

おタウンニュース みなみ中野

平成24年(2012年)3月号 NO.4

《編集・発行》

中野区南中野区民活動センター

運営委員会

中野区南台三丁目6番17号

TEL3382-1635

FAX3382-1636

E-mail nakano_minami@clear.ocn.ne.jp

みんなで つくる 元気なまち

安心
防災
防火



広がれ
支えあい
ネットワーク

その時あなたは...

平成23年3月11日
午後2時46分

多くの人命を奪い未曾有の大災害となった東日本大震災から早くも1年が過ぎました。

まだ現地は復興途上、あらためて被災地の皆様にお見舞い申し上げます。



その時 中野区は震度5強



震度5強の地震ではブロック塀が倒れることもあり。子どもはもちろん、多くの大人も体験した事のない揺れの中で恐怖に包まれた事でしょう。

この時の体験を忘れずに共有し、伝え合い、災害への備えを確かなものにして行きましょう。

3・11その時、南中野の子どもたちは？

昨年7月、「南中野中学校区地区懇談会」がみなとつぷ21で開催されました。その時の内容が懇談会日よりまとめられています。

忘れてはならないこととしてその内容の一部をご紹介します。

中野みなみ保育園では... その日は地震の避難訓練を予定でした。いつもの訓練と同じように無事避難できたが、園児1人の保護者がお迎えに来れず保育者6人と泊まりました。電気ガス水道が使えたので調理は可能でした。被害としては、園庭南側のブロック塀が損壊しました。

南中野中学校では...

1・2年生は日頃の訓練通り整然と校庭に避難。3年生は卒業遠足で浦安へ行っており連絡不能。学校のFAX専用回線でもよく現地職員と連絡、全員の無事が確認できたのは夕刻。しかし、交通機関が不通。緊急に江戸川区内の中学校に避難させていただくことができた。その夜は学校のご配慮で毛布や軽食、朝は地域の方から温かい朝食をいただいた。生徒たちは感謝の気持ちと共に「大変なときこそ人とのつながり、支えあいが必要」ということをこの体験を通して学びました。

中野神明小学校では...

緊急地震速報が鳴った時、3年生以上は授業中ですが机の下に身を寄せた。直後に大揺れがあり、屋上のプールから水が落ちてきた。下校途中だった1・2年生は周囲の大人に抱き留められていたり家の中に保護してもらったりするなど地域の大人の方たちに助けられました。



日頃からの備えの基本『自助』そして地域と共に『共助』の力を確かなものにししましょう！

確かめましょう！あなたの地域の避難所は？町会・防災会の名称は？防災会が管理している防災資材倉庫の中身は？使い方は？あなたも地域の役割も地域を守る大切な存在です。町会・防災会活動へのご参加、ご協力をお願いします。



あなたの町の町会・自治会

地域を元気にしたいと頑張っている町会・自治会を紹介しています。あなたも参加してみませんか？



栄町通二丁目町会
会長 相田 琢磨

「忘れた時に天災が来る」と古者は語られた。然し今は記憶の残る内に災いが来る。毎年日本列島のどこかで災害が起きる世の中、災いもスピード化したか？町会は方南通りを囲んだ世帯数千三百弱、区民活動センターが中心の位置にある町会です。子供会も充実し毎年バスハイクを始め種々の行事のほか、南中野全体の防災訓練、講演会、地区まつり等の事業にも積極参加、絆を深めています。今後も自助自治の精神で町会運営をしていきます。

南台四丁目東町会
会長 高久 清



昨年、東町会では東日本大震災で被災された方々に対し、早急なお見舞いを町会員の皆様にお願いをしたところ、たくさんのご協力をいただきました。

また、町会で毎年行っている防災訓練では炊出しに加え、昨年は救護(AED)・仮設トイレ組立訓

直下型震災に備えよう

2月19日実施「防災講演会」の実施結果

参加者は110人、道路が狭く木造家屋が多い南中野ならではの関心の高さが反映されたようです。アンケート回答者は64人、講演内容については、54人、84%が「よく理解できた」と回答。自由記入の感想も「不安をおおる刺激的な報道も多い中、外国の事例を含め広い観点からの大局的な話に共感した」等の評価が複数見受けられました。主催事業への要望については複数選択回答、全97件のうち上位4項目は次のとおりです。



1位	地域社会の活性化	25件	26%
2位	防災	19件	20%
3位	高齢者福祉	19件	20%
4位	健康	10件	10%

1位「地域社会の活性化」、これは南中野が元気にあって欲しいという願いでしょう。もちろん運営委員会の大きな目標でもあります。2・3位の防災・高齢者福祉・健康への要望も、どれもがまちの「活性化」に欠かせない要素です。

運営委員会では地域の皆様のご要望やご期待を反映した事業を実施するよう努めてまいります。これからもご意見とともにご支援ご協力をお願いいたします。



私たちのまちのこと
いろいろ話しましょう！



練をしたところ、大勢の参加があり、これを機会に会員同士の交流が深まりました。今後も地域の皆様と共に住みやすい東町会を目指してまいります。

ただ今 設立準備中！

地域住民の交流、支えあい、安心を担う組織として町会・自治会があります。

南中野には現在13の組織がありますが、近々14番目を狙って設立準備中の地域があります。楽しみですね。

ともに創る私たちのまち、新しい仲間を紹介できる日を心待ちにしましょう。

第20回
桜まつり

で愛 ふれ愛 花見愛

日時 4月7日(土)
午後1時～8時
雨天時は8日(日)

会場 栄町公園

主催 栄町公園桜まつり実行委員会

桜まつりでまちづくり！
楽しいイベント、元気な新しいメンバーも参加します。売店もパワアップ。

「もうだ、桜を見に行こう！」
これは東日本から中野区内に避難されている皆さん約200世帯の応援情報「スマイル！」
3月号のテーマです。
区内の桜の名所の一つとして私たちの栄町公園が紹介されていますよ。「来ませ！」これは福島言葉でおいでくださいの意味。いい季節になりましたね。こらっせ栄町！



もよおし情報

情報期間:平成24年3月20日～5月31日
☆もよおし情報の詳細は、
各施設にお問合せ下さい。



南台保育園

南台 3-35-2

Tel: 3384-0906 Fax: 3384-0662

すこやかひろば「親子で遊ぼう」

身体測定・子育て相談・健康相談

日時:4/18(水) 午前10時～11時

対象:乳幼児と保護者

申込:電話連絡

☆尚3月の“すこやかひろば”はお休みになります。

弥生保育園

弥生町 5-4-8

Tel: 3381-0213 Fax: 3381-0672

ミニ運動会

かけっこ・玉入れ・せんべい食い…

その他色々な競技を行う

ミニ運動会を開催いたします。

地域の方の参加も可です。

日時:5/10(木) ※雨天中止

会場:弥生公園

対象:0歳～就学前まで・20名

申込:当園に電話申込



みなみ児童館

南台 5-15-3

Tel: 3382-7399 Fax: 3382-7472

1年生おめでとうパーティー

新1年生に“おめでとう”の気持ちを込めて、

みんなで楽しくあそびます。

児童館の使い方なども紹介します。

日時:4/17(火) 午後2時～3時

対象:小学校1年生とその保護者

申込:不要。当日時間迄に当館に来て下さい。

南中野児童館

弥生町 4-36-15

Tel: 3382-1687 Fax: 3382-1695

棒パン・シチューの会

児童館運営協議会と共催。

遊園にかまどを作って、棒に巻きつけたパン種

を焼いて食べます。シチューもあります。

日時:4/21(土) 午前11時～正午

(受付は午前11時半終了です。)

会場:当館・遊園

対象:どなたでも

(幼児には保護者の
同伴が必要です。)

参加費100円は当日。

申込:4/11(水)午前10時から当館で受付。

先着120名。



キッズ・プラザ新山

南台 4-4-1

Tel: 3384-2295 Fax: 3384-2309

しんいちねんせい!あそびにきてね!!

新1年生のみんなと楽しくゲーム

などをして遊びます。

また、キッズ・プラザの案内や

使い方の説明もします。

☆保護者の方も一緒にどうぞ☆

詳しくはキッズ・プラザ新山のおたより4月号をご覧ください。

日時:4/18(水) 午後2時半～3時半(予定)

対象:新1年生のみなさんと保護者



南中野区民活動センター 集会室利用団体 抽選会のお知らせ

6月分→4/16(月)

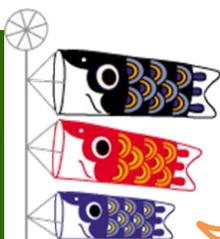
7月分→5/21(月)

地元団体:午前9時～

一般団体:午前11時～

会場:南中野区民活動センター

洋室1・2号



5月は柏餅で季節感を楽しみたいですね!

花粉の季節ですが、これだけは勘弁…(編集担当:N)

つ・ぶ・や・き

南部すこやか福祉センター

弥生町 2-41-2

Tel: 3380-5551 Fax: 3380-5532

女性のための健康講座

骨量測定と骨粗しょう症など女性に多くて、
気になる病気と予防についてのお話

日時:5/31(木) 午後

(詳しい時間は申込時に

お知らせ致します。)

会場:当センター

対象:中野区在住で平成24年3月31日現在

18歳以上64歳未満の女性

申込:4/23(月)から電子申請、電話、直接で

受付致します。先着30名。

※一時保育はありません。



しんやまの家

南台 4-25-1

Tel: 3229-8175 Fax: 3229-8175

①健康体操

健康で心身はつらつストレッチ

日時:4/2(月)・5/7(月) 午前10時～正午

②やさしい健康体操

椅子に掛けて、やさしい体操

日時:3/21(水)・4/18(水)・5/16(水)

午前10時～正午

③歌は友だち

声を出して、音楽セラピー

日時:3/26(月)・4/9(月)・4/23(月)・5/14(月)

午前10時～正午

④お絵かき教室

ぬり絵からスタートして、今は切り絵が主流に

日時:3/23(金)・4/13(金)・4/27(金)・5/11(金)

午後1時半～3時半

対象:60歳以上どなたでも。直接当館へ

南部高齢者会館

南台 5-27-24

Tel: 3381-4261 Fax: 3381-4261

①「なごやか体操クラブ」健康ストレッチ

みんなで転倒予防のための軽い体操、

気持ちが良くなるストレッチ体操などで、

一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

講師:細川道雄氏

日時:4/12(木)・5/10(木) ※毎月第二木曜日

午前10時～11時半

会場:当館2階・和室

対象:60歳以上の区民の方

参加費:無料 申込:定員15名

②だれでも無理なく出来る“安来節”

おなじみの“安来節(どじょうすくい)”の

講座です。初心者向けに無理のないペース

でゆっくり踊りを覚えていきましょう。

日時:4/11(水)・4/18(水)・5/9(水)・5/16(水)

※第二・三水曜日 午前10時～正午

会場:当館2階 参加費:無料

※手ぬぐいをお持ち下さい。

※服装はズボン姿でご参加下さい。

③なつかしい歌や童謡を

歌いながら指あそび

～リズムに乗ってストレッチ、

カラダとアタマをリフレッシュ～

無理なく、楽しく交流、健康増進!

講師:中野区手話リズムダンス協会 廣瀬訓子氏

日時:4/18(水)・5/16(水) ※毎月第三水曜日

午後1時半より当館2階和室にて

参加費:無料。どなたでも参加できます。

手話の経験不要。持ち物不要。

むずかしくありません。お気軽にどうぞ!

南中野地域包括支援センター

弥生町 3-33-8

Tel: 5358-8601 Fax: 5358-8602

出張相談コーナー

介護保険や高齢者の方の福祉に関する相談

①会場:しんやまの家

日時:3/27(火)・4/10(火)・4/24(火)・5/8(火)

午後1時～4時

②会場:南部高齢者会館

日時:4/3(火)・5/1(火) 午前10時～正午

対象:65歳以上の高齢者及びその家族

申込:直接来所して下さい。

やよいの園 (弥生高齢者福祉センター)

弥生町 3-33-8

Tel: 3370-9841 Fax: 3370-8362

平清盛とその時代

大河ドラマで放送中の「平清盛」をテーマに、

今回は2回コースで詳しく楽しく

お話していただきます。

講師:貝瀬弘子氏

(古典文学研究家)

日時:4/20(金)・4/27(金)

午後1時半～3時半

会場:当園2階・大広間

対象:60歳以上の区民の方 参加費:無料

申込:4/6(金)以降の平日、ご本人が電話又は

直接当園へ。先着40名。

※当園を初めてご利用される方は、身分証明書・

緊急連絡先の分かる物をお持ち下さい。



弥生福祉作業所

弥生町 4-36-15

Tel: 3384-2939 Fax: 3384-2896

月一回の「火曜日」

どなたでもいらして下さい!

自主生産品(カードケース・刺し子ふきん・

トレー等)、乾燥糸こんにゃく、こんにゃく米、

手作りパン、豆腐、豆乳の販売

日時:4/10(火)・5/15(火) 午前10時～

南台図書館

南台 3-26-18

Tel: 3380-2661 Fax: 3380-2662

「子ども読書の日」記念おはなし会

お話の読み聞かせと、びゅんびゅんごまの工作

をします。みんなでできてね!

5/12(土) 午後3時～4時

会場:当館2階・おはなしのへや

対象:小学生低学年位迄

申込:不要。直接会場へ。

交通安全のつどい

すかん 交育つ育
。けど四通園ど係三
見がん月安かいの月
守交広か全ら「指一
り、通がらの新に導日
、事り子ル一年台開中
よろやすもル生・催野
しく犯地ちをに弥警
く罪域のびなる生さ署
をの行ました園・中
未然に皆動園児野交
い然に皆動園児野交
します。防の音が全
ま声どま加保の教

南中野地区交通安全協議会

だいみ
つつん
たばな
よい元
気

渡横ひ
れる断
る歩り
かなを
道て

