《編集•発行》

中野区南中野区民活動センター 運営委員会

中野区南台三丁目6番17号 TEL3382-1635 FAX3382-1636

E-mail nakano_minami@clear.ocn.ne.jp

2011年(平成23年)9月号 NO. 1





(地図③)

10月1日(土)

南部演芸発表会 (地図(4))

10:00~16:00

場所 多田小学校体育館

唄、踊り、太極拳、フォークダンス、フラダンス、ジャズダンス などナド…。熱演をお楽しみください。



10月9日(日)

学田公園(地図2)

10:00~15:00





- えんにち 餅つき・餅販売、フライドポテト、かき氷、 焼きそば、綿あめ、ダーツ、ヨーヨー、玉蒟蒻の販売、 さつき展示・販売。
- その他 バザー、モンキーブリッジ、おはやし演奏など。
- **ちびっこ広場** 手作りコーナー(ビーズ)・木工作、輪投げなど 自由に参加できます。みんなで来てね。
- **PR1**—十一 消防署、消防団、日赤奉仕団
 - ※ 雨天時は、区民活動センター入口で -部実施予定。(中止の行事もあります)





10月16日(日)

大運動会 (地図①)



9:00~16:00 場所 中野神明小学校校庭

「玉入れ」や「つなひき」、「騎馬戦」など楽しいプロ グラムがいっぱい。幼児・大人が参加できる種目もあり ます。町会対抗の「ヨットレース」、昨年優勝は新山通 町会!さて今年は…?

※ 雨天時は23日(日)に順延。



(土)

5 水 6 木

8(土)

9(日)

月 10 11 火 12 水

13 木

金 14 15 土

16(日)





みなさまお誘いあわせの上、ぜひご参加ください。 10月8日(土)・9日(日)

今年も、南中野地区まつりが開催されます。

10:00~16:00

南中野区民活動センタ

● 総合作品展

8日(土)・9日(日)

写真、押し花、折り紙、木目人形、 編物、書道、手毬、俳画、佛画、はがき 地図、鎌倉彫、絵手紙、シャドウボックス、 中野区の歴史資料展示、力作がずらり。 保育園や児童館、小・中学校、都立中野特別 支援学校のみなさんの作品も展示します。



やってみませんかコーナー「絵 手 紙」 8日(土) 12:30~14:30 詳しくは、2面をご覧下さい。

フリーマーケット

8日(土) 10:00~16:00

地域のみなさんが、家庭で不用になった雑貨、衣類、書 籍等のお店を出店します。掘り出し物が見つかるかも…

9日(日) 12:00~16:00



演奏 東大附属中等教育学校管弦楽部、

南中野中学校吹奏楽部、江戸和太鼓、琴、フラダンス、 ウクレレ、コーラス、ジャズダンス他 乞うご期待!

● その他催し

※8日(土)… 介護保険・高齢者福祉に関する相談、健康 相談、お弁当とお汁粉の販売(11:00~)、お茶会

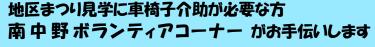
※9日(日)… バザー、海藻販売、コーヒー無料サービス、 自主生産品(トレー、カードケース、こんにゃく米他)の販売。 おふくろの手作り料理(カレー、スープ、稲荷ずし、 蒸しパン)(11:00~)

※食品販売については売り切れ御免…!

プロのマッサージ"無料体験"詳しくは2面をどうぞ

※おねかい

願ごかなまお自 い協けさつや転 自転車や車で おやめください はつり期間中、 はつますが、 がいたしますが、 ますようお、ご理解、ご迷惑をお 来場



10月8日(土)・9日(日)

南中野区民活動センター内と栄町公園での見学を介助し ます。

利用時間: 送迎を含む午前 10 時から午後 1 時迄

の2時間以内

申込み期間:9月30日(金)まで

南中野区民活動センター 163382-1635

問合せ先 中野区南中野区民活動センター内 南中野地区まつり実行委員会事務局 TLI3382-1635

② 栄

4 多

①中野神明小学校

③ 南中野区民活動センター

公

小 学

園

町

《参加団体》南部演芸発表会運営委員会/総合作品展実行委員会/コンサート実行委員会/フリーマーケット実行委員会/南中野ボランティアコーナー 南中野地域包括支援センター/南部すこやか福祉センター/南中野生活学校/弥生福祉作業所/南中野生活を考える会 中野消防署・南中野出張所/中野消防団第一分団/弥生ばやし連/南中野連合子ども会/日赤南中野分団/ボーイスカウト中野 11 団/弥生親睦会

栄一青年会/新山クラウンス/中野明社/中野さつき研究会/しづの会/中野区按摩針灸マッサージ師会/青少年育成南中野地区委員会

よまし情 報

南中野児童館 TLL3382-1687 FAX3382-1695 弥生福祉作業所 TQ 3384-2939 FAX 3384-2896

共催事業『デュオフェスティバル』 日時: 11月19日(土)10時~15時30分 *遊園は 11 時、館内は 12 時 15 分から

場所:南中野児童館・弥生福祉作業所 内容:ゲ ーム・飲食コーナー、バザー、ステージなど、一部 有料コーナーあり 対象:地域のみなさん ♪

キッズ・プラザ新山

TEL3384-2295 FAX3384-2309



新1年生『おためし体験・見学会』 新1年生のみなさん! 入学前にキッ ズ・プラザを見学にきませんか? 保護者の方には説明もしますので親子で

日 時:10月27日(木)午後2時30分~4時30分 場 所:新山小学校内「キッズ・プラザ新山」 象: 平成24年度に1年生になるお子さんと 保護者(お子さんだけの参加は不可)

申込み: 直接おいでください

みなみ児童館 TEL3382-7399 FAX3382-7472

『かっぱまつり』

日時…10月29日(土)正午~3時30分 対象…乳幼児~大人 内容…みなみ児童 館のメインイベント! 申込み…必要、チケット を配布します。詳しくは10月の児童館だよりを見てね! "歳末たすけあい募金地域福祉活動助成"を受けて実施しています

南台保育園 TEL3384-0906 FAX3384-0662

赤ちゃんだってたくさんの仲間に出会いたい きっとそう思っています。おとうさんも ご一緒にどうぞ。

(1) 『すこやかひろば』 いずれも水曜日、 午前10時~11時、対象…乳幼児と保護者 ①9 月21日 「庭であそぼう・健康相談」 ②10月 19日「離乳食講習会」定員有…先着10組 申込 み…電話で 311月16日 「一緒に遊ぼう・子 育て相談」 各回「身体測定」もご利用ください。 (2) 『運動会』10月8日(土)午前9時15分 ~11時30分 会場は多田小学校です。

(3) 『南台ランド』11月10日(木)午前10 時~11時 子どもたちの豊かな発想・企画で創 る遊び場です。

弥生保育園 TLL3381-0213 FAX3381-0672

(1) 『とっても簡単!離乳食講習会』 ①9月28日 (水)②11月8日(火) いずれも1時30分~3時

(2) 『おともだちたくさん 運動会』 10月15日

(土) 9時45分~11時30分

食』10月26日(水)10時~11時

対象: (1)(3)は〇歳児、(2)は就学前6歳まで

申込み:各回の2日前までに電話で

場 所:(2)のみ弥生公園、他は弥生保育園

南中野地区まつりバザー用品の受付

10月9日(日)に実施するバザーのために 衣類(新品相当なもの)、雑貨、食料品などを ご提供ください。

*バザーの売り上げでコーヒーを 無料でサービスしております。

受付日:10月6日(木)

受付時間:午前10時~午後2時

受付場所:南中野区民活動センター洋室1号

問 合 せ:南中野生活学校

Tel3382-4662(加藤)

南中野地区まつり 得情報 日時にざ注意ください

マッサージ 無料体験

作品展でココロをほぐして、 マッサージでカラダをほぐす・・ とっても素敵な至福のひと時を あなたに!

希望者は手拭いかタオルをご持参くだ さい。お1人10分程度、無料です。

日時:10月9日(日) 午前11時~午後3時

場所:南中野区民活動センター2階中庭

実施団体:中野区按摩針灸マッサージ師会

南中野地域包括支援センター TEL 5358-8601 FAX 5358-8602

《出張 福祉相談コーナー》 地域で元気に暮らしましょう

福祉や介護保険に関する相談 をお受けします。65 才以上のご 本人及びそのご家族等の方が対象

です。申込み不要、お近くの会場をご利用 ください。

会場 (1)南部高齢者会館

日時…いずれも火曜日、午後2時~4時 ①9月20日 ②10月18日

(2)しんやまの家

日時…いずれも火曜日、午後1時~4時 ①9月27日 ②10月11日 ③10月25日 ④11月8日

南部すこやか福祉センター TEL3380-5551 FAX3380-5532

『呼吸リハビリ教室』

日時…9月29日(木)午後1時 30分~3時30分 会場…桃園区民活

動センター 内容…「楽しく歌って呼吸 リハビリ、元気に日常生活を送ろう」

講師…音楽療法士、看護師

対象…区内在住で呼吸器の病気がある方 やご家族、関心のある方

定員…先着25名 申込み…電話・来館は 9月28日、電子申請は9月27日までに 南部すこやか福祉センターまで

やよいの園(弥生高齢者福祉センター) TEL3370-9841 FAX3370-8362

☆ どなたでも どうそ ☆ 『秋の憩ぃのコンサート』

*音種♪さんをゲストに迎え、秋 のコンサートを開催。音楽に触れ て癒されてみませんか?

時…9月22日(木) \Box 午後1時半~2時半

所…やよいの園、2階大広間、 参加費…無料 申込み…当日直接会場へ

<mark>弥生福祉作業所 🎇</mark> TEL3384-2939 FAX3384-2896



月1回の『火曜市』 私たちがこころを込めて作った自 主生産品ほか、地域のみなさん、 ぜひご利用ください。

日時…10月18日(火)午前10時~正午

会場…弥生福祉作業所

内容…自主生産品(手拭い・刺し子ふきん カードケースなど)、手作りパン・豆 腐の販売など

チャレンジ「絵手紙」!

" やってみませんかコーナー "

♪かざらないそのままが楽しいんです

日 時:10月8(土)

午後12時30分~2時

会 場:南中野区民活動センター2階 参加費:無料

協 力:総合作品展実行委員会 南中野絵手紙の会

しんやきの家 TEL3229-8175(FAX共通)



《介護予防総合講座》 《介護予防総合講座 健康の秘訣を、わかり お教えします。 日時…いずれも金曜日、 午後2時~3時3 健康の秘訣を、わかりやすく お教えします。

午後2時~3時30分

①10月 7日 心の栄養講座…甲斐京子 氏 楽しいトークとソング♪

- ②10月21日 転倒予防講座…澤田 茂 氏 転ばぬ先の *予 防、
- ③11月11日 栄養講座……林 節子 氏 食生活を見直そう
- ④11月25日 まとめの講座…中村洋一 氏 目指そう健康快適生活!

高齢者医療・介護に詳しい診療所の医 師が、あなたの疑問や不安にわかりやす くアドバイス

対象:60才以上の方、30人 申込み不要、直接会場へどうぞ。

南部高齢者会館 TL3381-4261(FAX共通)

(1) 南部映画鑑賞会…銀幕によみがえるあの 名作、懐かしの洋画・邦画、今月は何かな? 日時:第1水曜日 午前10時~12時

(2) 無理なくできる"安来節♪"…

おなじみのドジョウすくい、得意芸として覚 えて楽しみましょう。踊っていれば知らぬ間に 筋力アップ!健康に良く効きます。

日時:第2・3水曜日 午前 10 時~12 時 (3) 手話・リズム…大きな声で歌いながらの指 遊び、体も頭も楽しくリフレッシュ!手話の 経験は不要です。日時:第3水曜日 午後1 時30分~3時30分

対象:60歳以上

申込み:(1)直接来館、(2)(3)来館または電話

南台图書館 TEL3380-2661 FAX3380-2662

《0~3歳児の保護者向けおはなし会》

あかちゃんが初めて出会う大切な1冊から、発 達段階に応じた絵本の選び方、ポ イントなどをお話しいたします。 (11)

日 時:11月19日(土)

dias 午前 11 時~11 時30分

場 所:図書館1階 親子読書コーナー 申込み:20組、申込み不要



いつもの**『おはなし会**』 もどうぞ! 日時…毎週土曜日

午後3時~午後3時30分

場所…図書館1階 親子読書コーナー 内容…絵本や紙芝居の読み聞かせ。一緒にお

話を楽しみましょう 対象…小学校低学年位まで 申込み…不要

※ 第3土曜日の午前 11 時~11 時 30 分は 「赤ちゃん向けおはなし会」(0~3歳児対象)を実 施しています。



