



みんなで楽しむコンサート
「PLIE」ークラシックバレエ

おタウンニュース みなみ中野

第85号

一地区まつり特集号一
令和7年(2025年)10月号

《編集・発行》
中野区南中野区民活動センター
運営委員会
中野区弥生町5-5-2
TEL:3382-1635
FAX:3382-1636
E-mail:nakano_minami@clear.ocn.ne.jp
http://www.nakano-minaminakano.gr.jp

南中野運営委員会



第50回 南中野地区まつり

5日(日)のみ
11時50分～15時30分

- ☆第27回みんなで楽しむコンサート
- 3階多目的ホール
- ☆焼きそば等販売
- ☆炊出し訓練
- 日赤南中野分団
- ☆「ゆめなないあ」作品展
- ☆アクセサリ等販売
- 弥生福祉作業所

4日(土)のみ
10時～15時

- ☆フリーマーケット
- 3階多目的ホール
- ☆軽食販売
- 南中野ボランティアコーナー
- ☆健康相談コーナー
- 南部すこやか福祉センター
- ☆血管年齢測定等
- 南中野地域包括支援センター
- ☆映画会 会場:3階音楽室
- 南台図書館

○10月4日(土)・5日(日)
10時～16時

- ☆総合作品展等
- 会場:南中野区民活動センター
- 2階洋室1・2・3・4号
- 和洋室、交流コーナー
- ☆キャビック製品
- 更生保護女性会
- ☆喫茶「みなみ」
- お菓子の販売
- 青少年育成南中野地区委員会
- ☆南中野地区町会連合会コーナー
- ☆南中野友愛クラブコーナー

○10月1日(水)10時～15時
第45回南部演芸発表会
会場:3階多目的ホール

令和七年度南中野地区まつり
第四十五回
南部演芸発表会

日時 令和七年十月一日(水)
会場 南中野区民活動センター 3階多目的ホール
開場 九時三十分 開演 十時
お昼(休憩) 十時三十分～十二時
午後 二時 開演 二時三十分
主催 南中野地区まつり実行委員会
後援 南中野地区まつり実行委員会
運営 南中野地区まつり実行委員会

会場案内図

出演:皐月会、竹の会、小藤会、貴世昌会、
多田長生クラブ、パバリナ、瑞宝会、しんやまの家

一車椅子介助が必要な方へ
10月4日(土)・5日(日)の地区まつり見学
に、ボランティアコーナーがお手伝いします。
☆利用時間:10時～13時までの2時間
以内(送迎も含みます。)
☆問合せ先:☎3372-1811



フワジョップ
(体験コーナー)
もあります!



第50回南中野地区まつり
総合作品展
会場:南中野区民活動センター・2階洋室1・2号
日時:令和7年10月4日(土)・5日(日) 10時～16時



主催:南中野地区まつり実行委員会
運営:総合作品展運営委員会

5日(日)のみ
☆ちびっ子広場
10時～14時

- ☆南中野防災クラブ
- 子ども達と一緒に水消火器を使った消火器訓練
- 会場:弥生公園



10月1日(水)～10月19日(日)の間、南中野区民活動センター2階廊下展示コーナーに、弥生保育園、南台保育園、みなみの小学校、南台小学校、南中野中学校の園児・児童・生徒の作品を展示します。

☆初期消火操作競技大会(十一月一日(土)、会場:いちよう公園、バケツリレーに参加)

☆かっぱまつり実行委員会
十一月十五日(土)
会場:南台小学校

多田町会、八島自治会、弥生六南台町会、南台五丁目町会、南台四丁目東町会、南台四丁目西町会及びコーシャハイム中野弥生町自治会等の七町会・自治会の秋の一大行事

☆ちよきん運動教室・転落防止・介護予防に役立つ筋力トレーニング。椅子に座って行う体操。
十月六日(月)、二十日(月)、二十七日(月)、十一月十日(月)、十七日(月)、二十五日(火)。
十時三十分、十一時三十分の2回実施。
会場:新山会館二階、対象は六十五歳以上の町会員、その家族・地縁者。
事前申込090・3544・9941野口まで。
有料:会員・家族1回百円、他二百円

南台五丁目町会

十・十一月の町会・自治会の主な行事

弥生町五丁目町会

- ☆研修バス旅行(十一月十六(日)対象・町会員)
- ☆氷川神社祭礼(十一月十一(土)十四時三十分～十一月十二(日)八時三十分)

南台2丁目前原町会

- ☆夢畑(大根間引き、追肥、サツマイモ収穫・十月)
- ☆夢畑(大根・白菜土寄せ作業・十一月上旬)

弥生六南台町会町会

- ☆防災訓練(十一月九日(日)九時～十一時)
- コーシャハイム中野弥生町 広場・集会所にて救助及び写真撮影

新山通町会

- ☆地域安全運動周知(夜間パトロールを実施)
- 十月十一日(土)十六時二十分、十九時
- ☆火災予防運動周知(夜間パトロールを実施)
- 十一月十日(月)、十五日(土)、十九時
- ☆町内見回りの日(夜間パトロールを実施)
- 十月七日(月)、十一月四(火)、十九時
- (三事業は新山会館一階、対象は町会員、地縁者)
- ☆見守り・声かけ(高齢者への安否確認)
- 十月十五日(水)十時、
- 七十五歳以上のご夫婦、独居者

もよおし！青春季

2025年10月1日（水）～11月30日（日）

もよおしは変更になる場合もございます。急のためご確認ください。

☆南中野区民活動センター 集会室利用団体抽選会

のお知らせ☆

- 12月使用分：10月20日（月）
 - 2026年1月使用分：11月17日（月）
- 地元団体：9時～ 一般団体：11時～
※団体登録証を必ずお持ちください

中野みなみ保育園

〒164-0014中野区南台5-29-9
TEL03-3384-5941
FAX03-3384-0862

保育所体験～ポニーのえさやり・育児講座

- ①日時：10/1（水）
10時30分～11時 木に触れよう
11時～11時20分 ポニーのえさやり
- ②日時：10/5（水）
10時30分～11時 離乳食の作り方・与え方（栄養士より）
11時～11時20分 ポニーのえさやり
- ①②共に会場：中野みなみ保育園園庭・子育て支援室
対象：未就学児と保護者
申込：前日までに電話で※人数制限をしています。

弥生保育園

〒164-0013中野区弥生町5-4-8
TEL03-3381-0213
FAX03-3381-0672

起震車体験

保育園幼児クラスのお友だちと一緒に起震車を体験しましょう。
日時：10/30（木）10時15分～10時45分
会場：南部すこやか福祉センター多目的広場

やよいランド（仮）
子どもたちが企画するお楽しみの日を一緒に楽しみましょう。
実施日：11/20（木）時間未定
会場：弥生保育園園庭・室内
いずれも対象：区内在住の乳幼児と保護者
申込：直接いらしてください。

南台保育園

〒164-0014中野区南台3-35-3
TEL03-3384-0906
FAX03-3384-0662

①園庭開放

トランポリンやボルタリングなどがある総合遊具があります。園庭であそんでみませんか。

②保育体験

クラスに入って一緒に過ごし保育体験をしていただきます。
日時：①②共に 月～金曜日 9時30分～11時の間
会場：①南台保育園園庭 ②南台保育園
対象：①②共に 就学前のお子様
申込：事前に電話でご予約下さい①1日2組先着順
②1日1組先着順

- ・園内へのオモチャや食べ物の持ち込み、体温が37.5℃以上ある場合ははご遠慮ください。
- ・飲み物はお茶か水でお願いします。

南台図書館

〒164-0014中野区南台3-26-18
TEL03-3380-2661
FAX03-3380-2662

ハロウィン2days

本を借りて「ハッピーハロウィン」と唱えたら記念品を贈呈します。館内では、ハロウィンの装飾や魔法使いの帽子などをつけた職員がお出迎えします。中野区の図書館で登録されていない方は、この機会に登録してみませんか。
日時：10/25（土）～26（日）9時～20時
会場：南台図書館 申込：なし
対象：乳児から小学生

弥生福祉作業所

〒164-0013中野区弥生町4-36-15
TEL03-3384-2939
FAX03-3384-2896

日時：11/1日（土）11時～14時30分
場所：中野区立弥生福祉作業所
内容：模擬店、マジックや演奏などの発表、自主生産品の販売、キッチンカーによる販売、ゲームコーナーなど

南中野児童館

〒164-0013中野区弥生町4-36-15
TEL03-3382-1687
FAX03-3382-1695

<大規模改修工事のお知らせ>

9月21日（日）～3月15日（日）の期間、大規模改修工事のため休館します。休館中は音楽室も使用できません。

休館中の活動場所について

休館中は職員が地域に出向いて活動します。詳しくは工事期間中に発行する「おたより特別号」「児童館ホームページ」をご覧ください。

乳幼児親子

場所：南中野区民活動センター
日時：原則毎週 火・水・木・金・土曜日 10時～12時

小学生

場所：キッズプラザみなみの
日時：原則毎週火・木・金曜日 みなみの小放課後～17時30分

南中野中学生

場所：南中野中学校校舎
日時：原則毎週火・金曜日 南中野中学校放課後～17時30分

みなみ児童館

〒164-0014中野区南台5-15-3
TEL03-3382-7399
FAX03-3382-7472

かっぱまつり2025

～みんなわくわく・つながろう南台～

かっぱまつり実行委員会による、地域の子どものためのおまつりです。ゲームコーナーや防災コーナーがあります。
日時：11/15（土）午後 会場：南台小学校 校庭
対象：南台小学校校区在住の小学生・乳幼児
申込：詳しくは10月下旬に対象地域で掲示するポスターをご覧ください。

どうぶつパンダ

10月18日（土）「うんどうかいごっこ」
11月29日（土）「木のおもちゃであそぼう」
毎月1回、土曜日に乳幼児親子向けに実施している企画です。10月は、玉入れやはいはいレースなど、身体を動かす遊びをします。11月は、木製玩具で親子で楽しく遊びましょう。
時間：いずれも11時～11時45分
対象：乳幼児親子
申込：不要。当日直接お越しください。

キッズ・フラザみなみの

〒164-0013中野区弥生町4-27-11（みなみの小学校内）
TEL03-3381-0162
FAX03-3381-0163

ハロウィン工作

10月 日時未定

ハロウィンにちなんだ工作をするよ！

かけっこ教室 基礎

11月 日時未定
走ることが苦手な子、慣れていない子向けに、基本的な走り方を教えてくれるよ！東京都放課後こども教室の講師。
対象：いずれも小学生1～6年生
詳細はおたよりをご覧ください

キッズ・フラザ南台

〒164-0014中野区南台3-44-9
TEL03-3229-2261
FAX03-3229-2262

親子DE南台？～アイロンビーズを使ったプレスレットを作ります。親子でお揃いのプレスレットを作ろう！ぜひ親子で参加してね。

日時：10/18（土）10時30分～12時
対象：小学生と保護者15組、子どもだけでも参加可
申込：10月1日から申込用紙を配布します。

ヨーヨー南台～初心者向けヨーヨー教室です。ヨーヨー検定もあります。ぜひ参加してね。

日時：11/1（土）10時30分～12時
対象：小学生と保護者
申込：当日、遊びに来てください。

南部高齢者会館

〒164-0014中野区南台5-27-24
TEL・FAX03-3381-4261

筋力アップ体操

体に不調があっても簡単に出来る体操です。
日時：月3回第1、第2、第3木曜日 14時～15時
会場：南部高齢者会館2階 対象：どなたでも

伝承遊び

昔からある伝承遊びを楽しみ、元気になって健康寿命を伸ばしましょう。
日時：第4火曜日（2月、3月は第3火曜日）
10時～12時

会場：南部高齢者会館 1階 対象：どなたでも
申込：材料を準備しますので、事前にご連絡ください。

しんやまの家

〒164-0014中野区南台4-25-1
TEL・FAX03-3229-8175

<しんやまの家まつり>演芸会 11/29（土）10時～15時

b（フラット）体操～心も身体も軽くなります！

日時：10/3（金）24（金）11/14（金）
11/28（金）10時～11時30分

ちょきん体操～椅子に座って簡単筋肉トレーニング

日時：10/1（水）15（水）11/5（水）
11/19（水）10時～11時30分

健康体操～心身はつらつストレッチ

日時：10/6（月）11/7（金）
10時～11時30分

らくうたcraku uta～楽しく歌う！きらくにうたう！

日時：10/8（水）11/12（水）
10時～11時30分

歌は友だち～楽しく歌って音楽セラピー

日時：10/20（月）27（月）11/10（月）
11/17（月）10時～11時30分

美術クラブ～切り絵教室

日時：10/10（金）24（金）11/14（金）
13時30分～

生活お役立ち講座～「フレイル予防」について

日時：11/26（水）13時30分～
いずれも会場：しんやまの家 対象：65歳以上
申込：事前に電話でお申込ください。

南中野地域包括支援センター

〒164-0013中野区弥生町5-11-26（みなみらいす内）
TEL03-5340-7885
FAX03-5340-7886

健康測定まつり

健康に対する意識づけのきっかけとなれますよう、南部すこやか福祉センターからは、足指力と握力測定を実施。南中野地域包括支援センターからは、脳年齢と下肢筋力の測定を実施します。脳トレのご用意もあります。

会場：コーシャハイム中野弥生町 コミュニティサロン（弥生町6-2-2）

日時：10/15（水）14時～16時

受付を済ませた方が、測定終わった時点で終了。

対象：コーシャハイム又は近隣にお住まいの皆様

脳年齢計ATMT

タッチパネルを押しながら、楽しく簡単、短時間で脳年齢・ストレス度を測定します。

会場と日時：①南部高齢者会館 10/20（月）
②しんやまの家 10/22（水）
いずれも13時～14時30分

対象：区内在住の60歳以上の方
上記いずれも 申込：不要

第12回中野区検定（後援：中野区・中野区教育委員会）

☆検定日 11月30日（日）

☆会場 中野区産業振興センター（中野2-13-14）

☆内容 中野区に関する歴史、地理、文化、産業などから出題。高得点者は「ものしり博士」として認定。

☆申込期間 10月1日～11月20日

問）中野区教育振興会 ☎03（3228）5544

メール：bz720662@bz03.plala.or.jp

南中野区民活動センター運営委員会主催 イロイロあります！秋の講座 ★直接センターの会場へ♪（参加無料） 問合せ：03（3382）1635

「俳句入門」

- ①10月7日（火）＜課題季語＞秋風、柿、紅葉
- ②11月4日（火）＜課題季語＞小春、大根、枯葉
- ③12月2日（火）＜課題季語＞寒さ、おでん、焚火

いずれも13時30分～15時30分
「句会」体験もできる楽しい講座です。課題季語で創作チャレンジした俳句をお持ちください。
講師：藤森莊吉氏 俳人・日本伝統俳句協会本部講師・日本語講師
会場：2階 洋室1、2号

初めてのラテンを満喫するトークライブ♪

「南中野ジャズ講座」

日時：10月24日（金）
14時～15時30分
講師：小西 啓一氏（ジャズライター・ラジオプロデューサー）
ゲスト：森村 献氏（ピアノ音楽監督・日本初のサルサバンド「オルケスタデルソル」・「熱帯ジャズ楽団」）
森村 あずさ氏（文化交流プロデューサー）
会場：3階 多目的ホール

「表情筋トレーニング」

①11月19日（水） ②12月17日（水）
両日とも13時30分～15時
若返りと共に、脳トレや嚥下障害予防にも効果抜群！表情筋を柔らかくして愉快爽快！
講師：長澤かおる氏
（歌手・ビューティーアドバイザー）
会場：2階 洋室1、2号