

相談ごとや困った時には

暮らしに関する届出・連絡先

＜南中野地域事務所＞ 弥生町 5-11-26

☎ 3382-1457 FAX 3382-1466

☆住民票の写し/印鑑証明書/特別区民税(都民税)の課税・納税証明書等の発行 etc

☆転入届/転出届/転居届/出生届/死亡届 etc

☆特別区民税/国民健康保険料/介護保険料等の納税・納付 etc

＜中野区—南中野管内＞

- 暮らし総合相談 中野区役所 ☎ 3389-1111
- 南中野区民活動センター ☎ 3382-1456
※集会室の受付、車いすの貸出、印刷機の利用
- 南部スポーツ・コミュニティプラザ ☎ 5340-7881
※体育館、多目的ルーム、プール、トレーニングルーム
- しんやまの家 ☎ 3229-8175
- 南部高齢者会館 ☎ 3381-4261
- 南台図書館 ☎ 3380-2661
- 南台小学校 ☎ 3381-7257
- みなみの小学校 ☎ 3381-7250
- キッズ・プラザみなみの ☎ 3381-0162
- 南中野中学校 ☎ 3381-7277
- 南中野児童館 ☎ 3382-1687
- みなみ児童館/多田学童クラブ ☎ 3382-7399
- キッズ・プラザ新山/新山学童クラブ ☎ 3384-2295
- 都立富士高等学校・附属中学校 ☎ 3382-0601
- 東京大学教育学部付属中等教育学校 ☎ 5351-9050

出産・育児・子どもの相談・子育て応援

＜南部すこやか福祉センター＞(弥生町5-11-26)

☎ 3380-5551 FAX 3380-5532

妊娠期から出産後、新生児期から乳幼児期の育児に関する相談、18歳までの子どもと子育て家庭を支援します。保健・福祉相談、生活習慣病予防や健康づくり講座母子手帳の交付、乳幼児健診、医療費助成の申請等

- ♣ 中野区ファミリーサポート(子育て応援)
中野区社会福祉協議会 ☎ 5380-0752
- ♣ ほほえみサービス(家事や保育の有料サービス)
中野区社会福祉協議会 ☎ 5380-0753
- ♣ 子ども・若者支援センター ☎ 5937-3257
- ♣ 中野区児童相談所 ☎ 5937-3289
- ♣ 虐待通報ダイヤル 189 匿名可、通話無料、秘密厳守

＜高齢者の方の相談窓口＞

- 南部すこやか福祉センター
(地域の支援・健康推進) ☎ 3382-1750
- 南中野地域包括支援センター(弥生町5-11-26)
☎ 5340-7885 fax 5340-7886
※保健福祉、介護の専門スタッフが相談等に応じます。
- 中野区社会福祉協議会 ☎ 5380-0751
- 高齢者困りごと支援事業 090-5778-7288(携帯)
電球の交換、荷物の移動等、30分以内の無料支援
- 中野区シルバー人材センター ☎ 3366-7971
- 障害のある方の相談窓口
- 南部すこやか障害者相談支援事業所
弥生町 5-11-26 ☎ 5340-7888
- 中野区養育センター「ゆめなりあ」※通園施設
弥生町 5-5-2 ☎ 6382-4781
- 都立中野特別支援学校
南台 3-46-20 ☎ 3384-7741

＜ごみ・リサイクルセンター＞

- ☆ 資源とごみの出し方 清掃事務所 ☎ 3387-5353
- ☆ びん・缶・ペットボトル、古紙回収 ☎ 3228-5555
- ☆ 粗大ゴミ受付センター ☎ 5715-2255
- ☆ 家電リサイクル受付センター ☎ 0570-087-200
- ★ 消費生活相談 中野区消費生活センター ☎ 3228-5438
- ＜郵便局・金融機関＞
- ☆ 中野南台二郵便局(南台 2-51-10) ☎ 3382-9835
- ☆ 中野南台郵便局(南台 3-37-8) ☎ 3382-9833
- ☆ 西京信用金庫 南中野支店(弥生町4-24-1) ☎ 3381-8176



- ☆ 警察(事故・事件)
- ★ 警察への相談ホットライン #9110
- ★ 警察への緊急ダイヤル 110



- ★ 消防への緊急ダイヤル(火事) 119
- ☆ 中野消防署南中野出張所 ☎ 3229-0119

タウンニュース

みなみ中野

特別号 令和6年11月11日発行

南中野区民活動センター運営委員会委員名簿

役職	氏名	選出母体/役職
副会長	吉成 武男	多田町会/会長
会長	渡部 金雄	弥生町五丁目町会/会長
副会長	大川 輝男	南台2丁目前原町会/会長
副会長	大越謙多郎	弥生六南台町会/会長
会計	山本 隆良	新山通町会/会長
会計	飯原 俊行	栄町通二丁目町会/会長
監事	佐藤 誠一	南台5丁目町会/会長
監事	小谷野文夫	八島自治区/会長
	樋口 和正	神明本三町会/会長
	鹿野 昭人	南台四丁目西町会/会長
	松本 克二	南台四丁目東町会/会長
	岩崎 茂	榮一町会/会長
	秋元 良宜	弥生町三丁目町会/会長
広報委員	若林しげお	青少年育成南中野地区委員会/委員長
広報委員	青木 敏藏	中野区赤十字奉仕団南中野分団/役員
広報委員	浮ヶ谷せつ子	南中野ボテテグノー/会長
広報委員	田中 恵美子	保護司会南中野分区分長
広報委員	布施 律子	南中野地区民生児童委員協議会/会長
広報委員	秋山 収一	南中野友愛クラブ連合会/会長

南中野地域では、13町会・自治会の会長と、青少年育成南中野地区委員会、中野区赤十字奉仕団南中野分団、南中野ボランティアコーナー、保護司会南中野分区分、南中野地区民生児童委員協議会及び南中野友愛クラブ連合会の各団体から推薦された委員による、計19名の委員で構成される南中野区民活動センター運営委員会(渡部金雄会長)は、心豊かな地域社会づくりの一助となるよう、地域事業の年間計画を作成し実施しています。(下記を参照)

また、高齢化と核家族化が進むなか、13町会・自治会は、各団体は、「顔の見える地域で、交流と絆を強め、日常的な見守り・支えあい活動も推進しています。

地域事業に参加し、新たな交流を深めると共に、お住まいの町会・自治会の活動や各団体の活動に加わり、元気に楽しく住み続けたい南中野を目指しませんか。

元気に楽しく住み続けたい
わたしたちのまち・南中野

＜編集・発行＞

中野区南中野区民活動センター
運営委員会

中野区弥生町5-5-2

TEL : 3382-1635

FAX : 3382-1636



E-mail : nakano_minami@clear.ocn.ne.jp
http://www.nakano-minaminakano.gr.jp

地域事業(年間計画)

- ◇ 事業名「ラジオ体操で健康づくり」 6月 3F多目的ホール
講師:多胡 肇氏(元NHKラジオ体操・テレビ体操指導者)
- ◇ 事業名「ロコモティブシンドローム講座」 7月 洋室1・2号室
講師:川股 典子氏(健康運動指導士、ロコモ美立体操インストラクター)
- ◇ 事業名「ポッチャ競技体験講座」 8月 3F多目的ホール
講師:日赤東京都支部事業部 青少年・ボランティア課
- ◇ 事業名「南中野マンドリンコンサート」 8月 3F多目的ホール
アンサンブルK.M.C.(工学院大学マンドリンクラブOB、OG)
- ◇ 事業名「南中野コンサート」 9月 3F多目的ホール
武蔵野音楽大学 吹奏楽部
- ◇ 事業名「声と表情筋トレーニング」講座 11月 洋室1・2号室
講師:長澤 かおる氏(歌手、発声表情筋トレーナー)
- ◇ 事業名「俳句入門～楽しく言葉の世界を拓く～」 11月 洋室1・2号室
講師:藤森 荘吉氏(俳人、日本伝統俳句協会 本部講師)
- ◇ 事業名「南中野ジャズ講座～ジャズする喜び～」 11月 3F多目的ホール
講座:小西 啓一氏(ジャズライター、プロデューサー)
- ◇ 事業名「歳末寄席一笑いで健康増進」 12月 3F多目的ホール
出席者 春風亭 柏枝師匠(落語芸術協会)



Design by oonuma

南中野区民活動センター運営委員会の皆さん

病気・救急 <小児救急相談>

#8000 ☎ 5285-8898

平日 18時～翌朝8時 土・日・休日・年末年始 8時～翌朝8時

♥ 準夜間こども救急診療

☎ 3382-1231 ☎ 3382-9991 (18時45分～21時45分)

新渡戸記念中野総合病院(年中無休診療時間19時～22時)

♥ 休日当番医・当番薬局は中野区報、区ホームページ

♥ 24時間医療機関の案内

♥ 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」☎ 5272-0303

♥ 東京消防庁救急相談センター #7119 ☎ 3212-2323

相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者等の職員)が

24時間年中無休で対応しています。

南中野区民活動センター 運営委員会

住みよい南中野をめざして



この町をみんなで協力して、「美化」と「防犯」「防火」「防災」、そして「助け合いの輪」を広め住みよい地域づくりをしましょう。



樋口 和正 会長
神明本三町会



大越 謙多郎 会長
弥生六南台町会

世帯数は一番少ない町会ですが、「あいさつ・笑顔で」「安全・安心な町」をモットーに楽しく活動しています。皆様のご参加を楽しみに待っています。

貴方の「ふるさと」絆と笑顔の町会。会員の協力無くしては運営出来ません。安全で安心な町づくりに皆様の参加をお願い致します。



佐藤 誠一 会長
南台5丁目町会



小谷野 文夫 会長
八島自治会

子は宝、会員による会員と子どものための楽しい行事を通して、防災に強く、持続可能な八島自治会の組織を育んでいきましょう。

地域のニーズに対応して、皆さまの相談役になり安心して生活できるように南中野地区を見守っていききたいと思います。



布施 律子 会長
南中野地区民生児童委員協議会



飯原 俊行 会長
栄町通二丁目町会

我が町会は、健康保全に万全の配慮をしつついつでも地域に笑顔や歓声が満ち溢れる安全安心な地域づくりを目指すため、積極的に町会活動に取り組んでいます。



鹿野 昭人 会長
南台四丁目西町会

地域の仲間と力を合わせ、桜まつりや盆踊りなど記憶に残る楽しいイベントを実施しています。また、防災訓練など安全・安心なまちづくりに努めています。



渡部 金雄 会長
弥生町五丁目町会

地域の皆様が安全・安心そして楽しく暮らせるよう様々な活動を行っております。多くの方々の参画を求めています。町会運営にご協力お願いいたします。

最近自然災害が多く見られます。助け合いの心を持ち町会の皆様と共に活動していきます。町会運営にご協力をお願いします。



大川 輝男 会長
南台2丁目前原町会

向こう三軒両隣、自助、共助、公助をモットーに、安全、安心な地域づくりを目指します。町会活動にご協力の程お願いします。

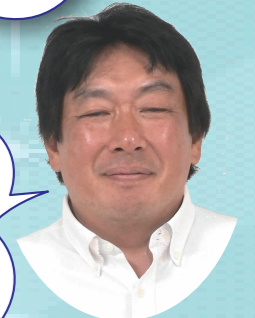


秋元 良宣 会長
弥生町三丁目町会



浮ヶ谷 せつ子 会長
南中野ボランティアコーナー

青少年育成南中野地区委員会は日常体験しにくい経験をミニリーダー活動を通して、南中野の子どもたちの育成のお手伝いする活動をしています。



若林 しげお 委員長
青少年育成南中野地区委員会

赤十字は、生命と健康を守り、人々が互いに尊重しあえることを目的とし、福祉活動を行っています。地域の一筋となるよう努めています。



青木 敏 常任委員
中区赤十字奉仕団南中野分団

栄一会館での世代間交流イベント、防犯や防災、地域の見守り活動等を行っています。皆様の町会活動へのご参加お待ちしております。



岩崎 茂 会長
栄一町会

保護司として、保護観察活動しつつ、地域との関わり、犯罪予防活動を通して子どもたちが安心して過ごせるまちづくりを皆様と協力していききたいと思います。

地域の皆さんが安全に安心して生活できるよう見守り・支えあい活動を展開しています。町会活動の運営にご協力いただける方を募っています。



吉成 武男 会長
多田町会



田中 恵美子 分区長
保護司会南中野分区

南中野地域の高齢者の皆さん、友愛クラブで楽しい健康活動に参加して、仲間づくりと生きがい、健康づくりをしませんか。

人生百年時代！いつまでも安全安心で快適なまちづくりの主体者でいたい。住みよい地域づくりに努めてまいります。



松本 克二 会長
南台四丁目東町会

百年を生きるシナリオは生きがいが司る。南中野に13人の侍、6人の賢者在り、控えるは奇に光る懐刀、筋立は如何様にも幕開きはあなた。有難うの一日を精一杯生きられよ。



山本 隆良 会長
新山通町会



秋山 収一 会長
南中野友愛クラブ連合会