

# おタウンニュース みなみ中野

平成23年(2011年)11月号 NO.2

《編集・発行》

中野区南中野区民活動センター  
運営委員会  
中野区南台三丁目6番17号  
TEL3382-1635  
FAX3382-1636  
E-mail nakano\_minami@clear.ocn.ne.jp

みんなで つくる 元気なまち



安心  
防災  
防火

広がれ  
支えあい  
ネットワーク

町会対抗「ヨットレース」  
期待を背負って懸命に走ります。大運動会、今年の優勝は栄町通二丁目町会でした。



南部演芸発表会は今年で31回目、なんと初回から参加されているSさん93才は、張りのあるお声で民謡を聞かせてくれました。  
このほか作品展・コンサート・縁日・大運動会まで盛りだくさんのメニュー、町会・自治会、学校や児童館、保育園まで地域全体で交流、親睦を深めることができました。  
あなたも来年は実行委員として参加してみませんか？

## 南中野地区まつり

10月に実施された第36回南中野地区まつりでは、赤ちゃんからご高齢の方までたくさんの元気な笑顔に出会えました。

たくさん笑顔  
ありがとう！

## わたしたちのまち 南中野

元気に 楽しく 住み続けたい

安全で安心 災害に強く

住み続けたいまち、安全で安心なまち・・・とは言っても、それは日頃から見えない部分で不断の努力をされている団体やボランティアの方たちの存在があればこそですね。

### 地域を支える

町会・自治会

あなたも 参加しませんか？

### 地域の防火・防犯活動



町会や防災会では一斉に防火・防犯のために夜警活動に取り組みます。狭く見通しのきかない道路が多い南中野では、ごみや放置バイク等への放火も心配です。

この時期は大掃除などのごみも多く出されますが、ごみと資源の分別、曜日の順守はもちろん夜間のごみ出しはダメ、収集日の朝に出しましょう。



町会・自治会活動にご協力を  
地域での夜警活動の日時、集合場所等の詳細は各町会・自治会へお尋ねください。

## 大地震が発生したら

地震への備えは大丈夫？

地震に自信がありますか？

学校に行ってみよう！を合言葉に11月6日(日)、大地震を想定した避難所開設訓練が東大附属中等教育学校と多田小学校で実施されました。

東大附属会場では、ここを避難所とする町会と学校、日赤南中野分団が参加しました。午前10時から毛布や食料、発電機、炊出し用のバーナ、救出用の工具などを見学、炊出しの準備から試食、街頭消火器で消火訓練も体験しました。

「自助」そして

地域支えあいの力「共助」を  
確かなものに！



講堂では中野区防災担当職員が、阪神・淡路大震災の写真とグラフを映写、倒壊家屋の下敷きになった被災者のおよそ8割は地域住民の手で救出されたとの話がありました。

震災直後は、自衛隊や消防など「公助」による救助活動よりも、地域の底力とも言えるべき「共助」が大きな力を発揮したことを教訓として学びました。

多田小学校でも同様の訓練を実施。町会のほかPTAも組織として参加、共助の輪を広げたり取り組みとなりました。

モシモシ 大変です  
おばあちゃんが残なくなっちゃったんです  
徘徊者Xをさがせ



高齢者の徘徊が増えていきます。不慮の事故も想定されるため、早急に保護する必要があります。そのためには、日頃から隣近所での声かけ等を基本に、地域の見守りと支えあいが機能していることが大切です。

そこで・・・！

11月11日、南部すこやか福祉センターや南中野包括支援センター、そして町会や商店街、民生委員、ボランティア、福祉事業者など、南中野支えあいネットワークのメンバーが、ネットワークの実状を把握するため、徘徊者役「Xさん」に実際にまちを徘徊してもらいました。

これは、行方不明のXさんを通報から発見・保護するまでの経緯を検証するために行った実験です。  
この実験の結果や明らかになった問題点等は、来年2月発表予定です。乞うご期待。



お買い物は  
あなたの  
まちの  
商店街！

区内共通商品券を  
お持ちの皆様へ

区内共通商品券(なかのハート商品券)をお持ちの方は有効期限にご注意！お手持ちの商品券の有効期限をご確認ください。商品券表面に記載の有効期限が「2012年3月31日」までのものがございましたら、お早めにご利用ください。期限経過後は、商品券が使えなくなります。

お問合せは  
中野区商店街連合会お客様相談室  
中野区新井1-9-1  
中野区立商工会館内  
電話03-3387-1131

地域支えあいネットワーク  
南中野  
ボランティアコーナー



私たちが  
のまち南  
中野でも  
高齢化が  
着実に進  
んでいます。  
地域との関わり合いが途絶えがちな一人住まいの高齢者や高齢者だけの世帯も増えていきます。このような孤立した高齢者の方への日頃のあいさつやいろいろな機会をとらえての声掛けも、地域社会を元気で豊かにする大切な「まちづくり」、「支えあいの力」になります。



あなたの  
参加をお待ちしています。  
協力会員募集中！

《問合せ先》  
南中野ボランティアコーナー  
会長 浮ヶ谷せつ子(うきがや) 電話3380-0678



年末年始情報  
12/29(木)～1/3(火)は  
体館の施設が  
あります。

# もよおし情報

平成23年11月20日～平成24年1月19日



もよおし情報の  
詳細は、  
各施設に  
お尋ね下さい。



## 南台保育園

Tel : 3384-0906 Fax : 3384-0662

- すこやかひろば
- ① 「行事に参加しよう」  
年末お楽しみ会に参加し、雰囲気味わおう!  
12/21(水) 10:00～11:00
  - ② 「親子で作って遊ぼう」  
簡単に作れるおもちゃを作って遊ぼう!  
1/18(水) 10:00～11:00  
「身体測定」「子育て相談」「健康相談」もあわせてご利用下さい。  
対象:乳幼児と保護者 申込:電話

## 弥生保育園

Tel : 3381-0213 Fax : 3381-0672

- ① 「離乳食体験」  
保育園の離乳食を食べてみましょう。  
12/2(金) 10:00～11:30  
対象:0歳児親子2組
- ② 「一緒に作ろう」  
手作りおもちゃを作ってみましょう。  
1/11(水) 13:30～14:30  
対象:0～2歳児親子5組  
申込:電話、人数制限あり



## みなみ児童館

Tel : 3382-7399 Fax : 3382-7472

- ① 「愛茗流・煎茶道」体験  
12/9(金) 14:30～(30分×3回×5名ずつ)  
対象:幼児(3歳以上)の親子 申込:必要  
詳細は12月の児童館おたよりを参照下さい。
- ② 「トンボ玉をつくろう」  
ガラスを熱で溶かしてトンボ玉を作ります。  
12/10(土) 13:30～(40分×4回×5名ずつ)  
対象:小学生以上(3年生迄は保護者同伴が条件)  
申込:必要、先着20名迄  
詳細は11月・12月の児童館おたよりを参照下さい。
- ③ 地域育児相談会  
「たにぞうさんとあそぼ!!」  
たにぞうさんと親子遊びや歌で楽しもう!  
講師:創作あそび作家 谷口國博(たにぞう)氏  
12/14(水) 11:00～12:00  
会場:みなとつぷ21  
対象:乳幼児親子  
子育てに関心のある方等  
申込:必要なし・当日直接会場へ
- ④ 「おもちゃの病院」  
壊れてしまった大切なおもちゃを、おもちゃドクターが直します。  
1/21(土) 13:30～16:00  
申込:事前に症状をお知らせいただき、おもちゃは当日にお持ち下さい。



## 南中野児童館

Tel : 3382-1687 Fax : 3382-1695

- ① 「やよいちゃんタイム」  
弥生保育園の保育士さんが、音の出るおもちゃの作り方を教えてください。  
11/30(水) 11:00～12:00  
対象:乳幼児を育てている保護者
- ② 「チェスマスター」  
チェスのトーナメント戦をします。  
12/22(木) 15:00～16:30  
対象:小学生以上 申込:当日直接会場へ

## キッズ・プラザ新山

Tel : 3384-2295 Fax : 3384-2309

- 「なんでも焼き」  
新山小学校の校庭にかまどを作るよ。  
自分で焼いて食べたいもの(おもちなど)をアルミホイルで包み、油性のマジックで名前を書いて、もう一度アルミホイルに包んで持って来てね。  
申込不要。焼いて食べたい物を持って直接キッズに来てください。  
11/30(水) 14:00～15:00(受付)  
※雨天等の場合は12/7(水)に延期します。



## 南部すこやか福祉センター

Tel : 3380-5551 Fax : 3380-5532

- 「女性のための健康講座」  
骨量測定と骨粗鬆症など、女性に多くて気になる病気と予防についてのお話。  
1/19(木) 午後  
(詳しい時間は申込時にお知らせします)  
対象:区内在住で平成23年3月31日現在18歳以上64歳未満の女性  
申込:受付開始12/21(水)から先着で30名  
来館、電話、電子申請

## しんやまの家

Tel : 3229-8175 Fax : 3229-8175

- ① 「介護予防総合講座」  
中村医師を囲んで、健康管理総括  
11/25(金) 14:00～15:30
- ② 「お絵かき教室」  
ぬり絵～切り絵  
12/9(金)・12/16(金)・1/13(金) 13:30～15:30
- ③ 「うたは友だち」  
声を出して、音楽セラピー  
11/28(月)・12/12(月)・12/26(月)・1/16(月)  
10:00～11:30
- ④ 「健康体操」  
健康で心身はつらつ  
12/5(月)・1/5(木) 10:00～11:30
- ⑤ 「やさしい健康体操」  
椅子に掛けて、やさしい体操  
12/21(水)・1/18(水) 10:00～11:30
- ⑥ 「新年お楽しみ会」  
年の始め集まって、楽しくゲームや食事  
1/5(木) 10:00～12:00 参加費:300円  
対象:①65歳以上 ②～⑥60歳以上  
申込:①～⑤直接会場へ ⑥12/20(火)迄



## 南部高齢者会館

Tel : 3381-4261 Fax : 3381-4261

- ① 「年忘れ演芸大会」  
日頃の稽古の発表会です。  
踊り、カラオケ、手話リズム、安来節  
12/6(火) 13:00～ 当館2階・和室  
対象:会館利用団体
- ② 「無理なくできる安来節」  
おなじみのどじょうすくい。  
一度見学に来ませんか?  
毎月第2・第3(水) 10:00～12:00 当館2階
- ③ 「手話リズム」  
歌で合わせていつの間にか手話が!  
是非ご参加お待ちしております。  
毎月第3(水) 13:30～15:30 ※11/30(水)あり  
対象:②③60歳以上 申込:②③来館、電話



## 南中野地域包括支援センター

Tel : 5358-8601 Fax : 5358-8602

- 「出張相談コーナー」  
介護保険や高齢者の方の福祉に関する相談  
① 会場:しんやまの家  
11/22(火)・12/13(火)・12/27(火)・1/10(火)  
13:00～16:00  
② 会場:南部高齢者会館  
12/20(火)・1/17(火) 14:00～16:00  
対象:65歳以上の高齢者及び家族  
申込:直接各会場へ

## やよいの園(弥生高齢者福祉センター)

Tel : 3370-9841 Fax : 3370-8362

- ① 「マシンで簡単ボディチェック」  
～筋肉・脂肪・栄養など～  
12/13(火) 9:30～抽選で8名 11:00～抽選で6名  
参加費:無料 会場:当館3階・機能訓練室  
対象:60歳以上の区内在住の方  
申込:11/21(月)～12/2(金)の平日に、ご本人が電話又は直接当園へ  
12/5(月)迄に当選された方のみご連絡
- ② 「～サンタも踊りだす!～」  
クリスマスコンサート2011」  
園児による出し物やゲスト2組による演奏、職員の出し物、ビンゴ等で楽しいクリスマスを迎えましょう。  
参加費は無料です。どなたでもどうぞ…  
12/16(金) 13:30～15:30  
会場:当園2階・大広間 申込:直接会場へ
- ③ 「クリスマスお菓子づくり」  
～サクサククッキー(スノーボール)を焼こう!～  
12/21(水) 13:30～15:30 参加費:300円  
会場:南中野区民活動センター3階・調理室  
申込:11/25(金)～12/9(金)の平日に、ご本人が電話又は直接当園へ  
12/13(火)迄に抽選で12名当選された方のみご連絡
- ④ 「日本古典文学講座・百人一首の謎」  
講師:貝瀬 弘子氏(古典文学研究家)  
12/22(木) 13:30～15:30 参加費:無料  
会場:当園2階・大広間  
申込:11/28(月)以降の平日、ご本人が電話又は直接当園へ(先着40名)  
※当園を初めて利用される方は、身分証明書・緊急連絡先の分かる物をお持ち下さい。



## 弥生福祉作業所

Tel : 3384-2939 Fax : 3384-2896

- 月1回の「火曜日」  
どなたでもいらして下さい!  
自主生産品(カードケース・刺し子ふきん・ポチ袋・てぬぐい等)、乾燥糸こんにゃく、こんにゃく米、手作りパン、豆腐、豆乳の販売  
12/13(火)・1/17(火) 10:00～

## 南台図書館

Tel : 3380-2661 Fax : 3380-2662

- 「クリスマスおはなし会」  
お話の読み聞かせと簡単な工作  
クリスマスの飾りを作ります!  
12/24(土) 15:00～16:00  
会場:当館2階・おはなしのへや  
対象:小学校低学年位迄 20名  
申込:不要、当日直接会場へ

