



南中野絵手紙の会

# ♪ タウンニュース みなみ中野

第7号

平成24(2012)年9月号

《編集・発行》

中野区南中野区民活動センター  
運営委員会

中野区南台3-6-17

TEL: 3382-1635

FAX: 3382-1636

E-mail: nakano\_minami@clear.ocn.ne.jp

第37回

南

中

野

地

区

ま

つ

り

今年も南中野地区まつりが開催されます！  
皆様お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください！

10月1日(月)

## 南部演芸発表会

民謡、踊り、フラダンス、フォークダンス、  
合唱、太極拳、沖縄民謡等

午前10時～午後3時頃

●会場: 多田小学校  
・体育館(地図③)

熱演を  
お楽しみ  
ください！



今日は  
ここへは  
行かない



10月6日(土)・7日(日)

## 総合作品展

午前10時～午後4時 ●会場: 南中野区民活動センター

写真、歴史資料、手まり、押し花、絵手紙、  
シャドウボックス、折り紙、はがき絵、百人一首、  
地図、木目込人形、編物、書道、佛画、押絵等



体験できる  
“やってみませんか！”コーナー

「折り紙のバラの花作り」

鶴が折れれば、作れるバラです。  
持ち帰れますので、お土産にどうぞ！  
(無料です) 協力: 紙千代倶楽部

※センター内にて南中野地区の幼児・児童・生徒の作品を展示しています。

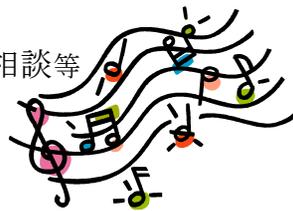
お茶会、海藻類・自主生産品(トレー、カードケース、こんにやく米他)販売、福祉・健康相談等

6日(土)のみ: フリーマーケット、お弁当・お汁粉等販売

7日(日)のみ: コンサート、カレー・蒸しパン販売

※コーヒー・麦茶の無料サービスがあります。

※食品販売については、  
売れ切れ御免…です。



### フリーマーケット

家庭で不要になった衣類、雑貨、  
書籍、食器、バッグ等など…  
掘り出し物が見つかるかも？

### ♪みんなで楽しむコンサート♪

管弦合奏、吹奏楽、和太鼓、琴、  
ウクレレ、フラダンス、クラシックバレエ等…  
盛り上がりよう！

10月7日(日)

午前10時～午後3時 ●会場: 栄町公園(地図②) ※雨天時、区民活動センター内にて一部実施予定。

餅つき(販売)、模擬店、縁日、モンキーブリッジ、ちびっこ広場、  
応急救護指導、日赤PR活動、おはやし演奏等



### 模擬店・縁日

餅(餡子・黄粉)、みそおでん、えびせん、ポテトフライ、フランクフルト、  
ジュース、やきそば、綿あめ、ダーツ(ソースせんべい)、ヨーヨー等他



### ちびっこ広場

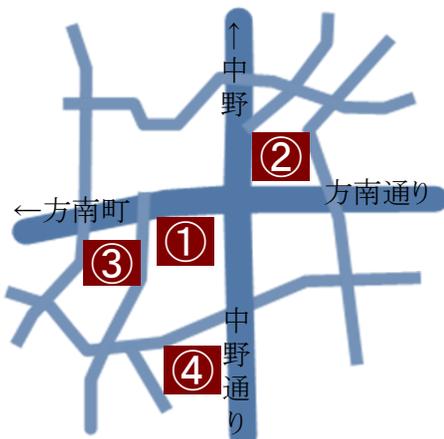
手作りコーナー、  
ゲームコーナー

10月14日(日)

## 南中野地区 大運動会

午前9時～午後4時 ●新山小学校・校庭(地図④) ※雨天順延日: 10月21日(日)

～玉入れ、綱引き、騎馬戦、二人三脚リレー、ヨットレース等…町会対抗戦！～  
いろいろな競技が盛りだくさん！さて今年の優勝町会はどこでしょうか？



- ①南中野区民活動センター
- ②栄町公園
- ③多田小学校
- ④新山小学校



### おねがい！

自転車や自動車でのご来場は  
ご遠慮願います。  
まつり期間中、ご近隣の皆様には  
ご迷惑をお掛けいたしますが、  
御理解・御協力くださいますよう  
お願い申し上げます。

～地区まつり見学に車椅子介助が必要な方～  
南中野ボランティアコーナーが  
お手伝いします。

10/6(土)・7(日)の南中野区民活動センター会場と  
栄町公園会場での見学を介助いたします。

利用時間: 午前10時から午後1時迄の  
2時間以内(送迎を含む)  
申込: 10/2(日)迄。 問合せ: 南中野区民活動センター



主催/南中野地区まつり実行委員会

南中野区民活動センター 運営委員会 事務局 Tel: 3382-1635



# もよおし情報

情報期間:平成24年9月20日～11月19日  
☆もよおし情報の詳細は、  
各施設にお問い合わせください。

## 南台保育園

南台 3-35-2

Tel: 3384-0906 Fax: 3384-0662

- ① **運動会**  
日時:10/6(土) 午前9時15分～正午  
会場:多田小学校
- ② **すこやかひろば**  
一緒に遊ぼう!ベビーマッサージ(申込制)  
同年齢のお友だちと一緒に遊ぶ!  
身体測定・健康相談・子育て相談  
日時:10/17(水) 午前10時～11時
- ③ **南台ランド**  
日時:11/13(火) 午前10時～11時  
対象:乳幼児とその保護者 申込:電話連絡

## 南中野児童館

弥生町 4-36-15

Tel: 3382-1687 Fax: 3382-1695

- ① **0歳児ママ いっぱい話そう!**  
0歳児のお母さんを対象に子育てについておしゃべりしたり、助産師の尾関裕紀子さんからアドバイスをもらったりします。  
日時:9/27(木) 午前10時15分～11時45分  
会場:当館・ホール 対象:0歳児の親子  
申込:当館に申込み。定員なし。
- ② **中野神明小へ集合! ドッチボールをしよう!**  
中野神明小の体育館でグループ対抗ドッチボール大会をします。  
日時:10/3(水) 午後3時15分～  
会場:神明小学校・体育館  
対象:小学1年生以上  
申込:9/20(木)から当館にて受付。  
※詳細は児童館だよりをご覧ください。  
☆当日は午後3時～5時迄、児童館は閉館です。



## キッズ・プラザ新山

南台 4-4-1

Tel: 3384-2295 Fax: 3384-2309

**新一年生 おためし体験・見学会**  
新年度(平成25年度)一年生になるお子さんと保護者を対象に、キッズ・プラザ新山の見学会を実施します。  
キッズ・プラザってどんなところか入学前に見学ができます。  
保護者の方には説明を行います。  
日時:11/15(木) 午後2時半～4時半  
対象:新年度一年生になるお子さんとその保護者 ※お子さんだけの参加はできません  
☆当日直接当館へ



## 区からのお知らせ

### 健康づくり公園事業

～健康体づくりはじめませんか!～

公園内の器具などを使って、簡単な体操や体づくりのための運動などを1時間程度行います。  
日時:10/1(月)・15(月)・22(月)・29(月)  
※毎週月曜日(10/8(月)を除く)。全4回  
午後1時半～午後2時半(雨天中止)  
会場:栄町公園(弥生町4-20)  
申込:各日直接会場へ。先着30名程度  
☆どなたでもご参加いただけます。  
☆運動のしやすい服装でおいでください。  
☆タオル・飲み物をお持ちください。  
☆駐車場はありません。  
中野区健康福祉部 健康推進担当  
Tel:3228-8826 Fax:3228-5626

## しんやまの家

南台 4-25-1

Tel: 3229-8175 Fax: 3229-8175

- ① **男の料理自慢**  
事前に献立を考え、前日に出出しに行きます。  
日時:9/28(金) 午前9時半～
- ② **凧づくり教室**  
干支凧づくりをします。  
日時:10/26(金)～全10回予定  
申込:10/1(月)より当館にて受付
- ③ **健康体操**  
健康で心身はつらつストレッチ  
日時:10/1(月)・11/5(月) 午前10時～正午
- ④ **やさしい健康体操**  
椅子に掛けて、やさしい体操  
日時:10/17(水) 午前10時～正午
- ⑤ **歌は友だち**  
楽しく歌って、音楽セラピー  
日時:9/24(月)・10/15(月)・22(月)・11/12(月)  
午前10時～正午
- ⑥ **お絵かき教室**  
切り絵が人気です。  
日時:9/28(金)・10/12(金)・26(金)・11/9(金)  
午後1時半～3時半  
対象:60歳以上どなたでも。直接当館へ  
※詳しくは当館にお問い合わせください。

## 南中野地域包括支援センター

弥生町 3-33-8

Tel: 5358-8601 Fax: 5358-8602

**血管年齢測定・健康相談**  
あなたの血管年齢を計ってみませんか?  
保健師が健康相談をいたします。  
しんやまの家までお出かけください。  
日時:9/26(水)・10/31(水) 午後1時～4時  
会場:しんやまの家 高齢者会館1階  
☆午後3時より簡単な体操を行います。  
ご参加をお待ちしています。  
\*簡単な体操を教えて下さる方を募集しています。  
※詳しくは当センターまでお問い合わせください。

## 弥生福祉作業所

弥生町 4-36-15

Tel: 3384-2939 Fax: 3384-2896

**月一回の「火曜市」**  
自主生産品(カードケース・刺子ふきん・トレー等)、乾燥こんにゃく、こんにゃく米等。  
手作りパン、豆腐、豆乳等の販売  
～どなたでもいらしてください!～  
日時:10/16(火)・11/13(火) 午前10時～  
※手作りパン・豆腐・豆乳等の販売は午前10時半からです。

## 介護保険制度説明会

介護の日(11月11日)にちなんで、介護保険制度を説明したDVDの上映、質疑応答などをいたします。  
日時:11/13(火) 午後2時～3時  
会場:南中野区民活動センター・洋室1号  
申込:不要。当日直接会場へ  
中野区区民サービス管理部 介護制度運営担当  
Tel:3228-5629

## 南中野区民活動センター集会所

利用団体 抽選会のお知らせ

H24.12月分→10/15(月) H25.1月分→11/19(月)  
地元団体:午前9時～ 一般団体:午前11時～  
会場:南中野区民活動センター 洋室1・2号

## やよいの園(弥生高齢者福祉センター)

弥生町 3-33-8

Tel: 3370-9841 Fax: 3370-8362

- ① **秋の憩いのコンサート**  
ゲストの方をお招きして“音楽の秋”びっぴりなコンサートを開催いたします。  
どなたでも、ぜひお誘い合わせのうえ、お越しください。  
日時:10/11(木) 午後1時半～3時  
会場:当園2階・大広間
- ② **秋の園芸教室**  
～春まで楽しむ球根と草花の寄せ植え～  
日時:10/31(水) 午前10時～正午  
会場:当園3階・機能訓練室  
参加費:1,200円(材料費)  
申込:10/10(水)以降の平日に、本人が参加費持参のうえ、直接当園へ。先着15名
- ③ **すこやか自分史講座**  
自分史を書いて、心も体も元気になるしましょう!  
講師:前田義寛氏  
(自分史活用推進協議会 代表理事)  
日時:10/16(火)・30(火)・11/13(火)  
午前10時～正午  
会場:当園3階・機能訓練室  
申込:9/21(金)～10/11(木)の平日に、本人が電話又は直接当園へ。抽選で20名。  
対象:②③60歳以上の区民の方  
※当園を初めてご利用される方は、身分証明書・緊急連絡先の分かる物をお持ちください。

## 南台図書館

南台 3-26-18

Tel: 3380-2661 Fax: 3380-2662

**赤ちゃん向けおはなし会**  
絵本の読み聞かせ。手あそびなど。  
お父様、お母様もお子様と一緒に楽しみましょう!  
日時:10/20(土)・11/17(土) ※第三土曜日  
午前11時～11時半  
会場:当館1階・親子読書コーナー  
対象:0歳～3歳児と保護者  
申込:不要。直接会場へ



## 中野区赤十字奉仕団 南中野分団 献血部会よりお願いです!



献血にご協力をお願いします!!

～贈ろう、あなたの気持ち～

病気やけがなどで輸血を必要としている方の尊い生命を救うため、16歳から69歳までの健康な方に献血のご協力をお願いします。  
会場:南中野区民活動センター2階 洋室1・2号

日時

11/8(木)

午前10時～正午、午後1時半～3時半



みなさん、こんにちわ。  
わたしたちは、献血のご協力をお願いする  
ためにやってきた「けんけつちゃん」です。  
より多くの人たちが助けるために「たけ  
アイランド」からやってきた、妖精だよ。  
みんなが幸せになるように、  
全国をまわっていきます。  
あなたにも会えるといいな。