

《編集・発行》
 中野区南中野区民活動センター
 運営委員会
 中野区南台三丁目6番17号
 TEL 3382-1635
 FAX 3382-1636
 E-mail nakano_minami@clear.ocn.ne.jp

おタウンニュース みなみ中野

平成24年(2012年)5月号 NO.5



あなたの町の 町会・自治会

あなたも
 参加しませんか
 中野の
 まちづくり



地域を元気にしたい!と頑張っている町会・自治会を紹介しています。
 皆さんも地域の行事に参加してみませんか?

神明本三町会
 会長 河原井 守



当町会は
 南中野地区
 で最大の2
 100世

帯余を有し、高齢者・単身世帯が数多く混在しています。
 町会活動は、会員相互の親睦を兼ねた地域福祉の充実と、明るく住み良い町づくりをめざし、春秋の交通安全運動、毎月の防犯パトロール、春の大運動会、餅つき大会、定期的に防災訓練等を実施しています。今年、避難所開設訓練を実施しようと計画しているところです。

弥生五丁目町会

会長 渡部 金雄



富士高・旧
 富士見中・南
 台交番・地下
 鉄車庫に囲ま

れた、住宅のみ1800世帯ほどの町会です。
 勤め人が多い町ですが、「安全・安心、住んで良かった町づくり」をモットーに、多数の方の協力と参加により、楽しい行

事のバス旅行、運動会、餅つき大会や町を守る防災訓練、防犯パトロール等を行っています。
 4月に子育てや保健・福祉など、南中野のすこやかなの拠点、《福祉センター》で人事異動がありました。ご紹介します。

南部すこやか福祉センター
 所長 橋本 美文



南部地域は
 初めての経験
 です。毎日少
 ずつ町を歩

いています。住宅街の商店、お寺やお稲荷さん、ちいやかな公園、ほっとさせてくれる光景です。地域の皆さんの営みが実感できます。南中野区民活動センターは、こうした生活に根差した活動を大切にしているのだと思います。よりよい地域づくりに精一杯取り組めます。よろしく
 お願いします。

副参事 杉本 兼太郎



4月から南
 中野地域の地
 域支援担当に
 着任いたしま

した。会議や行事にお招きいただき、地域の皆様の力の大きさを感じています。南中野地域が、ますます暮らしやすい地域となるよう取り組んでまいりますのでよろしくお願ひします。

みなみ児童館

緑のカーテンに
 チャレンジ!

中野区には児童館が20か所、その中でも最も南にあるのが「みなみ児童館」。夏に向けて緑のカーテンを育てるといいうので取材して来ました。
 5月16日の午後、多田小に通う子どもたち16人が参加。講師は「中野・コンポスト連絡会」のメンバー。始めに緑のカーテンの効果、地球温暖化など環境の話をクイズを交えて学習した後、実際にゴーヤの苗を一人1本ずつ植えました。児童館の2階は朝から閉館まで強烈な陽射しがしつかりと当たります。この夏は緑のカーテンの効果がとても楽しみですね。



中野区では地球温暖化対策を推進するために、環境に関する学習を行う地域団体に、講師「地域環境アドバイザー」を派遣する制度を設けています。
 今回の児童館の事業も、この制度を利用して実施しています。町会や子ども会、老人クラブなどでも利用可能です。詳細は中野区へお問い合わせください。

《問合せ先》

中野区地球温暖化対策分野
 地球温暖化対策担当
 電話 3228-5516
 FAX 3228-5673
 窓口 区役所本庁舎9階18番

第20回

桜公園桜まつり回顧録

満開の桜に4月7日が華やきました。日中はますますの陽射しもあり、「南中野中学校吹奏楽部」「多田小学校PTAダンスサーズ」と、中野神明小学校の有志児童によるストリートダンスチーム「ムスクキッズ」も初登場、400人もの観衆の拍手で会場が盛り上がりました。
 夕方からは急に気温が下がり、2月頃の寒さに。このため終了時刻を8時から7時に繰り上げました。



なお、ごみは実行委員の懸命の努力と減量の工夫、そして来場者のご協力もあり、前回の8袋(45ℓ)から6袋に大幅に減量したとのこと。
 実行委員の皆様、本当にお疲れ様でした。
 浮ヶ谷せつ子

夏の始まりを告げる 恒例のイベント!

みなみだいの商店街の縁日



日時 6月3日(日)
 午後3時~6時
 場所 南台三丁目側の商店街
 主催 南台商店街振興組合
 《問合せ先》
 電話 3381-5819 若林

計報

永年、南中野地域の発展にご尽力いただきましたお二人の町会長が逝去されました。心よりご冥福をお祈りいたします。

栄町通二丁目町会長
 相田 琢磨氏 4月7日
 南台五丁目町会長
 影山 トシ子氏 4月20日

お待たせしました!

南中野ボランティアコーナー のバザーです



この収益は、高齢者の自立社会参加を支援するためのボランティア活動に使われます。

日時: 6月3日(日)午前10時~売り切れ終了
 場所: 区民活動センター2階 洋室1・2号

*バザー用品のご提供もよろしくお願いいたします。
 受付 5/15~6/1までの毎週火・金曜日の午前10時~12時
 場所 区民活動センター1階 ボランティアコーナー
 *衣類は販売可能な状態のものに限ります。
 *6月2日(土) 前日準備、値段付けなどの作業をします。元気な助っ人お手伝い募集中。
 ♡ ちょっとボランティアをしてみませんか。
 問合せ先 電話 3380-0678
 毎週火・金曜日午前10時~12時



もよおし情報



情報期間:平成24年5月20日～7月21日
☆もよおし情報の詳細は、各施設にお問い合わせ下さい。

南台保育園

南台 3-35-2

Tel: 3384-0906 Fax: 3384-0662

- ① すこやかひろば
 - ・離乳食講習会
 - ・試食会 ・離乳食のすすめ方、作り方
 - ・栄養相談、子育て相談、健康相談
 - ・身体測定
 - 日時:6/20(水) 午前10時～11時
- ② セタ会
 - 行事に参加し、セタの雰囲気を感じよう!
 - 日時:7/6(金) 午前10時～11時
- ③ すこやかひろば
 - ・水遊びをしましょう!
 - ・子育て相談・健康相談・身体測定
 - 日時:7/18(水) 午前10時～11時
 - 会場:当館 対象:乳幼児と保護者
 - 申込:①電話受付、先着10組限定(お子さんと保護者の方)
 - ②③電話受付
 - 受付時間:午前9時～午後5時



南部高齢者会館

南台 5-27-24

Tel: 3381-4261 Fax: 3381-4261

- ① 「なごやか体操クラブ」健康ストレッチ
 - 簡単な体操で転倒を防ごう!
 - みんなで転倒予防のための軽い体操、気持ちの良いストレッチ体操などで、一緒に楽しい時間を過ごしませんか。
 - 講師:細川道雄氏
 - 日時:6/14(木)・7/12(木) ※毎月第二木曜日
 - 午前10時～11時半
 - 会場:当館2階・和室
 - 対象:60歳以上の中野区民の方
 - 参加費:無料 申込:定員15名
- ② 手話リズムダンス
 - 一部:軽いストレッチ運動
 - 二部:ティータム
 - 三部:懐メロや季節の歌
 - 講師:中野区手話リズムダンス協会 廣瀬訓子氏
 - 日時:6/20(水)・7/18(水) ※毎月第三水曜日
 - 午後1時半から3時半
 - 参加費:無料。どなたでも参加できます。
 - 手話の経験不要。持ち物不要。
 - むずかしくありません。お気軽にどうぞ!
 - なつかしい歌や童謡を歌いながら指あそび
- ③ だれでも無理なく出来る“安来節”
 - おなじみの“安来節(どじょうすくい)”の講座です。初心者向けに無理のない動きにアレンジした踊りをゆっくり覚えていきましょう。
 - 日時:6/6(水)・6/20(水)・7/4(水)・7/18(水)
 - ※毎月第一・三水曜日
 - 午前10時～正午 参加費:無料
 - 持ち物:日本手ぬぐい(貸出しあり)
 - ※服装はズボン姿でご参加下さい。
- ④ 南部映画鑑賞会
 - 洋画・邦画をスクリーンで楽しんで下さい。
 - 日時:6/6(水) 7/4(水) 毎月第一水曜日
 - 午前10時～ 対象:60歳以上
 - 申込:なし。直接会館へお越し下さい。



弥生福祉作業所

弥生町 4-36-15

Tel: 3384-2939 Fax: 3384-2896

- 月一回の「火曜日」
- 自主生産品(カードケース・刺子・ふきん・トレー等)、乾燥系こんにゃく、こんにゃく米、手作りパン、豆腐、豆乳の販売
- ～でなただでもいらして下さい!～
- 日時:6/12(火)・7/10(火) 午前10時～
- ※手作りパン・豆腐・豆乳の販売は10時半からです。
- 会場:当館・駐車場

南台図書館

南台 3-26-18

Tel: 3380-2661 Fax: 3380-2662

- たなばた会
- 「セタ」にちなんだお話の読み聞かせと、短冊書き
- 短冊に願い事を書きに来てね!
- 日時:7/7(土) 午後3時～4時
- 会場:当館2階・おはなしのへや
- 対象:小学生低学年位迄
- 申込:不要。定員20名



南中野児童館

弥生町 4-36-15

Tel: 3382-1687 Fax: 3382-1695

- お父さんと遊ぼう!
- 親子でシャボン玉などで遊ぼう!
- シャボン玉は児童館で用意します。
- 日時:7/14(土) 午後11時～11時45分
- 会場:当館 対象:乳幼児親子
- 申込:当日



キッズ・プラザ新山

南台 4-4-1

Tel: 3384-2295 Fax: 3384-2309

- 何でもチャレンジ! プラバンづくり
- プラスチックの板に好きな絵を描いて、トースターで焼くとぎゅーと縮んで、紐を通せばステキなキーホルダーが出来上がります。
- ※お手伝いして下さる大人の方募集中。
- ご連絡をお待ちしています。
- 日時:5/30(水) 受付時間:午後2時～3時
- 会場:当館・さらりの部屋 対象:小学生
- 申込:不要。直接来て下さい。

しんやまの家

南台 4-25-1

Tel: 3229-8175 Fax: 3229-8175

- ① 健康体操
 - 健康で心身はつらつストレッチ
 - 日時:6/4(月)・7/2(月) 午前10時～正午
- ② やさしい健康体操
 - 椅子に掛けて、やさしい体操
 - 日時:6/20(水)・7/18(水) 午前10時～正午
- ③ 歌は友だち
 - 声を出して、音楽セラピー
 - 日時:5/28(月)・6/11(月)・6/25(月)・7/9(月)
 - 午前10時～正午
- ④ お絵かき教室
 - ぬり絵からスタートして、今は切り絵が主流に
 - 日時:5/25(金)・6/8(金)・6/22(金)・7/13(金)
 - 午後1時半～3時半
 - 対象:60歳以上どなたでも。直接当館へ

やよいの園 (弥生高齢者福祉センター)

弥生町 3-33-8

Tel: 3370-9841 Fax: 3370-8362

- ① かんたん料理教室
 - ～みんなで楽しくイタリアン♪～
 - 日時:6/20(水) 午前10時～正午
 - 会場:南中野区民活動センター・調理室(3階)
 - 参加費:500円(材料費として)
 - 申込:5/28(月)～6/8(金)の平日、ご本人が電話又は直接当園へ。抽選12名。
 - ※抽選の結果は当選者へのみ、6/12(火)までにお電話にてご連絡いたします。
- ② 「漢文塾」～論語の読み方～
 - 日時:6/28(木) 午後1時半～3時半
 - 会場:当館2階 大広間
 - 参加費:無料
 - 申込:6/6(水)以降の平日、ご本人が電話又は直接当園へ。先着50名。
 - 対象:①②60歳以上の中野区民の方
 - ※当園を初めてご利用される方は、身分証明書・緊急連絡先の分かる物をお持ち下さい。



6/17 (日) つぶやき

は 父 の 日



おとうさん
ありがとう

母の日に比べると、ちょっと盛り上げに欠ける感じがする「父の日」ですが、「お父さん」の「つぶやき」を聞いてみました!

● もう少し真面目に子育てに取り組み姿勢が自分にあつたらよかった...と今思うが...。でも今、娘に好かれている(...と思う)ので...。よかった♡「りんごう」

● 父の日には家族で食事に行くが...。支払いは父親である「私」...です(笑)。

● けれど...父親の私にとって、家族の笑顔が一番のプレゼントです。【ひろ】

● プレゼントは貰った事はないですね(笑)。子供には、社会ときちんと結びつく生き方をしたい...それが父としての自分の願ひでありました。【圓】

● 父の日を胸張り迎えるイクメンに乾杯!

母の日の花は花瓶に挿すカーネーションですが、ハテ?父の日の花のイメージは? 「私のイメージは、鉢植えのすみれかなあ」といって回答がありました...。さて皆さんが思い浮かぶお花は何でしょうか?

森蔵

南中野区民活動センター集会所利用団体 抽選会のお知らせ

8月分→6/18(月) 9月分→7/17(火) / 地元団体:午前9時～ 一般団体:午前11時～
会場:南中野区民活動センター 洋室1・2号

