

富士祭～花火のお知らせ～

文化祭のフィナーレで、花火の打ち上げを予定しております。打ち上げ音などでご迷惑をおかけしますが、安全には十分配慮して行いますので、ご容赦のほどお願いします。

日時： 9月9日（日）午後7時より

10分程度（荒天の場合中止）

問合せ：都立富士高校・附属中学校

副校長 江沼 直樹

TEL 3382-0601

タウンニュース

みなみ中野

第42号

平成30年（2018年）8月号

平成30年8月1日発行

☆☆ 編集・発行 ☆☆

中野区南中野区民活動センター

運営委員会

中野区弥生町5-5-2

TEL:3382-1635

FAX:3382-1636

E-mail:nakano_minami@clear.ocn.ne.jp

http://www.nakano-minaminakano.gr.jp

南中野運営委員会



○6月3日（日）のバザーの報告

バザー用品のご提供、有難うございました。売り上げは94,370円でした。ボランティア活動資金として活用します。

☆南中野ボランティアコーナー☆

講座「振り込め詐欺撃退法」

☆日時：8月5日（日）13時～15時

☆会場：南中野区民活動センター

3F多目的ホール

☆講演 第1部：オレオレ詐欺の実態

中野警察署 生活安全課

第2部：マンドリン演奏

アンサンブルけおしの会

（工学院大学マンドリンクラブOB）

☆定員：100名（先着順）

☆問い合わせ：南中野区民活動センター

運営委員会（☎ 3382-1635）

第3回 定期コンサートの開催

☆日時 9月21日（金）13時～14時

☆会場 南中野区民活動センター

☆演奏 武蔵野音楽大学卒業生による
弦楽四重奏

1st Violin 武井 喜哉

2st Violin 石井 友里絵

Viola 小澤 恵

Cello 浅井 智佳子

☆問い合わせ：南中野区民活動センター

運営委員会（☎ 3382-1635）

なかの元気アップ
体操ひろばで、筋肉を
貯えませんか!!



中野区は、介護予防や認知症予防のための体操「なかの元気アップ体操」を帝京平成大学の健康メディカル学部理学療法学科とともに制作しました。日常生活において無理なく筋力アップに取り組める体操です。南中野地域でも、この体操ひろばを9月から開催する予定です。概ね65歳以上の方で、運動できる服装でお越しください。会場等は左記のとおり。

○コシヤハイム中野弥生町・集会所（弥生町六・二）

9月4日から、毎週火曜日 定員30名

※運動できる上履きを持参願います。

○南台商店街会館（南台一・24・15）

9月13日から、毎週木曜日 定員20名

※いずれも10時から11時に開催します。

また、自転車や車で来場はご遠慮願います。

☆問い合わせ：地域包括ケア推進分野 ☎ 3228-8949

困ったときは、まず相談



皆さんのご自宅やパソコン・携帯電話などに、身に覚えのない請求のハガキやメールが届いていませんか。また、儲け話の誘いがあつたりしていませんか。南中野区民活動センター運営委員会は、6月26日に

に相談することをお勧めします。一定期間内であれば、無条件で契約を解除できるクーリング・オフ制度があります。困ったときは、一人で悩まず、消費生活センターに相談しましょう。

大倉相談員の講義



消費生活センターに相談した人の割合は7%で、多くの人が、自分が悪かったと諦めてしまっている」とのことでした。契約上のトラブル、商品の購入についての苦情や疑問などについて、専門の消費生活相談

講座「悪質商法の手口と撃退法」を開催しました。架空請求・不当請求、利殖商法・マルチ商法、クレジット契約、仮想通貨など、多様な手口で、騙そうと虎視眈々と狙っている悪質な人や集団がいることを知ってほしいと思います。大倉消費生活相談員によると、「悪質商法の被害にあった後、何もしなかった人の割合は、45・5%、知り合いなど、誰かに相談した人の割合は27%、



↑救出救助体験と合同防災訓練開会式↓



七町会・自治会合同防災訓練は、5月12日（土）に、南台小学校（松井校長）で第2回合同防災訓練を実施した。この訓練は、平成29年4月に統合し、開校した南台小学校に通う児童・保護者と地元町会・自治会との交流を目的に、中野区と中野消防署等との協力を得て、保護者と防災会による応急救護訓練、資器材組立訓練、炊出し訓練等を実施した。当日は、町会関係284名、学校関係45名、区・消防関係31名の計360名が参加し、実践的な防災訓練を行い、顔の見える地域防災力の向上に取り組んだ。

七町会・自治会合同防災訓練



もよおし情報

情報期間:平成30年8月1日～平成30年9月30日

☆もよおし情報の詳細は各施設にお問い合わせください



中野みなみ保育園

南台
5-29-9

tel:3384-5941 fax:3384-0862

保育所体験

ポニーと遊ぼう

日時：8/1(水) 9/5(水)
午前11時20分～12時
会場：中野みなみ保育園 園庭
対象：未就学児とその保護者
申込：前日までに電話で申込。



体験講座

離乳食講座(作り方と与え方)

日時：9/5(水) 午前10時20分受付
午前10時30分～11時15分
会場：中野みなみ保育園 ホール
対象：乳児のお子様とその保護者
申込：前日までに電話で申込。
人数が8組に達したら締め切ります。

弥生保育園

弥生町
5-4-8

tel:3381-0213 fax:3381-0672

公園であそぼう

公園で保育園の子どもたちや保育士と一緒に遊びませんか。

保育園見学、子育て相談もお受けしています。下記の日程です。

第二火曜日…0,1才
第三水曜日…2,3才児
第四木曜日…4,5歳児が遊んでいますが、どの年齢でも遊びに来ていただいて大丈夫です。お待ちしております。
日時：9/11(火) 9/19(水) 9/27(木)
午前9時45分～10時30分
会場：弥生公園
申込：直接、弥生公園にお越しください。

南台保育園

弥生町
6-2-17

tel:3384-0906 fax:3384-0662

ポニーのえさやり

ポニー2頭へえさやりをします。

日時：8/7(火) 9/4(火)
午前11時～
会場：南台保育園
対象：地域の子育て親子
申込：電話で予約してください。



第43回南中野地区まつりのお知らせ

- (1)南部演芸発表会…10月1日(月)
民謡、踊り、唄、フラダンス、フォークダンス
- (2)作品展、フリーマーケット…10月6日(土)
- (3)みんなで楽しむコンサート…10月7日(日)
吹奏楽、和太鼓、マンドリン、パレエ等
(会場は南中野区民活動センター)
- (4)栄町公園会場…10月7日(日)
弥生ばやし、縁日、模擬店、炊出し訓練等
- (5)大運動会…10月14日(日)
(南台小学校・校庭) 予備日10月21日



第5回 中野区検定

日時：平成30年12月2日(日)
受付9:30～開始10:15～(試験時間60分または30分)
会場：産業振興センター(中野区中野2-13-14)
申込期間：10月1日(月)～11月15日(木)
問合せ：中野区教育振興会事務局
TEL:03-3228-5544

南中野児童館

弥生町
4-36-15

tel:3382-1687 fax:3382-1695

デュオフェスティバル子ども実行委員の募集

10月27日(土)に行われる
南中野児童館と弥生福祉作業所のおまつり
「デュオフェスティバル」で
おみせやさんをしてくれる子ども実行委員を募集します。
みんなでデュオを盛り上げましょう。
日時：第1回子ども実行委員会
9/5(水) 午後3時15分～



会場：南中野児童館
対象：小学校2年生以上
申込：児童館事務室に申込みにきてね。

中野神明学童クラブ主催

つくろうタイム「がらくた工作」

空き箱や紙コップ、傘袋などをつかってすきなものを作ろう。

日時：8/23(木)・8/24(金)
両日とも下記時間帯です。
午前10時～12時・午後2時～4時30分
会場：南中野児童館
対象：小学生以上
申込：当日申込み。定員はありません。

みなみ児童館

南台
5-15-3

tel:3382-7399 fax:3382-7472

地域育児相談会

「親子で楽しく歌おう!ふれあおう!」
あそびやうたや子育てトークでリフレッシュ!
毎日の子育てに役立つエッセンスのつまった、
親子で一緒に楽しめる体験型コンサートです!
日時：9/13(木) 午前10時30分～11時30分
会場：みなみ児童館1階ホール
対象：乳幼児親子先着30組まで
申込：8/1(水) 午前9時～
電話または来館で受け付けます。

キッズ・プラザ新山

南台
4-4-1

tel:3384-2295 fax:3384-2309

なんでもチャレンジ「おりがみをしよう!」
地域の「しんやまの家」の昔あそび名人の方が
様々なおりがみの折り方を教えてくださいます。
夏の風物詩をおりがみで表現してみませんか。
日時：8/28(火) 午後2時30分～4時
会場：キッズ・プラザ新山
対象：小学生
申込：定員：低学年なし 高学年10名
(高学年のみ事前にキッズ・プラザにて
申込が必要です。)

南台図書館

南台
3-26-18

tel:3380-2661 fax:3380-2662

「戦争と平和」夏の子ども会

絵本の読み聞かせ 「むかしあそび」をやってみよう!
日時：8/4(土) 午後2時～3時
会場：南台図書館1階親子読書コーナー
対象：小学生低学年位まで
申込：申込は不要です。
直接会場へいらしてください。



南中野区民活動センター集會室

利用団体抽選会のお知らせ

- ◇10月使用分 ⇒8月20日(月)
- ◇11月使用分 ⇒9月18日(火)
- 地元団体:午前9時～
- 一般団体:午前11時～
- 会場:南中野区民活動センター洋室1・2号
- ※団体登録証をお持ちください。

南部高齢者会館

南台
5-27-24

tel:3381-4261 fax:3381-4261

映画鑑賞会

邦画・洋画をたのしみます。
日時：8/1(水) 9/5(水) 午前10時～12時
シニアエアロビクス
シニアのためのエアロビクスを楽しむ教室です。
日時：8/1(水) 8/15(水) 9/5(水) 9/19(水)
午後1時30分～2時30分

伝承遊びを楽しもう!

さまざまな伝承遊びを通して手先を使い
老化防止をめざしましょう。
日時：8/28(火) 9/25(火)
午前10時～12時

ワイワイカラオケ体操プログラム

音楽健康指導士がカラオケ機器を活用した
健康教室です。

8月22日スタート!全12回。
参加ご希望の方はお電話にて、お問い合わせ
ください。先着15名。
日時：8/22(水) 8/29(水) 9/12(水) 9/19(水) 9/26(水)
午前10時～12時



しんやまの家

南台
4-25-1

tel:3229-8175 fax:3229-8175

しんやまの家まつり

演芸会、展示会、お食事処など。
日頃の活動を発表します。
日時：9/1(土) 午前10時～午後3時

b(フラット)体操

フラットとしんやまの家に行って
気軽に体操しましょう。
日時：8/3(金) 8/24(金) 9/14(金) 9/28(金)
午前10時～11時30分

健康体操

エアロ&ストレッチ
お顔の体操もしましょう。
日時：8/6(月) 9/3(月)
午前10時～11時30分



やさしい健康体操

椅子にかけてやさしい体操
日時：8/15(水) 9/19(水)
午前10時～11時30分

歌は友だち

楽しく歌って音楽セラピー
日時：8/13(月) 8/27(月) 9/10(月)
午前10時～12時

美術クラブ

素敵な作品を作りましょう。
日時：8/10(金) 8/24(金) 9/14(金) 9/28(金)
午後1時30分～3時30分

◇上記の会場、申込は下記のとおりです
会場：しんやまの家
対象：60歳以上どなたでも
申込：直接会場へお越しください。

南中野地域包括支援センター

弥生町
5-11-26

tel:5340-7885 fax:5340-7886

しんやまの家 血管年齢測定会

指先にセンサーをあてて、
血管の老化度合いを測ります。
日時：8/29(水) 午後1時～3時
会場：しんやまの家
対象：おおむね65才以上の方
申込：不要です。
直接会場にいらしてください。

