-3384-0662

◎保育園体験～保育園と一緒にあそびませんか～
 クラスと一緒に過ごして保育園の生活体験をしてみませんか! (お子様と同じ年齢のクラス) ※1日先着1組
 ◎園庭開放
 トランポリンやボルダリングなど総合遊具がある園庭で遊んでみませんか! ※1日先着2組
 (上記いずれも) 日時：平日9時30分～11時00分
 会場：南台保育園・園庭 対象：就学前のお子様
 申込：お電話にてご予約下さい。
 ★園内へのオモチャや食べ物の持ち込みはお控えください。飲み物はお茶か水をお願いします。体温が37.5℃以上ある場合はご遠慮ください。

◎リニューアルオープン記念「ふしぎなマジックショー」

プロのマジシャンのショーをお楽しみください。
 日時：3/18(水) 16時～16時30分
 会場：南中野児童館ホール
 対象：幼児親子・小学生以上

◎リニューアルオープン記念「スプリングコンサート」

チェロ・ピアノのアンサンブル演奏をお楽しみください。
 日時：3/25(水) 14時～14時30分
 会場：南中野児童館 ホール
 対象：幼児親子・小学生以上
 申込：上記すべてにつきまして、詳しくは児童館おたより、ポスターでご確認ください。

みなみ児童館

〒164-0014 中野区南台5-15-3
 TEL03-3382-7399
 FAX03-3382-7472



◎0歳ファミリーのおしゃべり会
 子育ての色々をおしゃべりしあって交流し、リフレッシュしましょう!
 日時：2/3(火) 10時45分～11時30分
 対象：12か月未満の赤ちゃんとお父さんやお母さん
 申込：1月13日(火)より直接来館又は電話にて(先着6組程度)

◎おもちゃ病院

ボランティアのおもちゃドクターがおもちゃを診てくれます。治療できないおもちゃもあります。詳しくは児童館までお問い合わせください。
 日時：2/7(土) 13時30分～14時30分
 対象：18歳未満のお子さんのおもちゃ(1組1個のみ)
 申込：1月20日(火)より直接来館又は電話にて(先着16名)

◎どようびリンド

毎月1回土曜日に親子で楽しめるプログラムを実施しています。
 日時：2/21(土) 3/14(土) 11時～11時45分
 対象：乳幼児親子 申込：申込無しで参加できます(上記いずれも) 会場：みなみ児童館1階ホール

キッズ・フラザみなみの

〒164-0013 中野区弥生町4-27-11 (みなみの小内)
 TEL03-3381-0162
 FAX03-3381-0163

◎東サオリさんの読み聞かせ
 プロの声優さんによる絵本の読み聞かせイベント
 日時：2月中旬予定 申込：事前申込なし ※当日参加者名簿を記入してください

◎子ども先生による折り紙教室

折り紙が得意な子ども先生が少しむずかしくて、かっこいい折り方を教えてくれるよ!
 日時：2月、3月 申込：事前申込制(上記いずれも) 会場：キッズ・プラザみなみの 対象：小学生 ※詳しくはおたよりをご覧ください。

南部高齢者会館

〒164-0014 中野区南台5-27-24
 TEL・FAX03-3381-4261



◎伝承遊び
 昔から伝えられてきた遊びを、自分で作り遊んで楽しみます。年に数回みなみ児童館の子どもたちと遊んでいます。
 日時：2月 3月 第3火曜 10時～12時
 対象：60歳以上
 ◎作品展
 高齢者会館を利用される方々の作品を展示します。
 日時：2/2(月)～27日(金) 10時～16時
 ※土日祝日は閉館しています。
 (上記いずれも) 会場：南部高齢者会館1階 申込：直接おいでください。

しんやまの家

〒164-0014 中野区南台4-25-1
 TEL・FAX03-3229-8175

◎生活お役立ち講座～介護美容ティザーによる「認知症予防・ハンドクリーム作り」(材料費500円)
 日時：2/6(金) 10時～11時
 ◎男の講座「スポーツボイス」～声から元気に! 健康生活! カラオケ機器を使ってインストラクターが指導。
 日時：3/6(金) 13時30分～15時
 ◎ちょきん体操～椅子に座って簡単筋肉トレーニング
 日時：2/4(水) 18(水) 3/4(水) 3/18(水) 10時～11時30分
 ◎健康体操～心身はつらつストレッチ
 日時：2/2(月) 3/2(月) 10時～11時30分
 ◎らくうた～楽しく歌う! きらくにうたう!
 日時：3/11(水) 10時～11時30分
 ◎歌は友だち～楽しく歌って音楽セラピー
 日時：2/9(月) 16(月) 3/9(月) 3/23(月) 10時～11時30分
 ◎美術クラブ～切り絵教室
 日時：2/13(金) 27(金) 3/13(金) 3/27(金) 13時30分～
 (上記いずれも)
 会場：しんやまの家
 対象：65歳以上
 申込：事前にお電話でお申し込みください。

南中野地域包括支援センター

〒164-0013 中野区弥生町5-11-26 (みなみらいず)
 TEL03-5340-7885
 FAX03-5340-7886

◎下肢筋力測定
 椅子からの立ち上がりを行います。足の筋力を、パワー、スピード、バランスの3つの指標で分析・評価します。
 会場と日時：・南部高齢者会館 2/16(月) ・しんやまの家 2/25(水) 13時～14時30分
 対象：中野区在住の60歳以上の方 申込：不要
 ◎元気会
 理学療法などの専門家を招いての体操教室やピンゴ大会等を行っており、気軽な交流の場となっています。
 会場：コーシャハイム中野弥生町集会所
 日時：2/18(水) 3/18(水) 14時～16時
 対象：コーシャハイム又は近隣在住者 申込：不要

●●●●●税の申告のご案内●●●●●
1 確定申告会場の開設について
 ☆開設期間と時間：2/16(月)～3/16(月) 平日9時15分～17時(受付9時～16時)
 ☆会場：中野区産業振興センター(中野区中野2-13-14)
 ※入場にはオンライン事前予約が必要です。当日、入場整理券も会場にて配布しておりますがなくなり次第終了となりますので、LINEにてオンライン事前予約をご利用ください。
 電話でのご相談：国税相談専用ダイヤル 0570-00-5901
 申告書等の郵送提出先：『東京国税局業務センター大手町分室』(〒100-8156 千代田区大手町1-3-3 大手町合同庁舎3号館)
2 特別区民税・都民税(住民税)の申告について
中野区税務課課税係 03(3228)8913
 ☆ 申告期間：2/16(月)～3/16(月)
 ☆ 申告方法：郵送での申告を推奨しています。
 郵送先：〒164-8501 中野区税務課課税係 宛
 ※中野区HP「税額シュミレーション」で申告書を作成し印刷すればそのまま提出できます。ぜひご検索ください。

☆集会所団体抽選会☆
 4月分：2/16(月) 地元団体：9時～ 一般団体：11時～
 ★5月分からはシステムによる抽選になります。問：03-3382-1456(窓口)